

NGẮM 15 SỰ THƯƠNG KHÓ

Chậm rãi - tâm tình



Ngắm mười lăm sự thương khó Đức Giê su. Thương ôi Con



Đức Chúa Trời ra đời chịu trăm nghìn sự thương khó cho đến



chết vì tội thiên hạ.



Thứ nhất thì ngắm Đức Giê su được xúc dầu thơm.



Sáu ngày trước lễ Vượt Qua, Chúa Giê su đến làng Bê ta ni a



nơi anh La da rô đã chết được Ngài cho sống lại.



Tại đây người ta dọn tiệc thiết đãi Ngài. Chị Mac ta hầu



bàn. Còn cậu em La da rô là một trong những kẻ đồng bàn



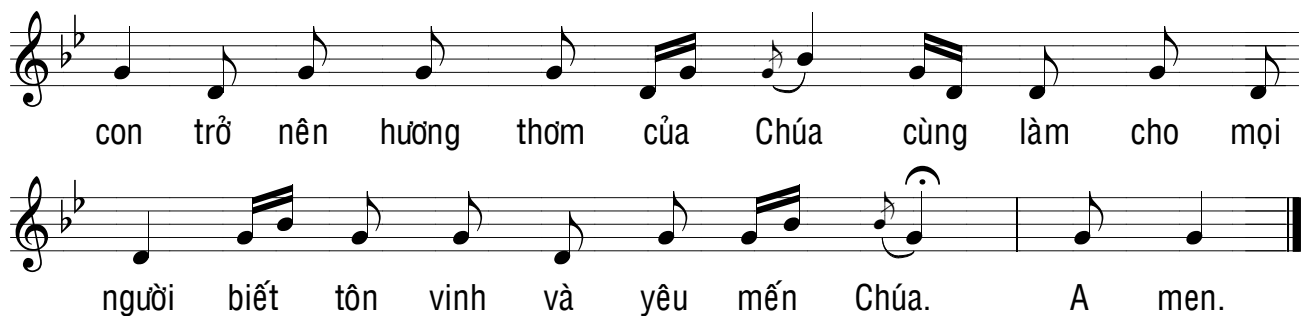
với Ngài. Lúc bấy giờ, cô em là Ma ri a lấy một bình



dầu thơm xúc vào chân Chúa Giê su rồi lấy tóc mình mà lau.



hương thơm toả đầy nhà. Một môn đệ tên là Giu đa,
kẻ sẽ nộp Ngài liền nói rằng: Sao không bán dầu thơm
đó lấy ba trăm đồng cho người nghèo khó? Chúa Giê su
nói rằng: Thôi, thôi! Hãy để cho cô ấy làm công việc
cô thấy là hơn. Chân Thầy có xúc dầu thơm: Dầu thiêng
liệm xác mà chôn cất Thầy. Đoạn Chúa Giê su nói với các
môn đệ: Vì các con sẽ có người nghèo bên cạnh luôn.
Còn Thầy, các con sẽ không gặp mãi đâu. Khi ngắm bấy nhiêu
sự thì nguyện một kính lạy cha một kính kính mừng đoạn ta
hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su, Chúa đã yêu mến
chúng con cách nồng nàn tha thiết. Xin làm cho chúng



con trở nên hương thơm của Chúa cùng làm cho mọi
người biết tôn vinh và yêu mến Chúa. A men.



Thứ hai thì ngắm Chúa Giê su rửa chân cho các môn đệ.



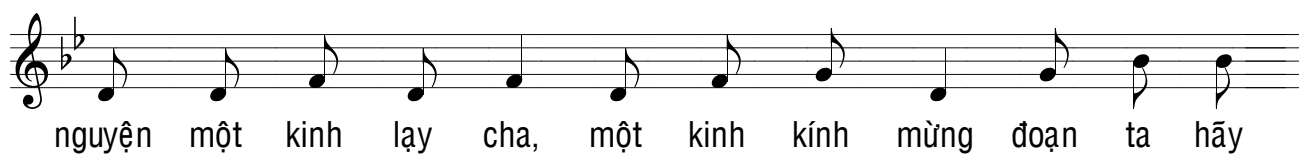
Khi đã rửa chân cho các môn đệ rồi, Chúa Giê su mặc áo lại,
trở về chỗ và nói: Các con có hiểu việc Thầy vừa làm không.



