

# LỜI TỎ TÌNH THÁNG 02-2025



**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH  
“CÙNG NHAU LOAN BÁO TIN MỪNG”  
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2025)**

**THÁNG 02-2025  
PM. CAO HUY HOÀNG**

**Mời nghe ở link:**

**<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>  
hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV****



# LỜI TỎ TÌNH THÁNG 02-2025



## **HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH “CÙNG NHAU LOAN BÁO TIN MỪNG” (Trích Thư Chung HĐGM VN -2025)**

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thắp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến  
PM. Cao Huy Hoàng  
31-01-2025

**HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM**  
**THƯ MỤC VỤ 2025**  
**GỬI CỘNG ĐỒNG DÂN CHÚA**  
**“CÙNG NHAU LOAN BÁO TIN MỪNG”**

Anh chị em thân mến,

Chúng tôi, các Giám mục thuộc 27 giáo phận, tham dự Hội nghị thường niên kỳ II năm 2024 tại Trung tâm Thánh Mẫu Tàpao giáo phận Phan Thiết, từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 9 năm 2024, xin gửi tới anh chị em lời chào thân ái và cầu chúc bình an.

Như anh chị em đã biết, những ngày vừa qua siêu bão Yagi đã đổ bộ và tàn phá dữ dội một số tỉnh miền Bắc nước ta, cướp đi bao sinh mạng, nhiều người bị thương và mất tích, nhà cửa hoa màu bị cuốn trôi để lại hậu quả nặng nề. Đây là thử thách khắc nghiệt của thiên nhiên nhưng đồng thời cũng là lời kêu gọi tinh thần tương thân tương ái, chia sẻ từ cộng đồng, trong nước và ngoài nước. Chúng tôi rất cảm kích khi thấy mọi người, mọi nơi, đồng bào không phân biệt lương giáo đã hưởng ứng nhanh chóng, nhiệt tình đóng góp hỗ trợ cấp thiết cho các nạn nhân. Trong những ngày này, chúng tôi muốn biểu lộ sự gần gũi và cầu nguyện cho các nạn nhân đã qua đời được hưởng phúc bình an, các gia đình mất mát người thân được an ủi tinh thần và mau chóng khôi phục lại cuộc sống bình thường.

Bên cạnh đó, cùng với anh chị em, chúng tôi tạ ơn Thiên Chúa vì Ngài luôn yêu thương quê hương và Hội Thánh Việt Nam. Giữa cuộc đời còn nhiều gian nan thử thách, Chúa luôn ban tràn đầy ân sủng cho những ai yêu mến Ngài.

Trong thời gian Hội nghị, với ơn soi sáng của Chúa Thánh Thần, chúng tôi đã cầu nguyện, chia sẻ nhằm đưa ra định hướng mục vụ cho Hội Thánh tại Việt Nam trong năm 2025, là năm “Cùng nhau loan báo Tin Mừng”. Đây là chủ đề thứ ba, trong lộ trình ba năm mà Đại hội của Hội đồng Giám mục năm 2022 đã xác định. Loan báo Tin Mừng là lệnh truyền của Đấng Cứu

thế: “Anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ” (Mt 28,19). Công đồng Vaticanô II đã khẳng định: “Tự bản tính, Hội Thánh lý hành là truyền giáo” (Ad gentes 2). Năm 2025 cũng là Năm Thánh thường lệ, kỷ niệm 1700 năm Công đồng Nicêa, là Công đồng đại kết đầu tiên. Đây là cơ hội quan trọng để cụ thể hóa mô hình hiệp hành: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ. Hai năm qua chúng ta đã cố gắng “cùng cố sự hiệp thông” và “thúc đẩy tham gia vào đời sống Giáo hội”, nay chúng ta cùng hướng tới sứ vụ căn bản của người tín hữu. Đó là việc đến với người xa Chúa và những anh chị em chưa biết Chúa, để nói với họ về Ngài.

Đức Thánh Cha Phanxicô đã chọn khẩu hiệu cho Năm Thánh 2025 là “Những người hành hương của hy vọng”. Khi cùng nhau loan báo Tin Mừng, chúng ta làm chứng cho niềm hy vọng Kitô giáo, niềm “hy vọng không làm thất vọng” (Rm 5,5). Đức Thánh Cha mong ước Năm Thánh là một thời điểm gặp gỡ Chúa Giêsu cách sống động và cá vị, Người là “cánh cửa” ơn cứu độ (x. Ga 10,7.9), là “niềm hy vọng của chúng ta” (1Tm 1,1). Trong bối cảnh thế giới đầy xung đột, bạo loạn và chiến tranh leo thang, việc loan báo niềm hy vọng nơi Đức Kitô càng trở nên cấp thiết.

Trong Năm Thánh Hy vọng của Hội Thánh hoàn vũ, và năm “Cùng nhau loan báo Tin Mừng” của Hội Thánh tại Việt Nam, chúng tôi đề nghị những thực hành như sau:

**1. Hành hương cầu nguyện.** Đức Thánh Cha cho biết sẽ có những cuộc hành hương được thực hiện vào năm tới tại Rôma. Các Giám mục giáo phận sẽ chỉ định các điểm hành hương tại mỗi giáo phận. Những cuộc hành hương đi liền với bí tích Hòa giải là điểm khởi đầu của con đường hoán cải đích thực. Xin các linh mục hãy sẵn sàng và mau mắn cử hành bí tích Hòa giải để Dân Chúa tìm thấy niềm hy vọng nơi Lòng Thương xót của Chúa.

**2. Loan báo Tin Mừng từ gia đình.** Mỗi cá nhân, mỗi gia đình hãy nhiệt thành sống và làm chứng cho Tin Mừng, với những gợi ý như sau:

- Trong gia đình, các thành viên sống yêu thương, quan tâm và liên đới với nhau hơn, đặc biệt quan tâm đến việc giáo dục đức tin cho người trẻ.

- Gia đình sống thân thiện, bác ái với anh chị em thuộc các tín ngưỡng, tôn giáo khác.

- Giữa các gia đình và cộng đoàn, cần nỗ lực giao hòa, tha thứ, tha “nợ” cho nhau, vì dấu chỉ hy vọng đầu tiên của Năm Thánh toàn xá là bầu khí hài hòa, bình an.

**3. Cổ võ việc sử dụng các phương tiện truyền thông kỹ thuật số cách sáng tạo và hữu hiệu để loan báo Tin Mừng.** Môi trường kỹ thuật số là một “lục địa” mênh mông cần người môn đệ Chúa Kitô tham gia tích cực xây dựng không những về mặt văn hóa - xã hội nhưng còn để xây dựng Nước Trời ở trần gian. Chúng ta cần sử dụng phương tiện này cách thận trọng và khôn ngoan, luôn lưu ý bảo vệ giá trị sự thật và sự thiện trong tinh thần bác ái, phát huy tối đa những thuận lợi của phương tiện kỹ thuật số để học hỏi và loan truyền chân lý đức tin và Lời Chúa.

**4. Khai dậy ý thức truyền giáo nơi các cộng đoàn anh chị em di dân.** Các giáo xứ có nhiều anh chị em rời quê hương, cần chuẩn bị chu đáo cho họ hành trang đức tin, đức cậy, đức mến, và lòng nhiệt thành truyền giáo tại môi trường họ đến. Các giáo xứ có nhiều người di dân đến sinh sống, cần có những nâng đỡ cụ thể, giúp họ hội nhập và sống tinh thần truyền giáo.

**5. Chia sẻ ơn gọi thừa sai.** Giữa các cộng đoàn Hội Thánh địa phương, trong nước cũng như ở nước ngoài, cần có sự chia sẻ ơn gọi thừa sai. Đó là một cách thể hiện cụ thể tinh thần Hội

Thánh hiệp hành thừa sai. Ước mong các linh mục, chủng sinh, tu sĩ sẵn sàng dâng thân cho công cuộc loan báo Tin Mừng như nhiều dòng tu đã thực hiện.

Anh chị em thân mến,

Trên đây là những đề nghị cụ thể, nhằm giúp Dân Chúa tại Việt Nam cộng tác hữu hiệu vào sứ mạng loan báo Tin Mừng, đồng thời hiệp thông với Hội Thánh hoàn vũ để lan toả niềm hy vọng Kitô giáo đến với đồng bào Việt Nam chúng ta.

Chiêm nghiệm về Dân Chúa lữ hành, đức Hồng y Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Thuận đã viết:

“Trên đường hy vọng suốt 2000 năm nay, tình thương Chúa như một lượn sóng, đã lôi cuốn bao người lữ hành. Họ đã yêu Chúa với một mối tình sống động, thể hiện qua tư tưởng, lời nói, việc làm, với một tâm hồn mạnh hơn mọi cám dỗ, mạnh hơn mọi đau khổ, hơn cả sự chết, họ đã là lời Chúa ở trần gian. Đời họ là một cuộc cách mạng, đổi mới cục diện của Hội thánh”[1].

Lời ấy giúp chúng ta thêm hăng hái bước đi trên nẻo đường hy vọng để cùng nhau loan báo Tin Mừng.

Hội nghị đã kết thúc trong niềm vui chia sẻ với giáo phận Phan Thiết mừng Kim Khánh thành lập giáo phận.

Nguyện xin Đức Mẹ Tàpao, thánh Giuse và các thánh Tử đạo Việt Nam cầu bầu cùng Chúa cho chúng ta, để chúng ta trở nên chứng nhân của niềm hy vọng trong thế giới hôm nay. Chúc anh chị em luôn bình an, thánh thiện và hạnh phúc.

Trung tâm Thánh Mẫu Tàpao, ngày 20 tháng 9 năm 2024.

**TỔNG THƯ KÝ**

(đã ấn ký)

*Giám mục Giuse Đỗ Mạnh Hùng*

**CHỦ TỊCH**

(đã ấn ký)

*Tổng Giám mục Giuse Nguyễn Năng*

## 01/02 THỨ BẢY TUẦN 3 TN C

**Hr 11,1-2.8-19; Mc 4,35-41.**

**Phúc Âm: Mc 4, 35-41**

*"Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Ngày ấy, khi chiều đến, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Chúng ta hãy sang bên kia biển hồ". Các ông giải tán đám đông; vì Người đang ở dưới thuyền, nên các ông chở Người đi. Cũng có nhiều thuyền khác theo Người. Chợt có một cơn bão lớn và những lớp sóng ủa vào thuyền đến nỗi sắp đầy nước. Và Người thì ở đằng lái dựa góí mà ngủ. Các ông đánh thức Người và nói: "Thưa Thầy, chúng con chết mất mà Thầy không quan tâm đến sao?" Chỗi dậy, Người đe gió và phán với biển rằng: "Hãy im đi, hãy lặng đi". Tức thì gió ngừng biển lặng như tờ. Rồi Người nói với các ông: "Sao các con sợ hãi thế? Các con không có đức tin ư?" Bấy giờ các ông kinh hãi và nói với nhau rằng: "Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CON BẢO KINH HOÀNG NHẤT**

*"Người là ai mà cả gió lẫn biển đều vâng lệnh Người?"*

Có cơn bão lớn trên biển, làm chiếc thuyền của các môn đệ chòng chảnh chao đảo, hòng chìm. Chúa Giê-su ngủ ở đằng lái. Các môn đệ lo sợ, đánh thức Người. Và Người phán một lời, biển im sóng lặng. Người nói: "Sao các con sợ hãi thế? Các con không có đức tin ư?" Chúa Giê-su đang trách yêu chúng ta.

Hôm nay mừng bốn tết, hãy còn tết, Thầy Báu kể chuyện tết của các cụ cao niên cho ông Tư nghe: "Hôm Hội Cao Niên mừng Tết, có người nhắc chuyện cơn bão lửa tại Los Angeles, ở Mỹ, quá kinh khủng. Cụ Sáu bỗng nói: "Có cơn bão kinh hoàng hơn cơn bão lửa ấy. Đó là cơn bão "vật chất" đánh chìm



hết mọi hy vọng nơi các gia đình trẻ hôm nay!”. Bà Ba thêm: “Bởi chúng nó xem tiền của là nguyên lý hạnh phúc, là cùng đích đời người. Tết nào âm túi, thì trong nhà mới âm tình. Tết thất bại chấy túi, lại còn nợ nần, thì gia đình cứ linh xình lục xục!” Cụ Bảy nói: “Ai nói chuyện gì giống chuyện nhà tui vậy?”

Thầy Báu với tư cách là Hội Trưởng, xen vào như để đúc kết câu chuyện đầu năm: “Vậy thì chúng mình phải ra sức cầu nguyện cho con cháu biết đặt niềm tin cậy mến vào Chúa mà thôi, chứ đừng đặt vào các ngẫu tượng. Ngẫu tượng thứ nhất là cái tôi của mình. Ngẫu tượng thứ hai, là vật chất. Cụ Bảy bỗng xuất thần, cao hứng: Các con ơi của cha ơi, đặt niềm tin vào các ngẫu tượng, chỉ chuốc lấy thất vọng mà thôi”.

Ước gì trong năm thánh “Những người hành hương của hy vọng”, các gia đình nhắc nhở nhau buông bỏ những ý nghĩ, lời nói việc làm gây thất vọng cho mình, cho gia đình, cho cộng đoàn, và kiên trì tin cậy mến Chúa quyền năng, xót thương.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thác vào Chúa, để vượt qua những thách đố giữa con bão danh lợi dục trong đời. Amen.

## **02/02 CHÚA NHẬT. DÂNG CHÚA TRONG ĐÈN THỜ MI 3,1-4; Hr 2,14-18; Lc 2,22-40 (hoặc Lc 2,22-32).**

**Phúc Âm: Lc 2, 22-32 [hoặc 22-40]**

*"Mắt tôi đã nhìn thấy ơn cứu độ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, đủ ngày thanh tẩy theo luật Môsê, cha mẹ Chúa Giêsu liền đem Người lên Giêrusalem để hiến dâng cho Chúa, như đã chép trong Lê luật Chúa rằng: "Mọi con trai đầu lòng sẽ được gọi là người thánh thuộc về Chúa". Và cũng để dâng lễ vật cho Chúa, như có nói trong Luật Chúa, là một đôi chim gáy, hay một cặp bồ câu con.

Và đây ở Giêrusalem, có một người tên là Simêon, là người công chính, kính sợ Thiên Chúa, và đang đợi chờ niềm ủi an của Israel. Thánh Thần cũng ở trong ông. Ông đã được Thánh Thần trả lời rằng: Ông sẽ không chết, trước khi thấy Đấng Kitô của Chúa. Được Thánh Thần thúc giục, ông vào đền thờ ngay lúc cha mẹ trẻ Giêsu đưa Người đến để thi hành cho Người những tục lệ của Lễ luật. Ông bồng Người trên cánh tay mình, và chúc tụng Thiên Chúa rằng:

"Lạy Chúa, giờ đây, Chúa để cho tôi tớ Chúa ra đi bình an theo như lời Chúa đã phán: vì chính mắt con đã nhìn thấy ơn cứu độ của Chúa mà Chúa đã sắm sẵn trước mặt muôn dân, là Ánh sáng chiếu soi các lương dân, và vinh quang của Israel dân Chúa".

[ Cha mẹ Người đều kinh ngạc về những điều đã nói về Người. Simêon chúc lành cho hai ông bà và nói với Maria mẹ Người rằng: "Đây trẻ này được đặt lên, khiến cho nhiều người trong Israel phải sụp đổ hay được đứng dậy, và cũng để làm mục tiêu cho người ta chống đối. Về phần bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà để tâm tư nhiều tâm hồn được biểu lộ!"

Lúc ấy, cũng có bà tiên tri Anna, con ông Phanuel, thuộc chi họ Asê, đã cao niên. Mãn thời trinh nữ, bà đã sống với chồng được bảy năm, rồi thủ tiết cho đến nay đã tám mươi tư tuổi. Bà không rời khỏi đền thờ, đêm ngày ăn chay cầu nguyện phụng sự Chúa. Chính giờ ấy, bà cũng đến, bà liền chúc tụng Chúa, và nói về trẻ Giêsu cho tất cả những người đang trông chờ ơn cứu chuộc Israel.

Khi hai ông bà hoàn tất mọi điều theo Luật Chúa, thì trở lại xứ Galilêa, về thành mình là Nadarét. Và con trẻ lớn lên, thêm mạnh mẽ, đầy khôn ngoan, và ơn nghĩa Thiên Chúa ở cùng Người. ]

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN XIN VÂNG VÀ XIN DÂNG

*“Mắt tôi đã nhìn thấy ơn cứu độ”*

Thánh Giuse và Mẹ Maria đã tuân giữ lề luật của Thiên Chúa, khi “Đủ ngày thanh tẩy theo luật Môsê, cha mẹ Chúa Giêsu liền đem Người lên Giêrusalem để hiến dâng cho Chúa”.

Việc tiến dâng ấy được hiểu là: Đức Giê-su, vốn là Con Thiên Chúa, cũng phải làm theo ý định của Chúa Cha, phải tuân giữ lề luật của Thiên Chúa, theo với cha mẹ trần gian của Người.

Và bây giờ, tâm tình “xin vâng và xin dâng” của Chúa Giê-su, Mẹ Maria, và Thánh Giuse, là nét đẹp chí thánh chí thiện của thánh gia, và là bài học quý giá cho mỗi gia đình.

Cụ Simêon, người công chính, hằng mong đợi gặp Đấng Cứu Thế, đã vào đền thờ ngay lúc cha mẹ dâng trẻ Giêsu cho Thiên Chúa. Cụ bồng trẻ Giê-su trên cánh tay mình, và chúc tụng Thiên Chúa rằng: “Lạy Chúa, giờ đây, Chúa để cho tôi tớ Chúa ra đi bình an theo như lời Chúa đã phán: vì chính mắt con đã nhìn thấy ơn cứu độ của Chúa mà Chúa đã sắm sẵn trước mặt muôn dân, là Ánh sáng chiếu soi các lương dân, và vinh quang của Israel dân Chúa”. Cụ Simeon tin tưởng lời Chúa hứa. Trong tin tưởng, luôn có xin vâng. Cụ mỗi mòn mong đợi Chúa. Trong mong đợi, luôn có xin dâng. Tâm tình xin vâng và xin dâng của cụ Simeon không chỉ là một thoáng, một ngày, một thời, nhưng bền bỉ kiên trì suốt cả đời cụ, và phần thưởng quý giá là cụ đã nhìn thấy ơn cứu độ và làm chứng về ơn cứu độ của Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình xin vâng Lời Chúa, xin vâng Giáo Huấn của Giáo Hội, và xin vâng nhau những điều thiện hảo. Ước gì các gia đình xin dâng cho Chúa hành trình và vận mệnh đời mình với niềm cậy trông vững chắc vào ơn cứu độ muôn đời.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống tâm tình “xin vâng và xin dâng” để cùng “hành hương với niềm hy vọng”: cả nhà sẽ trùng phùng sum họp vui xuân vĩnh cửu ở trên trời. Amen.

**NGÀY 2 THÁNG 2 NĂM 2025**

**DÂNG CHÚA GIÊ-SU TRONG ĐỀN THÁNH**

Lời Chúa: (Ml 3,1-4, Dt 2,14-18; Lc 2.22-40)

*“Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời.” (Ga 3,16)*

**ĐỨC GIÊ-SU KI-TÔ LÀ ÁNH SÁNG,  
VÀ HY VỌNG CHO MUÔN DÂN**

Giu-se Đào Văn Định

**I. Dẫn Nhập**

Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm, với tên gọi là Giê-su. Hôm nay Thánh Giuse và Đức Trinh Nữ Ma-ri-a dâng Hài Nhi Giê-su trong Đền Thánh theo đúng luật Mô-sê về con đầu lòng. Ông Si-mê-on được đầy Thánh Thần, ông ẵm Con Trẻ trên tay mà chúc tụng Thiên Chúa và nói lên sự mong đợi của Is-ra-el về Đấng Mê-si-a, đấng được loan báo từ lâu, đấng là ánh sáng của các dân tộc và vinh quang của Is-ra-el, nhưng lại là dấu hiệu của sự mâu thuẫn. Thánh lễ bắt đầu bằng nghi thức làm phép nến và rước kiệu hoặc nghi thức nhập lễ long trọng để nhấn mạnh đến vị trí trung tâm của Chúa Giê-su trong sự kiện này. Người chính là nguồn ân sủng đích thực và nền tảng của chu kỳ phụng vụ hằng năm mà Giáo Hội mở ra toàn bộ mâu nhiệm Chúa Ki-tô cho toàn thể dân Chúa.(Dt 4,15-16, 10,5-7).[1]

**II. SUY NIỆM TIN MỪNG: CHÚA GIÊ-SU SOI  
SÁNG NIỆM TIN & HY VỌNG**

Bài đọc một, Đức Chúa nói với Ma-la-ki trong vai trò tiên tri rằng: Người đang sai sứ giả của Người đến để dọn đường cho Người. Và Chúa Thượng mà dân chúng đang tìm kiếm sẽ đột nhiên đến Thánh Điện của Người. Từ Khóa: “Sứ giả”, là vị tiền hô của Đức Chúa (Is 40,3) sẽ được đồng hóa với Ê-li-a, Gio-an Tẩy giả, là Ê-li-a mới (Mt 11,14); và theo Thánh Lu-ca, vị sứ giả của Giao Ước là chính Đức Chúa, là Chúa Giê-su, Đấng Mê-si-a, hơn là vị tiền hô của Người.(Mt 11,10). Cũng

trong bài đọc 1, sách ngôn sứ Ma-la-ki, lời Đức Chúa phán rằng, “*Ai chịu nổi ngày Người đến? Ai đứng được khi Người xuất hiện? Quả thật, Người như lửa của Người luyện kim, như thuốc tẩy của Người thợ giặt, Người tinh luyện con cháu Lê-vi như vàng, như bạc.. cho đến khi chúng dâng lễ vật cho Đức Chúa trong sự công chính*” để đáp lại những đòi hỏi sống hoàn thiện của Người.”(Ml 3,1-5).

Bài Phúc Âm hôm nay, Thánh sử Lu-ca nhân mạnh đến công việc mang ánh sáng của Chúa Thánh Thần, theo truyền thống gọi là “*ánh sáng của sự sống*”, đã ngự trên Chúa Giê-su khi Người chịu phép rửa. Và Chúa Thánh Thần cũng ngự trên Si-mê-on và nữ ngôn sứ Anna giúp các ngài nhận ra và làm chứng cho Chúa Giê-su Ki-tô là Đấng muôn dân trông đợi. Tương tự, Chúa Thánh Thần ngự trên chúng ta trong phép Rửa tội và Thêm sức và đặc biệt khi chúng ta cử hành Thánh Thể, Chúa Thánh Thần biến đổi tâm hồn chúng ta và sai chúng ta vào trong thế giới đen tối, đói khát, bị chiến tranh tàn phá và cho chúng ta trở thánh chứng nhân của ánh sáng, hy vọng, và niềm vui cho mọi người. [2]

Ngoài ra, thông điệp của Si-mê-on và Anna cũng cảnh tỉnh rằng: Sự vụ này yêu cầu một sự chọn lựa rất cao cả. Nó đòi hỏi chúng ta biết sống tự hủy và quảng đại tự hiến hoàn toàn cho Chúa Thánh Thần,[3] Đấng ban cho chúng ta sức mạnh để đón nhận Chúa Giê-su Ki-tô trong kẻ thù địch của mình và trong những người bị xã hội loại trừ do khác biệt niềm tin tôn giáo, không cùng quan điểm về nhân sinh, chính trị, giai cấp và chủng tộc với chúng ta, và đón nhận nhau trong tình yêu thương huynh đệ trong một gia đình nhân loại và ngôi nhà chung trái đất.