Nếu là Thầy và là Chúa mà còn rửa chân cho các con thì
các con cũng phải rửa chân cho nhau. Đoạn Chúa Giê su bảo



các ông rằng: Gương Thầy nay đã nêu cao, các con bắt
chước mà theo Thầy làm. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì



nguyện một kính lạy cha, một kính kính mừng đoạn ta hãy

nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su Ki tô, Chúa đã ban cho chúng con
điều răn mới, để chúng con yêu thương nhau như Chúa đã yêu
thương chúng con. Xin cho chúng con có lòng yêu thương nhau hầu
mọi người nhận biết chúng con là môn đệ Chúa. A men.

Thứ ba thì ngắm Chúa Giê su lập phép Thánh Thể.
Trong bữa ăn tối hôm ấy Chúa Giê su cầm lấy bánh, đọc
lời chúc tụng, bẻ ra, trao cho các môn đệ và nói rằng:
Các con cầm lấy mà ăn này là Mình Thầy. Đoạn Chúa Giê su
nói tiếp rằng: Thầy bảo thật, bao lâu còn sống, rượu
nho Thầy không uống nữa đâu. Tới khi về chốn trời cao



rượu nho Thầy uống dạt dào Thần linh. Khi ngắm bấy
nhiều sự thì nguyện một kính lạy Cha, một kính kính
mừng đoạn ta hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su, cho
tới ngày Chúa đến, mỗi lần ăn bánh và uống chén này,
chúng con loan truyền việc Chúa chịu chết và tuyên xưng
việc Chúa sống lại. Xin đừng để chúng con ăn bánh và
uống chén của Chúa cách bất xứng mà xúc phạm đến
Mình và Máu Chúa. A men.



Thứ bốn thì ngắm Chúa Giê su cầu nguyện trong vườn.
Lúc bấy giờ, Chúa Giê su đi với các môn đệ tới một thửa

vườn gọi là Giết - si - ma - ni và nói với các ông rằng:

Các con ở lại đây, Thầy đến đằng kia cầu nguyện.

Đoạn Chúa Giê su đưa theo ba môn đệ: Một là Phê rô,

hai là Gia - cô - bê, ba là Gio an. Ngài bảo các ông rằng:

Hãy ở lại đây và thức với Thầy. Tiến xa hơn một chút

Ngài sắp mình xuống cầu nguyện: Cha ơi, xin cất chén này

cho Con nhưng đừng theo ý Con hầu cho ý Cha nên trọn thì

hơn. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh lạy Cha,

một kinh kính mừng đoạn ta hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su

Ki tô khi còn sống kiếp phàm nhân Chúa đã cầu khẩn

cùng Chúa Cha. Xin cho chúng con noi gương Chúa mà học



biết vâng theo ý Cha trên trời trong mọi cơn gian nan
khốn khó. A men.



Thứ năm thì ngắm Chúa Giê su bị bắt trong vườn.
Khi Chúa Giê su còn đang cầu nguyện thì Giu đa cùng với
đám đông mang theo gươm giáo và gậy gộc do các thượng
tể và kỳ lão sai đến. Trước đó, tên phản bội đã ra
hiệu cho chúng rằng: Hễ tôi hôn ai thì đó chính là
Người, các ông hãy bắt lấy và điệu đi cho cẩn thận.
Vừa đến nó liền tới gần và nói: Chào Thầy. Và nó
hôn Ngài, thế là chúng xông vào bắt Ngài. Chúa Giê su

nói với chúng rằng: Các người cầm gươm giáo, gậy gộc đi

bắt Ta như bắt tên cướp, hằng ngày ta giảng dạy giữa

các người mà sao không bắt ta? Như thế là ứng nghiệm

lời kinh thánh! Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một

kinh lạy Cha, một kinh kính mừng đoạn ta hãy nguyện rằng:

Chậm hẳn

Lạy Chúa Giê su Ki tô, Chúa đã làm gì cho chúng con

mà chúng con phản nghịch cùng Chúa? Xin cho chúng con biết

sống với Chúa và ban Thánh Thần để chúng con vững lòng

gắn bó với Chúa. A men.

Thứ sáu thì ngắm Chúa Giê su ra trước công nghị



Giê su Con Chúa uy quyền nhận thân tôi tớ phận hèn khổ đau.