Và nhờ hồng ân của Chúa Giê-su Ki-tô - Ngôi Lời đã thành xác phàm, Người đã trở nên giống chúng ta trên mọi phương diện. Trong bài đọc Hai, thư gửi Do Thái, Thánh Phaolô khẳng định rằng: “*Để đưa chúng ta đến vinh quang, Chúa Giê-su đã trở thành nguồn cứu rỗi hoàn hảo của chúng ta thông*

*qua thử thách và đau khổ trên thập giá, nên Người có thể cứu giúp chúng ta là những kẻ tin vào Người.” (Dt 2,14-18).*

Vi vậy để biểu lộ tâm tình cảm tạ Chúa Giê-su, Đấng Cứu Độ của chúng ta, là “*Những Người Lữ Hành Trên Đường HY VỌNG*” của Năm Thánh 2025, chúng ta có thể đi vào đoàn rước với những ngọn nến sáng trên tay, chúng ta hãy tiến vào Đền Thánh Chúa cùng với Mẹ Ma-ria, ngôn sứ Si-mê-on và Anna, chúng ta hãy nói lên niềm vui được gặp Chúa và được kết hiệp với Chúa trong Hiến Tế của Người. Xin ánh sáng tinh tuyền của Chúa Ki-tô xua đuổi bóng tối, những ưu phiền lo âu, và cho ánh sáng hy vọng tràn vào tâm hồn chúng ta để dẫn thân bước theo Chúa trong mọi hoàn cảnh được chấp nhận hay chống báng vì danh Chúa Giê-su Ki-tô, và xin Chúa là ánh sáng của chân lý và sự thật soi sáng mọi quốc gia và dân nước trên thế giới..

Tham khảo

[1]. Catechism of the Catholic Church, Second Edition, Presentation-No 529 -page 134

[2] Sunday Missal – (2024-2025) – Living with Christ – The presentation of the Lord – page 154.

[3]. Summa Viae Spiritualis ASS – Trong Chúa Thánh Thần Đòi Sống Thánh Hiến- Tr. 95-96. Và Ki-tô hữu, chúng ta hãy khấn nài Chúa ban Thánh Thần, và khi lãnh nhận Thánh Thần chúng ta mới ra đi làm chứng nhân (Cv 1,18) & Oratio ASS – Kinh Nguyện Tận Hiến cho Chúa Thánh Thần. Tr.44.

**02/02 CHÚA NHẬT 4 THƯỜNG NIÊN.**  
**Gr 1, 4-5, 17-19; Cr 12, 31 - 13, 13; Lc 4, 21-30**

**Phúc Âm: Lc 4, 21-30**

*"Chúa Giêsu, như Êlia và Êlisê, không phải chỉ được sai đến với người Do-thái".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu bắt đầu nói trong hội đường rằng: "Hôm nay ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh mà tai các ngươi vừa nghe". Mọi người đều làm chứng cho Người và thán phục Người về những lời từ miệng Người thốt ra, và họ nói: "Người này không phải là con ông Giuse sao?"

Và Người nói với họ: "Hẳn các ngươi sắp nói cho Ta nghe câu ngạn ngữ này: 'Hỡi thầy thuốc, hãy chữa lấy chính mình!' Điều chúng tôi nghe xảy ra ở Capharnaum, ông hãy làm như vậy tại quê hương ông". Người nói tiếp: "Quả thật, Ta bảo các ngươi, không một tiên tri nào được đón tiếp tại quê hương mình. Ta bảo thật với các ngươi, đã có nhiều bà goá trong Israel thời Elia, khi trời bị đóng lại trong ba năm sáu tháng, khi nạn đói lớn xảy ra khắp trong xứ; dầu vậy, Elia không được sai đến cùng một người nào trong các bà đó, nhưng được sai đến bà goá tại Sarepta thuộc xứ Sidon. Cũng có nhiều người phong cùi trong Israel thời tiên tri Êlisê, thế mà không người nào trong họ được lành sạch cả, ngoại trừ Naaman, người Syria".

Khi nghe đến đó, mọi người trong hội đường đều đầy căm phẫn, họ chỗi dậy và trục xuất Người ra khỏi thành. Họ dẫn Người lên triền núi, nơi xây cất thành trì của họ, để xô Người xuống vực thẳm. Nhưng Người rẽ qua giữa họ mà đi. Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TÌNH YÊU LỚN, TRONG CÁI TÂM THƯỜNG BÉ NHỎ**

*“Chúa Giê-su, như Êlia và Êlisê, không phải chỉ được sai đến với người Do-thái”*

Chúa Giê-su về quê hương rao giảng Tin Mừng. Mọi người đều tán phục. Đáng tiếc là, thoạt đầu thì tán phục, nhưng sau đó là so sánh, xoi mói, ganh tỵ, vì lòng người luôn tự phụ kiêu căng. “Người này không phải là con ông Giuse sao?”. Hiểu là: “Con anh Giuse thợ mộc thì sao có thể nổi trội hơn mình?”

Vâng, với họ, Đấng Thiên Sai không thể xuất thân từ một gia đình tầm thường, kém cỏi như thế, nhưng phải có một bề thế xã hội xứng đáng. Cách nào đó, họ muốn định hình, định dạng cho một Đấng Cứu Thế theo ý họ, không theo ý Thiên Chúa.

Lòng tự phụ kiêu căng ấy khiến họ không thể đón nhận Tin Mừng và Ôn Cứu Độ. Chúa Giê-su cho họ biết: cha ông họ đã cứng lòng với các tiên tri Elia và Elisê, và hôm nay, đến lượt họ, cũng cứng lòng với Đấng được Thiên Chúa sai đến. Rõ ràng là Tin Mừng đã ưu tiên đến với người nhà mình, mà người nhà mình không đón nhận, lại còn xua đuổi, tầy chay.

Ông Tư tâm sự: “Người nhà mình kiêu ngạo đến nỗi, con cái không muốn phục cha mẹ, vợ không phục chồng, chồng không nể vợ, anh chị em trong nhà không phục nhau, cụ thể qua việc cứ tìm cái xấu của nhau mà nói, mà bêu rêu, mà bỏ sỉ! Đã ganh ghét nhau, còn mượn người khác ganh ghét thêm cho thỏa mãn lòng kiêu căng ích kỷ riêng mình! Còn gì là gia đình nữa!”.

Thầy Báu tiếp chuyện: “Người nhà mình mà còn ứng xử với nhau như thế, thì tiếc gì mà không xem thường người dung!”

Ước gì các gia đình từ bỏ cho bằng được cái tính hư kiêu căng tự phụ, để khiêm nhượng nhìn thấy giá trị của Tin Mừng nơi những con người đơn sơ, chân chất, nghèo hèn khốn khổ.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhượng để thấu hiểu, khoan dung, yêu thương và xây dựng tình hiệp nhất. Amen.



## 03/02 THỨ HAI TUẦN 4 TN C

**Hr 11,32-40; Mc 5,1-20.**

**Phúc Âm: Mc 5, 1-20**

*“Chúa Giêsu, như Êlia và Êlisê, không phải chỉ được sai đến với người Do-thái”*

*"Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ sang bờ biển bên kia, đến địa hạt Giêrasa. Chúa Giêsu vừa ở thuyền lên, thì một người bị quỷ ô uế ám từ các mồ mả ra gặp Người. Người đó vẫn ở trong các mồ mả mà không ai có thể trói nổi, dù dùng cả đến dây xích, vì nhiều lần người ta đã trói anh ta, gông cùm xiềng xích lại, nhưng anh ta đã bẻ gãy xiềng xích, phá gông cùm, và không ai có thể trị nổi anh ta. Suốt ngày đêm anh ta ở trong mồ mả và trong núi, kêu la và lấy đá rạch mình mẩy. Thấy Chúa Giêsu ở đằng xa, anh ta chạy đến sụp lạy Người và kêu lớn tiếng rằng: "Hỡi ông Giêsu, Con Thiên Chúa Tối Cao, ông với tôi có liên hệ gì đâu? Vì danh Thiên Chúa, tôi van ông, xin chớ hành hạ tôi". Nhưng Chúa Giêsu bảo nó rằng: "Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này". Và Người hỏi nó: "Tên ngươi là gì?" Nó thưa: "Tên tôi là cơ binh, vì chúng tôi đông lắm". Và nó nài xin Người đừng trục xuất nó ra khỏi miền ấy.

Gần đó, có một đàn heo đông đảo đang ăn trên núi, những thần ô uế liền xin Chúa Giêsu rằng: "Hãy cho chúng tôi đến nhập vào đàn heo". Và Chúa Giêsu liền cho phép. Các thần ô uế liền xuất ra và nhập vào đàn heo, rồi cả đàn chừng hai ngàn con lao mình xuống biển và chết đuối. Những kẻ chăn heo chạy trốn và loan tin đó trong thành phố và các trại. Người ta liền đến xem việc gì vừa xảy ra. Họ tới bên Chúa Giêsu, nhìn thấy kẻ trước kia bị quỷ ám ngồi đó, mặc quần áo và trí khôn tỉnh táo, và họ kinh hoàng. Những người đã được chứng kiến thuật lại cho họ nghe mọi sự đã xảy ra như thế nào đối với người bị quỷ ám và đàn heo. Họ liền xin Chúa Giêsu rời khỏi ranh giới họ. Khi

Người xuống thuyền, kẻ trước kia bị quỷ ám xin theo Người. Nhưng người không cho mà rằng: "Con hãy về nhà với thân quyến, và loan truyền cho họ biết những gì Thiên Chúa đã làm cho con và đã thương con". Người đó liền đi và bắt đầu tuyên xưng trong miền thập tỉnh, tất cả những gì Chúa Giêsu đã làm cho anh ta, và mọi người đều thán phục.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **XIN CHÚA BÌNH AN LUÔN NGỰ TRỊ**

*“Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này”*

Hôm qua Chúa Giê-su đã bị tẩy chay vì người làng kiêu căng ganh tỵ không chấp nhận một Đấng Thiên Sai có nhân thân tầm thường, có lý lịch thuộc thành phần bần hạ.

Hôm nay, Người lại bị tẩy chay vì dân ở địa hạt Giêrasa cho là: Người đã làm thiệt hại kinh tế của họ khi cho con quỷ nhập vào đàn heo nhào xuống biển, để cứu một người bị quỷ ám.

Rõ là, với Chúa Giê-su, việc cứu một người bị quỷ ám để mang lại sự sống bình an cho họ thì giá trị hơn cả ngàn con heo. Thế nhưng, dân làng Ghêsara không đồng tình, bởi họ quý chuộng của cải vật chất này hơn một sinh mạng. Với họ, ai sống ai chết mặc ai, ai đau khổ, ai bị quỷ ám mặc ai, miễn là họ không phải chịu thiệt thòi, miễn là họ an nhiên tự tại.

Với quyền năng của Thiên Chúa, Chúa Giê-su có thể làm cách khác hơn, nhưng Người lại cho quỷ nhập vào đàn heo để cho mọi người biết rằng: Thiên Chúa quý chuộng sự sống bình an của chúng ta hơn tất cả những thứ vật chất khác.