Tối hôm ấy khi Ngài bị đem ra trước công nghị thì có hai



người đến cáo gian rằng: Người này đã nói Ta có thể phá



đền thờ Thiên Chúa và xây lại trong ba ngày. Thấy Chúa



Giê su vẫn thình lạng, vị thượng tế liền nói rằng: Nhân



danh Thiên Chúa hằng sống, tôi truyền cho ông nói cho chúng



tôi biết: Ông có phải là Con Thiên Chúa không? Chúa



Giê su trả lời: Phải ông nói đúng, rồi đây ông sẽ thấy



Con Người ngự bên hữu Đấng toàn năng và sẽ đến trên đám



mây trời. Bấy giờ vị thượng tế xé áo mình ra và nói:



Nó đã lộng ngôn, chớ vị nghĩ sao? Họ đáp lại: Nó đáng


chết. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kính lạy
Cha, một kính kính mừng đoạn ta hãy nguyện rằng:
Lạy Chúa Giê su đã đến giờ kẻ sát hại người Công Chính
tưởng thế là tôn thờ Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn nhớ
Lời Chúa và trung thành với Chúa luôn. A - men.

Thứ bảy thì ngắm Chúa Giê su nơi toà án Phi la tô.
Khi công nghị giải Chúa Giê su đến toà Phi la tô thì họ
bắt đầu tố cáo rằng: Chúng tôi đã thấy người này xúi giục
dân nổi loạn, ngăn cản nộp thuế cho hoàng đế và xưng
mình là Ki tô Vua. Sau khi đã thẩm vấn Chúa Giê su,

quan Phi la tô nói với dân chúng rằng: Ta không thấy người
này có tội! Nhưng họ cố nài ép rằng: Người này đã làm
náo động dân chúng, giảng dạy khắp xứ Giu đê a bắt đầu từ
Ga li lê. Khi biết Chúa Giê su thuộc quyền Hê rô đê thì quan
sai giải Người đến nhà vua, nhưng vua Hê rô đê cùng quân lính
khinh dễ và nhạo báng Người. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì
nguyện một kinh lạy Cha, một kinh kính mừng đoạn ta hãy
nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su nhờ máu Ngài đổ ra trên thập
giá, xin cho chúng con được cảm thấy hạnh phúc mỗi khi
chia sẻ số phận với Chúa trong đau thương nghèo khổ, sỉ nhục
và thập giá Chúa. A - men.



Thứ tám thì ngắm Chúa Giê su bị khước từ.



Vào dịp lễ, quan Phi la tô có thói quen phóng thích một người



tù. Dân chúng lên xin quan ân xá như thông lệ. Vậy



quan Phi la tô hỏi rằng: Các người có muốn ta phóng thích



Vua dân Do Thái không? Nhưng các thượng tế xúi dân xin



tha Ba ra ba. Quan Phi la tô nói với họ: Vậy đối với Vua



Do Thái ta phải làm chi? Họ kêu lên rằng: Đóng đinh nó đi.



Muốn chiều lòng dân, quan Phi la tô tha Ba ra ba rồi trao



Chúa Giê su cho họ đánh đòn. Khi ngắm bấy nhiêu sự



thì nguyện một kính lạy Cha, một kính kính mừng đoạn ta



hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su là đường là sự thật

và là sự sống. Chúa đã dạy chúng con: Sự điên rồ của Thiên Chúa còn hơn sự khôn ngoan của loài người, sự yếu hèn của thập giá thì mạnh hơn thiên hạ. Xin cho chúng con biết mến yêu sự khôn ngoan của thập giá Chúa. A - men.

Thứ chín thì ngắm Chúa Giê su đội vòng gai. Khi ấy quan Phi la tô lấy nước rửa tay trước mặt dân chúng và nói rằng: Ta vô can về máu người công chính này. Toàn dân đáp lại: Hãy để máu nó đổ xuống đầu chúng tôi và trên con cháu chúng tôi. Lúc bấy giờ, lính tổng trấn điệu Chúa Giê su vào tiền đường, lột áo ngoài ra, khoác cho

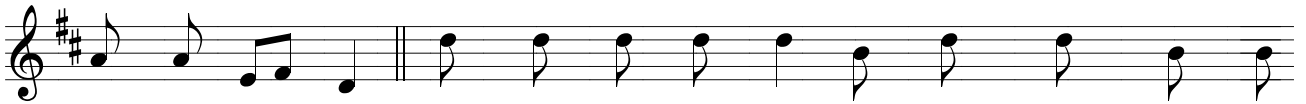
Ngài chiếc áo choàng đỏ rồi cuốn một vòng gai đặt trên
đầu Ngài, trao vào tay Ngài một cây sậy, quì trước
mặt Ngài và nhạo báng rằng: Tâu Vua Do Thái.
Chúng khắc nhổ vào Ngài lấy cây sậy đập trên đầu,
lột áo choàng đỏ ra rồi mặc áo cũ lại cho Ngài.
Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh lạy Cha một
kinh kính mừng đoạn ta hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su
ki tô, Chúa đã vì chúng con mà chịu người ta sỉ nhục,
mang vào thân túi hổ và cực hình. Xin cho chúng
con không thẹn thùng vì Chúa nhưng biết vững lòng trông
cậy Chúa. A - men.



Thứ mười thì ngắm Chúa Giê su nhận án bắt công.



Khi quan Phi la tô tìm cách tha Chúa Giê su thì người Do



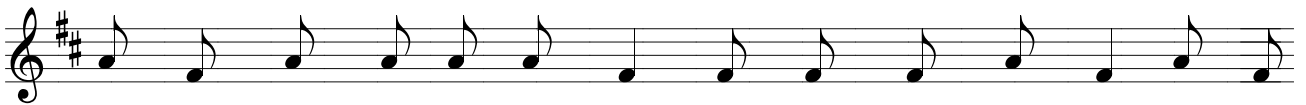
thái kêu lên rằng: Nếu ông tha cho nó thì ông không phải là



trung thần của hoàng đế vì ai xưng mình là Vua, kẻ đó



chống lại hoàng đế. Vừa nghe lời ấy, quan Phi la tô liền



cho điệu Chúa Giê su ra ngoài, đặt Ngài ngồi trên toà nơi gọi



là nền đá. Lúc ấy là khoảng mười hai giờ trưa ngày chuẩn bị



lễ Vượt Qua. Quan Phi la tô bảo dân chúng rằng: Đây là



Vua các người! Nhưng họ càng la to: Giết, giết, đóng



đinh nó đi! Quan Phi la tô hỏi lại: Ta đóng đinh vua các



người sao? Các thượng tế trả lời: Chúng tôi không có vua

nào khác ngoài hoàng đế Xê - da - rê. Bảy giờ quan nộ Ngài
cho họ đem đi đóng đinh. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện
một kinh lạy Cha, một kính mừng đoạn ta hãy nguyện rằng:
Lạy Chúa Giê su là Vua các Vua và là Chúa các Chúa
là Đấng duy nhất đem lại sự sống đời đời. Xin cho
chúng con được trung thành theo Chúa luôn mãi. A - men.

Thứ mười một thì ngắm Chúa Giê su trên đường Thương khó.
Chúa mang thập giá trên vai, đường xa, dốc thẳm, chân tay
rã rời. Nên khi gặp một người xứ Ky rê nê tên là
Si mon từ ngoài đồng về, quân lính buộc ông làm phu

vác thập giá theo sau Ngài. Khi thấy xác Ngài bầm tím

muôn nơi thì mấy phụ nữ ngậm ngùi lệ sa. Ngài nói rằng:

Chớ khóc thương ta nhưng thương con cháu trong nhà các người,

vì cây tươi mà người ta xử thế này thì cây khô sẽ ra sao?

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh lạ Cha một kinh

kinh mừng đoạn ta hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su ki tô

Chúa đã thương đoàn dân đi theo Chúa, bơ vơ như chiên

không có người chăn. Xin Chúa thương xót chúng con. A - men.

Thứ mười hai thì ngắm Chúa Giê su chịu đóng đinh.

Khi đến nơi gọi là Gò Sọ thì quân lính đóng đinh Chúa

Giê su vào thập giá. Lúc bấy giờ Ngài than thở rằng:

Lạy Cha xin tha cho họ vì họ không biết việc họ làm.

Khi quân lính rút thăm chia nhau áo Ngài thì dân chúng

đứng đó nhìn xem, còn các thượng tế nhạo báng rằng: Nó đã

cứu được kẻ khác thì hãy cứu mình đi, nếu thật là

Đức Ki tô người được Thiên Chúa tuyển chọn. Quân lính đưa

dấm cho Ngài uống và chế diễu rằng: Nếu ông là Vua

Do Thái hãy cứu mình đi! Chúng cũng đặt phía trên

đầu Ngài bản án: Giê su Na da rét, Vua Dân Do Thái.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh lạy Cha, một

kinh kính mừng đoạn ta hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su

là Vua Chúa đã thí mạng sống vì chúng con, xin cho chúng con
biết thí mạng sống vì anh em. Đừng để chúng con yêu thương
bằng đầu môi chóp lưỡi nhưng yêu thương bằng việc làm như
Chúa đã dạy chúng con. A - men