Bình an vui sống luôn quý hơn bạc vàng châu báu và mọi thứ của cải trần gian. Có đôi khi, thất bại về kinh tế vật chất là thông điệp yêu thương mà Chúa gửi đến để nhắc nhở chúng ta rằng hãy lo tìm sự bình an thật, đừng để bình an ảo nó ám mãi!

Một cụ chia sẻ trong giờ suy niệm của nhóm Sống Lời Chúa: “Tôi đã từng mời Chúa ra khỏi lòng mình, để giữ lại danh lợi

dục ô uế, nhưng cuối cùng, chẳng được chi, chỉ được bất an, bất ổn, bất hạnh, thất vọng! Giữ Chúa trong lòng, mới có bình an”

Ước gì các gia đình tin cậy mê Chúa, quý chuộng, đón nhận và sống Lời Chúa, với xác tín rằng việc Sống Lời Chúa sẽ mang lại cho gia đình niềm vui bình an, hạnh phúc thật.

Lạy Chúa, xin cho mỗi người nhà quyết tâm xua trừ quỷ danh lợi dục ra khỏi lòng mình, để Chúa bình an luôn ngự trị. Amen.

## **04/02 THỨ BA TUẦN 4 TN C**

**Hr 12,1-4; Mc 5,21-43.**

**Phúc Âm: Mc 5, 21-43**

*"Hỡi em bé, Ta bảo em hãy chỗi dậy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đã xuống thuyền trở về bờ bên kia, có đám đông dân chúng tụ họp quanh Người, và lúc đó Người đang ở bờ biển. Bỗng có một ông trưởng hội đường tên là Giairô đến. Trông thấy Người, ông sụp lạy và van xin rằng: "Con gái tôi đang hấp hối, xin Ngài đến đặt tay trên nó để nó được khỏi và được sống". Chúa Giêsu ra đi với ông ấy, và đám đông dân chúng cũng đi theo chen lấn Người tứ phía.

Vậy có một người đàn bà bị bệnh xuất huyết đã mười hai năm. Bà đã chịu cực khổ, tìm thầy chạy thuốc, tiêu hết tiền của mà không thuyên giảm, trái lại bệnh càng tệ hơn. Khi bà nghe nói về Chúa Giêsu, bà đi lẫn trong đám đông đến phía sau Người, chạm đến áo Người, vì bà tự nhủ: "Miễn sao tôi chạm tới áo Người thì tôi sẽ được lành". Lập tức, huyết cầm lại và bà cảm thấy trong mình đã được khỏi bệnh. Ngay lúc ấy, Chúa Giêsu nhận biết có sức mạnh đã xuất phát từ mình, Người liền quay lại đám đông mà hỏi: "Ai đã chạm đến áo Ta?" Các môn đệ thưa Người rằng: "Thầy coi, đám đông chen lấn Thầy tứ phía, vậy mà Thầy còn hỏi "Ai chạm đến Ta?" Nhưng Người cứ nhìn quanh để tìm xem kẻ đã làm điều đó. Bấy giờ người đàn bà run sợ, vì biết rõ sự thể đã xảy ra nơi mình, liền đến sụp lạy Người

và thú nhận với Người tất cả sự thật. Người bảo bà: "Hỡi con, đức tin con đã chữa con, hãy về bình an và được khỏi bệnh".

Người còn đang nói, thì người nhà đến nói với ông trưởng hội đường rằng: "Con gái ông chết rồi, còn phiền Thầy làm chi nữa?" Nhưng Chúa Giêsu đã thoáng nghe lời họ vừa nói, nên Người bảo ông trưởng hội đường rằng: "Ông đừng sợ, hãy cứ tin". Và Người không cho ai đi theo, trừ Phêrô, Giacôbê và Gioan, em Giacôbê. Các ngài đến nhà ông trưởng hội đường. Và Chúa Giêsu thấy người ta khóc lóc kêu la ồn ào, Người bước vào và bảo họ: "Sao ồn ào và khóc lóc thế? Con bé không chết đâu, nó đang ngủ đó". Họ liền chế diễu Người. Nhưng Người đuổi họ ra ngoài hết, chỉ đem theo cha mẹ đứa bé và những môn đệ đã theo Người vào chỗ đứa bé nằm. Và Người cầm tay đứa nhỏ nói rằng: "Talitha, Koumi!", nghĩa là: "Hỡi em bé, Ta truyền cho em hãy chỗi dậy!" Tức thì em bé đứng dậy và đi được ngay, vì em đã được mười hai tuổi. Họ sửng sốt kinh ngạc. Nhưng Người cấm ngặt họ đừng cho ai biết việc ấy, và bảo họ cho em bé ăn.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **LO BỆNH PHÀN XÁC, NHỚ BỆNH PHÀN HỒN**

***“Hỡi em bé, Ta bảo em hãy chỗi dậy”***

Các anh chị em trong nhóm Xin Ôn Chữa Lành hay nhắc nhau: “Cứ khiêm nhượng tin tưởng xin ơn chữa lành, tin Chúa đã chữa lành, tin Chúa đang chữa lành, và luôn tạ ơn Chúa. Còn việc Chúa chữa như thế nào thì chỉ có Chúa biết mà thôi. Chúa luôn chăm sóc cho mỗi người theo cách toàn hảo nhất”.

Vâng, Tin Mừng hôm nay cho biết: Chúa Giê-su muốn người bệnh và các thân nhân cộng tác với Người trong phép lạ chữa lành, bằng việc tin tưởng tuyệt đối, mạnh dạn kêu xin và hoàn toàn phó thác. Cả ba việc phải được hình thành từ đức khiêm nhượng thăm sâu. Khiêm nhượng như bà bị băng huyết dám nghĩ rằng chỉ cần tôi chạm được vào gấu áo Người, tôi sẽ khỏi

bệnh. Khiêm nhượng như ông trưởng hội đường đã bỏ mặc bao lời gièm pha, chế diễu của mọi người: “Con gái ông chết rồi, còn phiền Thầy làm chi nữa?”, rồi lặng lẽ theo Chúa Giê-su vào trong nhà mà chứng kiến việc kỳ diệu: con ông đã sống lại.

Chúa Giê-su quý chuộng sự sống của mọi người. Ai yêu chuộng sự sống Chúa ban, tin tưởng, kêu cầu Người, và mời Người đến lòng mình, thì chắc chắn Người sẽ cứu giúp.

Có vẻ như người nào, nhà nào cũng có bệnh phần xác, và có vẻ như tất cả đều lo chuyện đau bệnh phần xác, mà ít bận tâm đến bệnh tâm linh, bệnh phần hồn. Có người trông khỏe mạnh phần xác, nhưng lại bệnh trầm trọng về phần hồn.

Ông Tư nói với các con: “Tại sao bệnh phần xác thì kêu rêu, còn bệnh phần hồn thì hầu như chẳng bận tâm tới. Sao có thể sống hoài trong tội, trong tính hư nết xấu, trong những bất chính mê muội, mà vẫn cứ thản nhiên như mình đang bình an hạnh phúc? Đừng mất cảm thức về tội, các con hãy năng xưng tội!”

Lạy Chúa, xin chữa lành bệnh phần xác, phần hồn của các gia đình, để các gia đình có bình an thật, hạnh phúc thật. Amen.

## **05/02 THỨ TƯ TUẦN 4 TN C**

**Hr 12,4-7.11-15; Mc 6,1-6.**

**Phúc Âm: Mc 6,1-6**

*"Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương".*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về quê nhà và các môn đệ cùng theo Người.

Đến ngày Sabát, Người vào giảng trong hội đường, và nhiều thánh giả sùng sốt về giáo lý của Người, nên nói rằng: "Bởi đâu ông này được như vậy? Sao ông được khôn ngoan như vậy? Bởi đâu tay Người làm được những sự lạ thể ấy? Ông này chẳng phải bác thợ mộc con bà Maria, anh em với Giacôbê, Giuse, Giuđa và Simon sao? Chị em ông không ở với chúng ta đây sao?"

Và họ vấp phạm vì Người.

Chúa Giêsu liên bảo họ: "Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương, gia đình họ hàng mình".

Ở đó Người không làm phép lạ nào được, ngoại trừ đặt tay chữa vài bệnh nhân, và Người ngạc nhiên vì họ cứng lòng tin.

Người đi rảo qua các làng chung quanh mà giảng dạy.

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SỨ VỤ CỦA NGƯỜI KHIÊM NHƯỢNG**

***“Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương”***

Quê hương Chúa Giê-su là Nagiareth, đất nước Do thái, một dân tộc mà Chúa đã chọn làm Dân Riêng của Người, để từ nơi ấy, Người thực hiện ơn cứu độ nhân loại.

Các tiên tri được sai đến báo trước cho Dân Riêng biết ơn cứu độ đã đến gần, thì họ không tin, lại còn tẩy chay, giết chết.

Chúa Giê-su cũng cùng số phận với các tiên tri, Người cũng bị người đồng hương tẩy chay chỉ vì cái thân thể của Người vốn con nhà cùng đinh, mạt hạng. Giá mà Chúa Giê-su xuất hiện với dáng vẻ oai phong của một trang hoàng tử, một anh hùng hảo hớn, hay một đại gia lộng lẫy giàu có, thì hẳn là người đồng hương không những bái phục mà còn nườm nượp tin theo?

Đúng là bản chất con người mê muội, không nhận ra sự thật, chân lý, hay điều giá trị trong cái bé nhỏ tầm thường.

Vâng! Chúa Giê-su muốn nói đến sứ vụ của người Loan Tin Mừng phải là sứ vụ của một hạt giống được gieo vào lòng đời. Thân phận của hạt giống nổi trôi, hẩm hiu thế nào, thì thân phận của người loan tin mừng cũng bị hất hủi, rẻ khinh thế ấy.

Con Thiên Chúa cao cả, bước xuống đồng hành với nhân loại, mà nhân loại không nhận ra, lại còn kiêu căng muốn dựng nên Đấng Cứu Thế vừa mắt mình, vừa ý mình. Có phải đó cũng là tâm ý của con người chúng ta thời nay, khi quý chuộng sự

hào nhoáng, bóng bẩy hơn là nhận ra sự hiện diện của Chúa nơi những người anh em bé mọn, đơn sơ, khiêm nhường, chân chất.

Ước gì các gia đình luôn nhìn nhận và tôn trọng sứ vụ của mọi người, nhất là những người nghèo khổ, bé nhỏ. Và ước gì các gia đình bé nhỏ, luôn noi gương Chúa Giê-su khiêm nhường, kiên trì sống và làm chứng cho Tin Mừng yêu thương.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra Chúa đang đồng hành nơi những người đơn sơ, khiêm nhường, bình an. Amen.

**06/02 THỨ NĂM TUẦN 4 TN C**  
**Hr 12,18-19.21-24; Mc 6,7-13.**

### **Phúc Âm: Mc 6, 7-13**

*"Người bắt đầu sai các ông đi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu gọi mười hai tông đồ và sai từng hai người đi, Người ban cho các ông có quyền trên các thần ô uế. Và Người truyền các ông đi đường đừng mang gì, ngoài cây gậy, không mang bị mang bánh, không mang tiền trong túi, nhưng chân đi dép, và đừng mặc hai áo. Người lại bảo: "Đến đâu, các con vào nhà nào, thì ở lại đó cho đến khi ra đi. Ai không đón tiếp các con, cũng không nghe lời các con, thì hãy ra khỏi đó, phủ bụi chân để làm chứng tố cáo họ". Các ông ra đi rao giảng sự thống hối. Các ông trừ nhiều quỷ, xức dầu chữa lành nhiều bệnh nhân.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **LOAN BÁO TIN MỪNG GIỮA ĐỜI THƯỜNG**

*“Người bắt đầu sai các ông đi”*

Chúa Giê-su sai các tông đồ ra đi loan báo Tin Mừng và Người căn dặn các ông sống đơn sơ, hiền lành, khiêm nhượng, khó nghèo tuyệt đối. Cách sống ấy là lời chứng hùng hồn về Thiên Chúa thánh thiện, về Tin Mừng bình an và ơn cứu độ.

Vì thế, người được sai đi phải từ bỏ những quyến rũ vật chất danh lợi dục, để tâm hồn thật nhẹ nhàng thanh thoát, thật thánh thiện siêu nhiên, thì mới đạt được hiệu quả là mang về cho Chúa các linh hồn. Và nếu người được sai đi lại cứ để lòng mê muội vật chất danh lợi dục trần gian này, thì cuộc sống ấy sẽ xóa nhòa đi hình ảnh xinh đẹp thánh thiện của Con Thiên Chúa, và còn là sự phỉ báng danh thánh Chúa Giê-su và đạo thánh của Người.

Mỗi tín hữu cũng đã được sai đi từ sau Bí Tích Rửa Tội và Thêm Sức. Có lẽ nào chúng ta được miễn chước các khoản từ bỏ? Có lẽ nào chúng ta không cần phải sống đơn sơ, hiền lành khiêm nhượng, khó nghèo cách tuyệt đối? Xin đừng hiểu lầm như ai đó nói rằng: “Lời Chúa Giê-su căn dặn hôm nay, là dành những người đi tu, chứ không phải cho giáo dân mình”.

Có những cha mẹ đạo đức đã ngộ ra điều kỳ diệu khi “sống đơn sơ, hiền lành, khiêm nhượng, khó nghèo tuyệt đối” trong đời sống gia đình. Điều kỳ diệu đó là: tâm hồn bình an, gia đình bình an, và làm chứng cho các gia đình lương dân rằng: gia đình tín thác vào Chúa là gia đình bình an hạnh phúc thật.

Một cụ chia sẻ rất chân thành: “Tôi đã thấy: gia đình nào giữ lời khuyên Phúc Âm: “Khó nghèo, vâng phục, khiết tịnh”, thì gia đình ấy được Chúa chúc lành bình an hạnh phúc, và trở nên lời Loan Báo Tin Mừng rất sống động giữa đời thường”.

Lạy Chúa, các gia đình cũng được Chúa sai đến với nhân loại để loan báo Tin Mừng, xin giúp các gia đình yêu mến Chúa trên hết mọi sự, yêu nhau và yêu người như Chúa đã yêu. Amen.



## 07/02 THỨ SÁU TUẦN 4 TN C

**Hr 13,1-8; Mc 6,14-29.**

**Phúc Âm: Mc 6, 14-29**

*"Đó là Gioan Tẩy Giả trầm đã chặt đầu, nay sống lại".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, vua Hêrôđê nghe nói về Chúa Giêsu, vì danh tiếng Người đã lẫy lừng, kẻ thì nói: "Gioan Tẩy giả đã từ cõi chết sống lại, nên ông đã làm những việc lạ lùng"; kẻ thì bảo: "Đó là Êlia"; kẻ khác lại rằng: "Đó là một tiên tri như những tiên tri khác". Nghe vậy, Hêrôđê nói: "Đó chính là Gioan trầm đã chặt đầu, nay sống lại". Vì chính vua Hêrôđê đã sai bắt Gioan và giam ông trong ngục, nguyên do tại Hêrôđia, vợ của Philipphê anh vua mà vua đã cưới lấy. Vì Gioan đã bảo Hêrôđê: "Nhà vua không được phép chiếm lấy vợ anh mình". Phần Hêrôđia, nàng toan mưu và muốn giết ông, nhưng không thể làm gì được, vì Hêrôđê kính nể Gioan, biết ông là người chính trực và thánh thiện, và giữ ông lại. Nghe ông nói, vua rất phân vân, nhưng lại vui lòng nghe. dịp thuận tiện xảy đến vào ngày sinh nhật Hêrôđê, khi vua thết tiệc các quan đại thần trong triều, các sĩ quan và những người vị vọng xứ Galilêa. Khi con gái nàng Hêrôđia tiến vào nhảy múa, làm đẹp lòng Hêrôđê và các quan khách, thì vua liền nói với thiếu nữ ấy rằng: "Con muốn gì, cứ xin, trẫm sẽ cho", và vua thề rằng: "Con xin bất cứ điều gì, dù là nửa nước, trẫm cũng cho". Cô ra hỏi mẹ: "Con nên xin gì?" Mẹ cô đáp: "Xin đầu Gioan Tẩy Giả". Cô liền vội vàng trở vào xin vua: "Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa". Vua buồn lắm, nhưng vì lời thề và vì có các quan khách, nên không muốn làm cho thiếu nữ đó buồn. Và lập tức, vua sai một thị vệ đi lấy đầu Gioan và đặt trên đĩa. Viên thị vệ liền đi vào ngục chặt đầu Gioan, và đặt trên đĩa trao cho thiếu nữ, và thiếu nữ đem cho mẹ. Nghe tin ấy, các môn đệ Gioan đến lấy xác ông và mai táng trong mồ.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **SỐNG CÔNG CHÍNH, SÓNG ĐẸP LÒNG CHÚA**

*“Đó là Gioan Tẩy Giả trầm đã chặt đầu, nay sống lại”*

Chúa Giê-su rao giảng Nước Trời. Danh tiếng Người lẫy lừng và được lòng dân ngưỡng mộ. Nghe tin ấy, Hê-rô-đê cho rằng: “Đó chính là Gioan trầm đã chặt đầu, nay sống lại”.

Hê-rô-đê lâm lụy dục tình, nên lòng trí hóa ra mê muội, độc ác, giết người, thế mà, tiếng lương tâm, hay âm vọng của Chúa Thánh Thần cứ mãi réo gọi trong lòng ông, để nhắc nhở ông sám hối vì đã phạm không chỉ một, mà là hai tội ác tày trời: cướp vợ của anh mình, và giết người công chính.

Làm người, ai dám nói mình vô tội, ai dám khoe mình là công chính. Ông Tư nhớ lời mẹ dặn ngày xưa trước giờ kinh tối: “Xét mình đi con. Dầu có thánh nhân đi nữa, thì mỗi ngày cũng phạm tội đến bảy lần. Xét mình đi, sám hối, và xin Chúa thứ tha”.

Tiếng lương tâm là tiếng nói của Chúa Thánh Thần tự sâu kín trong lòng, luôn mời gọi mọi người xét mình và sám hối, để cải thiện và nên công chính. Điều ấy cho thấy, lòng thương xót của Chúa đối với người tội lỗi là lớn lao dường nào. Lòng thương xót lớn hơn muôn vàn tội lỗi. Lòng thương xót chờ đợi kẻ có tội sám hối để được thứ tha. Lòng thương xót thấp lên trong lòng tội nhân ánh sao hy vọng được cứu rỗi. Hóa ra, lòng thương xót Chúa không cho phép ai ngồi lì trong nỗi vô vọng!

Trong thời đại duy vật này, có vẻ nhan nhản loại tội phạm của Herode. Nhưng ước gì các gia đình sám hối và sống theo lời dạy của Thánh Phao-lo trong thư gửi giáo đoàn Do Thái: sống tình huynh đệ, cho khách đỗ nhà, thăm viếng tù nhân, giúp người khôn khổ, và nhất là công chính trong đời sống vợ chồng: “hãy tôn trọng hôn nhân, hãy giữ phòng the cho tinh khiết, vì Thiên Chúa sẽ đoán phạt các người tà dâm và ngoại tình”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn sống đức công chính đẹp lòng Chúa, đẹp lòng nhau, đẹp lòng mọi người. Amen

**08/02 THỨ BẢY TUẦN 4 TN C**

**Hr 13,15-17.20-21; Mc 6,30-34.**

**Phúc Âm: Mc 6, 30-34**

*"Họ như đàn chiên không người chăn".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Marcô.

Khi ấy, các tông đồ hội lại bên Chúa Giêsu và thuật lại với Người mọi việc các ông đã làm và đã giảng dạy. Người liền bảo các ông: "Các con hãy lui vào nơi vắng vẻ mà nghỉ ngơi một chút". Vì lúc ấy dân chúng đến tấp nập đến nỗi các tông đồ không có thì giờ ăn uống. Vậy các ngài xuống thuyền, chèo tới một nơi vắng vẻ hẻo lánh. Thấy các ngài đi, nhiều người hiểu ý, và từ các thành phố, người ta đi bộ kéo đến nơi đó và tới nơi trước các ngài. Lúc ra khỏi thuyền, Chúa Giêsu thấy dân chúng thật đông, thì động lòng thương, vì họ như đàn chiên không người chăn, và Người dạy dỗ họ nhiều điều.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TÌM NƠI THANH VẮNG, NGHỈ NGƠI TRONG CHÚA**

*"Họ như đàn chiên không người chăn"*

Có người chia sẻ kinh nghiệm làm việc tông đồ giáo dân: "Mới đầu, được cha sở hay hội đồng kêu tham gia việc gì, thì mừng lắm, nhiệt tình lắm. Đi đâu cũng khoe mình làm được việc này, việc nọ trong giáo xứ, trên nhà thờ. Hết thời khoe là tới thời tự cao tự đại xem thường người khác, và cuối cùng là thời ương ngạnh, chống đối, bất mãn, bỏ việc". Và người chia sẻ kết luận: "Cuối cùng, chẳng được gì cho Chúa, cho mình và cho ai cả".

Vì thế, Lời Chúa hôm nay nhắc nhở mỗi người làm việc tông đồ đừng khoe thành tích, nhưng hãy tìm nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi. Người muốn họ cứ hồn nhiên vui, nhưng không vui vì thành quả, nhưng vui vì vinh danh Chúa. Phút thinh vắng là phút quý giá, là phút để cõi lòng người tông đồ buông bỏ tất cả những

vinh hoa của thành công, và chìm trong tình yêu Chúa, để đong thêm ân sủng và sức mạnh thiêng liêng, để mức thêm tình yêu, lòng xót thương làm nội lực cho hành trình kế tiếp.

Tin Mừng nói rõ: Chúa Giê-su cùng các tông đồ lên thuyền để tìm chỗ nghỉ ngơi đôi chút. Thiết tưởng, cùng lên thuyền với Người, và không nói thêm gì về thành tích, hẳn là các tông đồ đã được Người phả vào tâm hồn họ một sức mạnh tình yêu mới.

Quả thực, hành trình tiếp theo đang mở ra trước mắt họ: Vừa sang bên kia bờ, thì đoàn dân đông đảo đã sẵn chờ. “Chúa Giêsu thấy dân chúng thật đông, thì động lòng thương, vì họ như đàn chiên không người chăn, và Người dạy dỗ họ nhiều điều”.

Đây là minh chứng rằng: cần phải gặp Chúa Giê-su trong tinh vắng, để chuẩn bị cho hành trình sắp tới. Nếu không có thêm nội lực tình yêu và lòng xót thương, sẽ không đủ sức kiên trì với sứ vụ loan Tin Mừng còn mãi tiếp diễn cho hết đời người.