Thứ mười ba thì ngắm Chúa Giê su hứa thiên đàng.
Khi ấy cùng với Chúa Giê su có hai tên gian ác bị
điêu đi giết. Một trong hai bị đóng đinh nhức mắng Ngài
rằng: Nếu ông là Đức Ki tô hãy tự cứu mình và cứu chúng
tôi nữa. Đối lại tên kia mắng nó rằng: Mi cùng chịu
một án mà chẳng sợ Thiên Chúa sao? Phần chúng ta như



thế này là đích đáng, vì chúng ta chịu xúng với việc mình
làm còn ông này có làm gì xấu đâu? Rồi anh ta thưa
với Chúa Giê su rằng: Lạy Ngài, khi nào về nước Ngài xin
nhớ đến tôi. Chúa Giê su đáp lại: Đây đây ta bảo thật
Hôm nay người sẽ lên thiên đàng với Ta. Khi ngắm bấy nhiêu
sự thì nguyện một kinh lạy Cha, một kinh kính mừng, đoạn ta
hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su, Chúa đã muốn Chúa ở đâu
thì chúng con ở đó. Xin thanh tẩy lòng chúng con để chúng
con cũng biết nồng nàn khao khát kết hợp với Chúa. A - men.



Thứ mười bốn thì ngắm Chúa Giê su trên thập giá.

Lúc bấy giờ, Chúa Giê su thấy mẹ và môn đệ Ngài yêu

đứng bên thập giá thì nói cùng mẹ: Thưa bà, đây là

con bà. Đoạn Ngài lại nói với môn đệ: Đây là mẹ con.

Sau đó, vì biết mọi sự đã hoàn tất, để lời kinh thánh

được ứng nghiệm, Chúa Giê su kêu lên rằng: Ta khát.

Ở đó có một bình đầy dấm họ liền lấy miếng bông biển

thấm đầy dấm rồi cài vào cành hương thảo và đưa lên miệng

Ngài. Khi đã ném dấm rồi, Chúa Giê su nói rằng: Mọi sự

đã hoàn tất. Đoạn gục đầu xuống Ngài trút hơi thở cuối cùng.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh lạy Cha, một

kinh kính mừng đoạn ta hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su,



Chúa đã xin chúng con xoa dịu cơn khát của Chúa. Xin nhận
lấy linh hồn chúng con trong cơn khát cực độ của Chúa đừng
để sự chết của Chúa nên vô ích cho chúng con. A - men.



Thứ mười lăm thì ngắm Chúa Giê su được mai táng trong mồ.
Gió mây sa lệ u buồn, biển sông cảm động núi non rưng ròi,
khóc thương Con Đức Chúa Trời, Đấng nay đã chết vì người thế
gian. Thấy vậy viên bách quan run sợ và nói: Đích thật
người này là Con Thiên Chúa. Một tên lính lấy dòng dâm cạnh
sườn Ngài tức thì máu cùng nước chảy ra. Được phép Phi la
tô, hai môn đệ là Giu se và Ni cô đê mô hạ xác Đức

Chúa Giê su xuống và trao cho Đức Mẹ rồi liệm trong khăn và
táng trong mồ nơi chừa tùn§ chôn cất ai. Khi ngắm bấy
nhiều sự thì nguyện một kinh Lạy Cha, một kinh kính mừng
đoạn ta hãy nguyện rằng: Lạy Chúa Giê su nay con dọn lòng
rước Chúa, xin hãy đến ngự trong linh hồn con. Nguyện cho ngày
hôm nay và hết mọi ngày trong cuộc sống. Con biết cố gắng
mến yêu, để một ngày kia được sống lại với Chúa. A - men.

HÁT SAU KINH KÍNH MỪNG CỦA MỖI NGẮM

1. Chúa Giê su viếng thăm bạn hữu của mình La da
rô Chúa đã cứu sống năm xưa. Ma ri a xúc dầu thơm vào chân



Chúa Đây dấu tiên tri chỉ việc táng xác Chúa con. Lạy Mẹ rất
thánh xin khắc ghi vào lòng con Năm dấu thánh Con Chúa từ
nhân. Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình đến
bù bao tội lỗi thế gian xúc phạm đến Cha.