Lạy Chúa, xin cho các cha mẹ trong gia đình luôn kết hiệp mật thiết với Chúa, để nên những mục tử nhân lành. Amen

## **09/02 CHÚA NHẬT 5 THƯỜNG NIÊN.**

**Is 6,1-2a.3-8; 1Cr 15,1-11 (hoặc 1Cr 15,3-8.11); Lc 5,1-11.**

**Phúc Âm: Lc 5, 1-11**

*"Các ông đã từ bỏ mọi sự mà đi theo Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, dân chúng chen nhau lại gần Đức Giêsu để nghe lời Thiên Chúa, lúc đó Người đứng ở bờ hồ Giê-nê-sarét. Người trông thấy hai chiếc thuyền đậu gần bờ; những người đánh cá đã ra khỏi thuyền và họ đang giặt lưới. Người xuống một chiếc thuyền, thuyền đó của ông Simon, và Người xin ông đưa ra khỏi bờ một chút. Rồi Người ngồi trên thuyền, giảng dạy dân chúng. Vừa giảng xong, Người bảo ông Simon rằng: "Hãy đẩy thuyền ra chỗ nước sâu, và thả lưới bắt cá". Ông Simon thưa Người rằng: "Thưa Thầy, chúng con đã cực nhọc suốt đêm mà không được gì hết; nhưng vì lời Thầy, con sẽ thả lưới". Các ông đã thả

lưới và bắt được rất nhiều cá; lưới các ông hầu như bị rách. Bây giờ các ông làm hiệu cho các bạn đồng nghiệp ở thuyền bên cạnh đến giúp đỡ các ông. Những người này tới, họ đổ cá đầy hai chiếc thuyền, đến nổi những thuyền chở nặng gần chìm.

Thấy thế, ông Simon sụp lạy dưới chân Chúa Giêsu và thưa Người rằng: "Lạy Chúa, xin Chúa hãy tránh xa con, vì con là người tội lỗi". Ông kinh ngạc và tất cả mọi người ở đó với ông cũng kinh ngạc trước mẻ cá mà các ông vừa mới bắt được; cả ông Giacôbê và Gioan, con ông Giêbêđê, bạn đồng nghiệp với ông Simon cũng thế. Nhưng Chúa Giêsu phán bảo ông Simon rằng: "Đừng sợ hãi: từ đây con sẽ là kẻ chinh phục người ta". Bây giờ các ông đưa thuyền vào bờ, và đã từ bỏ mọi sự mà đi theo Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **KHIÊM NHƯỜNG LẮNG NGHE VÀ SỐNG LỜI CHÚA** *"Các ông đã từ bỏ mọi sự mà đi theo Người"*

Để gì ngư phủ bỏ nghề. Những ngư phủ càng thiện nghệ càng yêu nghề, càng không dễ neo thuyền, bỏ lưới. Thế mà, những ngư phủ được Chúa Giê-su gọi, đã "bỏ mọi sự mà theo Người".

Để các ông đi đến quyết định ấy không đơn giản. Chúa Giêsu biết rõ như thế. Vì vậy, Người đã tỏ bày uy quyền của Thiên Chúa nơi Người và các tông đồ đã khiêm nhường đón nhận. Đúng vậy, một anh thợ mộc biết gì về chuyện đánh cá, vậy mà dám bảo các ngư phủ chuyên nghiệp sau một đêm trắng mắt về không rằng: "Hãy đẩy thuyền ra chỗ nước sâu, và thả lưới bắt cá". Các ông vâng lời, thả lưới. Và kết quả là lưới đầy cá. Mẻ cá là phép lạ "của sự khiêm nhường vâng phục quyền bính Thiên Chúa". Giả như, các ông tự phụ về tính chuyên nghiệp của mình, thì hẳn là không có chuyện vâng lời thả lưới, nhưng kéo lưới vào bờ mà nghỉ ngơi. Chính sự khiêm nhường vâng lời và làm theo ý của Thiên Chúa, mà các ông đã được mở mắt tâm

hồn ra nhìn thấy con người Đức Giê-su chẳng phải người phàm, nhưng là Con Thiên Chúa. Và quyết định bỏ mọi sự đi theo Người là quyết định tự do và đúng đắn.

Các gia đình đã theo Chúa Giê-su với tên gọi Ki-tô hữu. Tin Mừng hôm nay mời gọi mỗi người hãy xét lại mình đã “khiêm nhường vâng phục và thi hành thánh ý Chúa” như thế nào.

Có người nói: “Ai ảo tưởng, hoặc tự phụ về hiểu biết của mình, thì không thể nhận ra đâu là thánh ý Chúa để thi hành. Ai trước tiên không bỏ được cái tôi kiêu căng, thì không thể bỏ được điều gì khác. Và ai theo Chúa Giê-su mà không bỏ mọi sự, không khiêm nhường vâng lời làm theo ý Thiên Chúa, thì kẻ ấy đang mượn Chúa Giê-su để đánh bóng đời mình thôi!”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường lắng nghe và sống Lời Chúa dạy mọi lúc, mọi nơi và suốt đời. Amen.

## **10/02 THỨ HAI TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN**

**St 1,1-19; Mc 6,53-56.**

**Phúc Âm: Mc 6, 53-56**

*"Tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ qua biển rồi, các ngài tới miền Giênêsarét và ghé bến. Các ngài lên khỏi thuyền, tức thì người ta nhận ra Người, họ liền rảo chạy khắp miền, và nghe tin Người ở đâu thì khiêng những người đau yếu nằm trên chõng đến đó. Bất cứ Người vào làng trại hay đô thị nào, người ta cũng đặt các bệnh nhân ở các nơi công cộng và xin Người cho họ ít là được chạm tới gấu áo Người, và tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CHẠM TỚI CHÚA GIÊ-SU, ĐỂ ĐƯỢC CHỮA LÀNH**  
*“Tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh”*

Chúa Giê-su rao giảng về Nước Trời, về cuộc sống an bình hạnh phúc trong Thiên Chúa, và duy nơi Thiên Chúa. Người chứng minh mình là Con Thiên Chúa quyền năng và giàu lòng xót thương bằng những phép lạ kèm theo. Vì thế, ai cũng khát khao và tìm đủ mọi cách để được một lần gặp Người, chạm vào Người, hay gấu áo Người để được Người chữa lành bệnh tật.

Họ đều là những người khiêm nhường, và tin tưởng vào Chúa. Lòng tin của họ đã cứu chữa họ. Lòng tin của họ đã mở cửa trái tim của Chúa và Người ban cho họ cuộc sống bình an.

Con người hôm nay có nhiều thứ bệnh phần xác, và cũng có đủ loại bệnh bất an phần hồn do vô vàn tính hư và tội lỗi. Thế nhưng, khi vừa chớm bệnh phần xác thì lo đến bệnh viện, còn bệnh phần hồn, chẳng tỉnh thức, chẳng bận tâm. Có cụ nói: “Tội lỗi như những sợi tơ mong manh thắm lặng, làm nên cái mạng nhện to đùng, nhốt linh hồn mình chết khô trong đó”.

“Nhớ Chúa Giê-su, là để thân xác, linh hồn mình chạm tới Người”. Ước gì các gia đình đều lo chữa bệnh phần xác, phần hồn, và trước tiên là nhớ đến Chúa Giê-su và cầu xin: “Lạy Chúa Giê-su, con tin tưởng vào Chúa, xin chữa lành cho con”

Ước gì người bệnh tìm ra thánh ý diệu kỳ của Chúa và tạ ơn Chúa, vì tin rằng, Chúa đang ban điều tốt lành nhất cho mình qua những bệnh tật khổ đau. Có người bệnh liệt giường tâm sự: “Nếu như thân xác tôi không bệnh, thì nó cứ khiến tôi thêm khát những điều ô uế bất chính. Cảm ơn Chúa cho tôi bệnh, để tôi còn nhớ đến Chúa, còn cảm nghiệm được lòng Chúa xót thương, còn ngộ ra cuộc đời này là phù du ảo ảnh, còn khát khao được Chúa thứ tha và được về với Chúa để sống cõi đời sau nữa”.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình tin tưởng vào Chúa, nhớ đến Chúa luôn, và kêu xin Chúa ban ơn chữa lành. Amen.

## **11/2 LỄ ĐỨC MẸ LỘ ĐỨC**

**Is 66,10-14a; Ga 2, 1-11**

**Phúc Âm: Ga 2, 1-11**

*"Trong tiệc cưới, có thân mẫu Đức Giêsu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, có tiệc cưới tại Cana miền Galilê. Trong tiệc cưới có thân mẫu Đức Giêsu. Đức Giêsu và các môn đệ cũng được mời tham dự. Khi thấy thiếu rượu, thân mẫu Đức Giêsu nói với Người: "Họ hết rượu rồi". Đức Giêsu đáp: "Thưa bà, chuyện đó can gì đến bà và tôi? Giờ của tôi chưa đến". Thân mẫu Người nói với gia nhân: "Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo".

Ở đó có đặt sáu chum đá dùng vào việc thanh tẩy theo thói tục người Do thái, mỗi chum chứa được khoảng tám mươi hoặc một trăm hai mươi lít nước. Đức Giêsu bảo họ: "Các anh đổ đầy nước vào chum đi!" Và họ đổ đầy tới miệng. Rồi Người nói với họ: "Bây giờ các anh múc và đem cho ông quản tiệc". Họ liền đem cho ông. Khi người quản tiệc ném thử nước đã hóa thành rượu (mà không biết rượu từ đâu ra, còn gia nhân đã múc nước thì biết), ông mới gọi tân lang lại và nói: "Ai cũng thết rượu ngon trước, và khi khách đã ngà ngà mới đãi rượu xoàng hơn. Còn anh, anh lại giữ rượu ngon mãi cho đến bây giờ". Đức Giêsu đã làm dấu lạ này tại Cana miền Galilê và bày tỏ vinh quang của Người. Các môn đệ đã tin vào Người.

Đó là lời Chúa

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**NGƯỜI BẢO GÌ, CÁC ANH CỨ VIỆC LÀM THEO**

*"Trong tiệc cưới, có thân mẫu Đức Giêsu"*

Năm 1858, Đức Mẹ đã hiện ra tại Lộ Đức 18 lần, với chị Bernadette. Qua chị Bernadette, Mẹ tỏ bày cho toàn thế giới biết lòng yêu thương của Chúa và vai trò trung gian của Mẹ: hãy đến với Mẹ, hãy yêu mến Mẹ, hãy ăn năn đền tội, hãy cầu khẩn cho người có tội ăn năn trở lại, hãy tin tưởng khẩn xin Mẹ vì Mẹ được ơn Vô Nhiễm Nguyên Tội. Từ đó đến nay, Mẹ đã ban ơn



chữa lành cách lạ lùng cho biết bao người yêu mến Mẹ, nhớ đến Mẹ, đến viếng Mẹ và cầu khẩn với Mẹ tại Lộ- Đức.

Tin Mừng lễ Đức Mẹ Lộ Đức hôm nay nói về việc Chúa Giê-su làm phép lạ đầu tiên tại tiệc cưới Ca-na: Biến nước thành rượu. Mẹ Maria thật tinh tế khi thấy nhà đám lo lắng vì hết rượu đãi khách. Không đợi vị chủ hôn lên tiếng, Mẹ đã nói với Chúa Giê-su: “Họ hết rượu rồi”. Và Mẹ nói với các gia nhân: “Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo”.

Không có gia đình nào mà không có bệnh nhân, và đôi khi đành bó tay, bất lực trước nhiều căn bệnh ắt tử! Gia đình nào cũng có lúc lạnh lùng nhạt nhẽo niềm tin cậy mến với Chúa và tình yêu nhau. Nhưng ước gì, các gia đình vững tin rằng: Mẹ Maria luôn tinh tế, thấu hiểu và can thiệp kịp thời để tâm hồn người yêu mến Mẹ, sẽ luôn được bình an tín thác vào Chúa.

Ông Tư hay nói linh tinh: “Đời mà em, đâu có gì bền vững! Rượu tình đời có nhạt phai đi, chúng mình mới thấy cần thứ rượu tình thiêng liêng vô tận. Sức khỏe này có tàn úa đi, chúng mình mới thấy cần thiết có một sự sống vĩnh cửu. Thôi thì không để lòng mình vướng bận những gì là tạm bợ, thoáng chốc, nhưng nhớ lời Mẹ dạy: “Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo”.

Lạy Mẹ Maria Lộ Đức, xin Mẹ cầu cho các gia đình luôn lắng nghe và sống Lời Chúa dạy, để được ơn chữa lành phần hồn, phần xác, bình an hôm nay và hạnh phúc mai sau. Amen.

## **11/02 THỨ BA TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN**

**St 1,20-2,4a; Mc 7,1-13.**

**Phúc Âm: Mc 7, 1-13**

*"Trong tiệc cưới, có thân mẫu Đức Giêsu".*

*"Các người gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những người biệt phái và mấy luật sĩ từ Giêrusalem tụ tập lại bên Chúa Giêsu, và họ thấy vài môn đệ Người dùng

bữa với những bàn tay không tinh sạch, nghĩa là không rửa trước. Vì theo đúng tập tục của tiền nhân, những người biệt phái và mọi người Do-thái không dùng bữa mà không rửa tay trước, và ở nơi công cộng về, họ không dùng bữa mà không tắm rửa trước. Họ còn giữ nhiều tập tục khác nữa, như rửa chén, rửa bình, rửa các đồ đồng. Vậy những người biệt phái và luật sĩ hỏi Người: "Sao môn đệ ông không giữ tập tục của tiền nhân mà lại dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch?" Người đáp: "Hỡi bọn giả hình, Isaia thật đã nói tiên tri rất chí lý về các ngươi, như lời chép rằng: "Dân này kính Ta ngoài môi miệng, nhưng lòng chúng ở xa Ta. Nó sùng kính Ta cách giả dối, bởi vì nó dạy những giáo lý và những luật lệ loài người". Vì các ngươi bỏ qua các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục loài người: rửa bình, rửa chén và làm nhiều điều như vậy". Và Người bảo: "Các ngươi đã khéo bỏ giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục của các ngươi. Thật vậy, Môsê đã nói: "Hãy thảo kính cha mẹ", và "ai rửa cha mẹ, sẽ phải xử tử". Còn các ngươi thì lại bảo: "Nếu ai nói với cha mẹ mình rằng: Những của tôi có thể giúp cha mẹ được là Corban rồi (nghĩa là của dâng cho Chúa)", và các ngươi không để cho kẻ ấy giúp gì cho cha mẹ nữa. Như thế các ngươi huỷ bỏ lời Chúa bằng những tập tục truyền lại cho nhau. Và các ngươi còn làm nhiều điều khác giống như thế".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **SỐNG TRONG SỰ THẬT, MỚI ĐƯỢC BÌNH AN**

*“Các ngươi gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân”*

Tiên tri Isaia nói: “Dân này kính Ta ngoài môi miệng, nhưng lòng chúng ở xa Ta. Nó sùng kính Ta cách giả dối, bởi vì nó dạy những giáo lý và những luật lệ loài người”.

Chúa Giê-su nói lại câu này cho người biệt phái và ký lục, vì họ sống gian dối với Chúa, với mọi người và với chính họ.

Với Chúa, họ nói là thờ phượng Chúa, nhưng thực ra, họ không tuân giữ lề luật Chúa, lại tuân giữ lề luật mà chính họ thiết lập. Với mọi người, họ ra vẻ công chính bên ngoài, nhưng trong lòng chất chứa đầy tham lam danh lợi dục. Với chính họ, họ biết mình dối, mà vẫn tiếp tục sống dối, chẳng bất an!

Chúa Giê-su biết rõ lòng dạ của họ, và Người lên án họ, cũng là để cảnh tỉnh cách sống đạo của mỗi gia đình hôm nay.

Chúa cần tấm lòng tinh sạch. Chúa không chuộng sự sạch đẹp bên ngoài mà coi lòng như nhớp. Chúa cần các gia đình tô điểm tâm hồn bằng những nhân đức thánh thiện, chứ đừng trang điểm bóng bẩy hào nhoáng bên ngoài, mà tâm tà ý gian. Chúa cần lòng thờ phượng Chúa trong tinh thần và sự thật, chứ không phải đáng vẻ, phẩm chức, ngai ngôi, áo mão và cả sự hiểu biết của học vị tiến sĩ, bằng cấp... mà kiêu căng gian ngoa. Chúa không ưa những thước phim đạo đức hay thương xót, nhưng Chúa muốn các gia đình sống công chính và thực thi lòng thương xót tha nhân tận đáy lòng, nghĩa là, phải thi thố tình thương đối với tha nhân, vì yêu mến Chúa, vì vinh danh Chúa, chứ không phải vì yêu mình, vì vinh danh mình.

Ước gì các gia đình giúp nhau sống thành thật với Chúa và với nhau, giữa một xã hội đầy giả dối. Sống thật, mới bình an.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống trong sự thật, thật lòng yêu mến Chúa, yêu Giáo Hội, yêu nhau, và yêu người. Amen.

## **12/02 THỨ TƯ TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN**

**St 2,4b-9.15-17; Mc 7,14-23.**

**Phúc Âm: Mc 7,14-23**

*"Những gì từ con người ta xuất ra, đó là cái làm cho người ta ra ô uế"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lại gọi dân chúng mà bảo rằng: "Hết thầy hãy nghe và hiểu rõ lời Ta. Không có gì từ bên ngoài vào trong con người mà có thể làm cho họ ra ô uế. Chỉ có những gì từ con

người ta xuất ra, chính những cái đó mới làm cho họ ra ô ứ. Ai có tai để nghe thì hãy nghe".

Lúc Người lia dân chúng mà về nhà, các môn đệ hỏi Người về ý nghĩa dụ ngôn ấy.

Người liền bảo các ông: "Các con cũng mê muội như thế ư? Các con không hiểu rằng tất cả những gì từ bên ngoài vào trong con người không thể làm cho người ta ra ô ứ được, vì những cái đó không vào trong tâm trí, nhưng vào bụng rồi xuất ra".

Như vậy Người tuyên bố mọi của ăn đều sạch.

Người lại phán: "Những gì ở trong người ta mà ra, đó là cái làm cho người ta ô ứ. Vì từ bên trong, từ tâm trí người ta xuất phát những tư tưởng xấu, ngoại tình, dâm ô, giết người, trộm cắp, tham lam, độc ác, xảo trá, lãng loạn, ganh tị, vu khống, kiêu căng, ngông cuồng.

Tất cả những sự xấu đó đều ở trong mà ra, và làm cho người ta ô ứ".

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CON KIẾN ĐEN, NẪM TRÊN HÒN ĐÁ ĐEN**

*“Những gì từ con người ta xuất ra, đó là cái làm cho người ta ra ô ứ”*

Con người chỉ có thể nhìn thấy vẻ bề ngoài của nhau, còn những gì bên trong tận sâu thẳm cõi lòng thì luôn là khó hiểu. Người xưa nói: “Hữu ư trung, xuất hình ư ngoại”, nghĩa là, “có bên trong, mới xuất ra bên ngoài”. Nhưng đáng tiếc, con người không đơn giản vậy, nên mới có chuyện “khẩu phật, tâm xà”, “miệng nói toàn điều hay, mà trong lòng thì đầy những ác ý”.

Quả thực, con người vẫn cứ ngờ vực nhau, vì “khiêm nhường giả dối, là kiêu căng một cách tinh vi”, hoặc “yêu thương ngoài môi miệng là một cách giết người kinh khủng nhất”. Đời, giả như thật! Chẳng ai dám tin ai thật lòng! Đến bao giờ người sống dối mới ngộ ra: Con người ta có thể che đậy giấu diếm nhau

những thứ bí ối ở bên trong, có thể lừa mắt nhau bằng chuyện tô vẽ, phấn son, đánh bóng cái đạo đức bên ngoài, nhưng không ai có thể qua mắt được Thiên Chúa, vì Thiên Chúa là đấng thượng trí siêu phàm. Người thấu suốt mọi điều kín nhiệm.

Đức Cố Giám Mục Phao-lô Nguyễn Thanh Hoan có bài ca sinh hoạt giáo lý đề đòi rằng: “Con kiên đen, nằm trên hòn đá đen, mà trời tối đen Đức Chúa Trời cũng thấy vì người biết rõ mọi sự, vì người nghe rõ mọi điều, dù trong tâm tư, dù nơi u tối, trên đời ai giấu được Người”.

Ước gì các gia đình giúp nhau thanh tẩy cõi lòng cho sạch những ước muốn như ướ, bất chính, cho sạch những ý định tham lam, độc ác, ganh tị, vu khống, kiêu căng, ngông cuồng; và giúp nhau làm đẹp tâm hồn bằng những ước muốn tinh khiết, thánh thiện, khoan dung, cảm thông, quảng đại, xót thương, chân thành hy sinh cho nhau, cho người sống vui bình an, hy vọng.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình luôn sống trong sự thật, thật lòng yêu Chúa, yêu giáo hội, yêu nhau, yêu người. Amen.

## **13/02 THỨ NĂM TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN**

**St 2,18-25; Mc 7,24-30.**

**Phúc Âm: Mc 7, 24-30**

*"Những con chó ở dưới gầm bàn cũng ăn những mẩu bánh rơi của con cái"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt Tyrô và Sidon. Vào một nhà kia, Người không muốn ai biết mình, nhưng người không thể ẩn náu được. Vì ngay lúc đó, một bà kia có đứa con gái bị thần ô ướ ám, bà nghe nói về Người liền đến phục lạy Người.

Bà đó là người dân ngoại, dòng giống Syrôphênixi và bà xin Người trừ quỷ ra khỏi con bà.

Người nói: "Hãy để con cái ăn no trước đã, vì không nên lấy bánh của con cái mà ném cho chó".

Nhưng bà trả lời và thưa Người rằng: "Thưa Thầy, đúng thế, nhưng các chó con cũng được ăn những mụn rơi dưới bàn ăn của con cái".

Người liền nói với bà: "Vì lời bà nói đó, bà hãy về; quỷ đã ra khỏi con gái bà rồi".

Khi bà về đến nhà, thì thấy cô gái nhỏ nằm trên giường và quỷ đã xuất rồi.

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CHÂN THÀNH TIN VÀ KIÊN TRÌ KÊU XIN**

*“Những con chó ở dưới gầm bàn cũng ăn những mụn bánh rơi của con cái”*

Người phụ nữ dân ngoại, dòng giống Syrôphênixi đến phục lạy Chúa Giê-su và xin Người trừ quỷ cho con bà. Chúa Giê-su lạnh lùng trả lời: “Hãy để con cái ăn no trước đã, vì không nên lấy bánh của con cái mà ném cho chó”.

“Con chó” hay “chó con” là từ người Do thái thời bấy giờ ám chỉ về dân ngoại. Chúa Giê-su cũng dùng chính từ “chó con” nghe thô thiển này đối với người phụ nữ kia, để thử xem lòng tin tưởng của chị chân thành và kiên trì mức nào. Quả thực, chị đã không vì tự ái hay sĩ diện mà bỏ cuộc, lại còn đưa ra một lý luận rất đúng ý Chúa: “Thưa Thầy, đúng thế, nhưng các chó con cũng được ăn những mụn rơi dưới bàn ăn của con cái”.

Suy nghĩ của chị thật khiêm nhường bé mọn phát xuất từ lòng chân thành tin, và kiên trì xin. Tất cả chỉ vì yêu con, mong cho con được thoát khỏi vòng vây hãm của quỷ, để sống bình an.

Một người mẹ dân ngoại, đã nêu cho chúng ta tấm gương quý giá về ba nhân đức đối thần Tin, Cây, Mến rất đáng cảm phục.

Lời Chúa hôm nay là cơ hội quý giá cho những người làm cha mẹ trong các gia đình rà soát lại mỗi bận tâm của mình đến con cái và đức Tin Cây Mến của mình. Sao có thể vô tâm, vô tình với đời sống đạo của các con trong thời đại quỷ ám này?

Ước gì các cha mẹ luôn cẩn thận, đề phòng, vì con quý mang tên vật chất, danh vọng, lạc thú nó luôn tìm cách ám các tâm hồn người trẻ con cái chúng ta. Và ước gì các cha mẹ luôn khẩn khoản nài xin Chúa Giê-su chữa lành cho con cái mình thoát khỏi vòng ám hại của các quỷ, để con cái được sống bình an trong Chúa. Đó là sứ vụ, là bổn phận, là tình yêu của cha mẹ.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình chiến thắng các chước cám dỗ của ma quỷ, để được sống bình an trong Chúa. Amen.

## **14/02 THỨ SÁU TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN**

**St 3,1-8; Mc 7,31-37.**

**Phúc Âm: Mc 7, 31-37**

*“Những con chó ở dưới gầm bàn cũng ăn những mẩu bánh rơi của con cái”*

*"Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu từ địa hạt Tyrô, qua Sidon đến gần biển Galilêa giữa miền thập tỉnh.

Người ta đem đến cho Người một kẻ điếc và xin Người đặt tay trên kẻ ấy.

Người đem anh ta ra khỏi đám đông, đặt ngón tay vào tai anh và bôi nước miếng vào lưỡi anh.

Đoạn ngược mắt lên trời, Người thở dài và bảo: Ephata, nghĩa là "hãy mở ra", tức thì tai anh được sõi sàng.

Chúa Giêsu liền cấm họ: đừng nói điều đó với ai cả.

Nhưng Người càng cấm, thì họ càng loan truyền mạnh hơn.

Họ đầy lòng thán phục, mà rằng: "Người làm mọi sự tốt đẹp, Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".

Đó là Lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**XIN CHỮA BỆNH CÂM ĐIỆC TRONG GIA ĐÌNH**  
*“Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được”*

Chúa Giê-su làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được. Chúa chữa cái câm điếc của thể lý, để người câm điếc được hòa nhập với cộng đồng, vui sống trong cuộc sống chung cần nói cần nghe, cần cảm thông thấu hiểu. Và hơn nữa, để người câm nói được, hát được lời ca tụng tình yêu của Chúa, để người điếc nghe được lời tỏ tình của Chúa.

Điều đáng tiếc là có người không câm thể lý, nghĩa là nói được, mà lại chẳng nói lời nào cho đẹp ý Chúa, đẹp ý nhau. Có người chẳng điếc thể lý, nghĩa là nghe được, lại chỉ thích nghe lời nịnh nọt, thích nghe chuyện tục tĩu hoa tình, thích nghe chuyện ai kia nói hành kẻ tội, thích nghe những điều làm cho tâm hồn mình ra ô uế, thích nghe những điều không đáng nghe...Nhu vậy chẳng phải là câm, là điếc đày sao?

Bệnh câm điếc trong gia đình là căn bệnh thông thường, nhưng có nguy cơ phá vỡ sự bền vững của hôn nhân và gia đình công giáo. Còn gì vô lý cho bằng, vợ, chồng có khả năng nói, có khả năng nghe, mà lại tự đánh mất hai khả năng quý giá ấy.

Sao vợ chồng không nói những điều đáng nói, để nghe, để cảm thông thấu hiểu và yêu thương nhau hơn, lại nói những điều làm tổn thương nhau, cay đắng cho nhau, đay nghiến nhau?

Sao cha mẹ và con cái không nói gì cho nhau nghe, cũng chẳng màng nghe nhau nói, chuyện ai nấy biết, việc ai nấy làm, không bàn bạc, không lắng nghe, chẳng cảm thông thấu hiểu? Có tệ hơn cuộc sống của những người ở chung phòng trọ không?

Gia đình là tổ ấm yêu thương. Ước gì vợ chồng, cha mẹ con cái biết lắng nghe nhau, biết nói với nhau những lời yêu thương chân thành, biết nghe tiếng Chúa, và biết cùng ca tụng Chúa.

Lạy Chúa, xin chữa bệnh câm điếc trong các gia đình, để các gia đình đích thực là mái ấm chan hòa tình yêu Chúa. Amen.



## **15/02 THỨ BẢY TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN**

**St 3,9-24; Mc 8,1-10.**

**Phúc Âm: Mc 8,1-10**

*"Họ ăn no nê".*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Trong những ngày ấy, dân chúng theo Chúa Giêsu đông đảo, và họ không có gì ăn, Người gọi các môn đệ và bảo: "Ta thương đám đông, vì này đã ba ngày rồi, họ không rời bỏ Ta và không có gì ăn. Nếu Ta để họ đói mà về nhà, họ sẽ mệt lả giữa đường, vì có nhiều người từ xa mà đến".

Các môn đệ thưa: "Giữa nơi hoang địa này, lấy đâu đủ bánh cho họ ăn no".

Và người hỏi các ông: "Các con có bao nhiêu bánh?"

Các ông thưa: "Có bảy chiếc". Người truyền dân chúng ngồi xuống đất, rồi Người cầm lấy bảy chiếc bánh, tạ ơn, bẻ ra và trao cho các môn đệ phân phát. Các ông chia cho dân chúng. Các môn đệ còn có mấy con cá nhỏ. Người cũng đọc lời chúc tụng và truyền cho các ông phân phát. Dân chúng ăn no nê và người ta thu lượm những miếng còn thừa lại được bảy thúng. Số người ăn độ chừng bốn ngàn.

Rồi Người giải tán họ, kể đó Người cùng các môn đệ xuống thuyền đến miền Đammanutha.

Đó là Lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **BẼ TẮM BÁNH ĐÔI MÌNH RA MÀ NUÔI NHAU**

*"Họ ăn no nê"*

Chúa Giê-su xót thương đoàn dân theo người, nghe người giảng dạy. Trời đã tối, không thể để họ đói mà ra về. Người nói với các tông đồ: "Các con phải lo cho họ ăn". Đó là bộn phận, và còn là một thách thức không nhỏ đối với các tông đồ khi trời đã về chiều, tiền bạc không có, mà hàng quán cũng chẳng có.

Một em bé mang theo 5 chiếc bánh và 2 con cá làm phần ăn riêng của em, nhưng em đơn sơ bằng lòng trao 5 chiếc bánh và 2 con cá cho các tông đồ. Và đã có phép lạ bánh hóa nhiều, từ chỉ 5 chiếc bánh và 2 con cá nhỏ, nuôi ăn cả ngàn dân ăn no!

Thật đáng ngưỡng mộ tấm lòng đơn sơ quảng đại của em. Nếu là một người lớn, thì dễ gì mà người lớn ấy dám quảng đại trao phần ăn cho ai, lại có thể là trốn đầu đó mà ăn một mình.

Phép lạ bánh hóa ra nhiều có sự cộng tác của em bé, muốn nói với các gia đình rằng, hãy cứ dâng tất cả cho Chúa, Chúa sẽ làm cho gia đình mọi điều thiện hảo, nhiều hơn mong đợi; vì khi nhà mình cho đi một, Chúa sẽ đền bù lại gấp trăm.

Vâng! Cha mẹ phải luôn cố gắng hy sinh vất vả để lo cho con cái có cái ăn, cái mặc, cái chữ nghĩa học hành, giữa thời buổi kinh tế khó khăn đầy áp lực. Thế nhưng, nhiều cha mẹ sẵn lòng hy sinh bỏ tấm bánh đời mình ra mà nuôi nhau, nuôi con cái, và đã được Chúa thương ban muôn phúc lành bình an cho gia đình.

Hóa ra, khi các gia đình tin tưởng mà dâng tất cả hy sinh cho Chúa, thì phép lạ sẽ xảy đến trong chính gia đình mình.

Ước gì mỗi người, mỗi nhà cứ đơn sơ tín thác như em bé, cứ sẵn sàng dâng cho Chúa nỗi lo, niềm đau, và những hy sinh cho gia đình, Chúa sẽ biến tình yêu dâng hiến ấy thành niềm vui bình an, và hạnh phúc thánh thiện cho nhà mình và mọi người!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết bỏ tấm bánh đời mình ra mà nuôi nhau, với lòng tin tưởng có Chúa hộ phù. Amen.

**16/02 CHÚA NHẬT 6 THƯỜNG NIÊN.**

**Gr 17,5-8; 1Cr 15,12.16-20; Lc 6,17.20-26.**

**Phúc Âm: Lc 6, 17. 20-26**

*"Phúc cho những kẻ nghèo khó. Khốn cho các người là kẻ giàu có".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu từ trên núi xuống cùng với mười hai tông đồ, và dừng lại trên một khoảng đất bằng; ở đó có đông môn đệ

và một đám đông dân chúng từ Giuđêa, Giêrusalem, miền duyên hải Tyrô và Sidon kéo đến để nghe Người giảng và xin Người chữa bệnh tật. Bấy giờ Người đưa mắt nhìn các môn đệ và nói: "Phúc cho các người là những kẻ nghèo khó, vì nước Thiên Chúa là của các người. Phúc cho các người là những kẻ bây giờ đói khát, vì các người sẽ được no đầy. Phúc cho các người là những kẻ bây giờ phải khóc lóc, vì các người sẽ được vui cười. Phúc cho các người, nếu vì Con Người mà người ta thù ghét, trục xuất và phỉ báng các người, và loại trừ tên các người như kẻ bất lương. Ngày ấy, các người hãy hân hoan và reo mừng, vì như thế, phần thưởng các người sẽ bội hậu trên trời. Chính cha ông họ cũng đã đối xử với các tiên tri y như thế.

"Nhưng khốn cho các người là kẻ giàu có, vì các người hiện đã được phần an ủi rồi. Khốn cho các người là kẻ đã được no nê đầy đủ, vì các người sẽ phải đói khát. Khốn cho các người là kẻ hiện đang vui cười, vì các người sẽ ưu sầu khóc lóc. Khốn cho các người khi mọi người đều ca tụng các người, vì chính cha ông họ cũng từng đối xử như vậy với các tiên tri giả".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NGƯỜI GIÀU CÓ TRONG NƯỚC THIÊN CHÚA** ***“Phúc cho những kẻ nghèo khó”***

Người trần gian, ai cũng muốn giàu có, sung túc đến dư thừa, thì Chúa Giê-su lại bảo: “Phúc cho những ai nghèo khó”. Ai cũng muốn no đủ, thì Chúa lại nói “Phúc cho kẻ đói khát”. Ai cũng muốn vui cười, thì Chúa lại bảo “Phúc cho kẻ khóc lóc”.

Giáo huấn của Chúa thoát nghe như chẳng ăn nhập gì với thực tế cuộc sống con người cả. Nhưng không phải vậy. Đây chính là sự khôn ngoan thượng trí của Thiên Chúa.

Chúa muốn nói với mọi người rằng: sống ở đời này là để chuẩn bị cho cuộc sống vĩnh cửu ở đời sau; đừng quá chú tâm đến cái giàu có thịnh vượng, sung túc ở đời này, mà quên rằng,

cuộc sống này ngắn ngủi, chóng vánh, và tất cả sẽ tiêu tan. Người khôn ngoan biết lo cho đời sau, biết nhìn nhận giá trị tạm thời của của cải vật chất đời này, để không nặng lòng với nó.

Chúa không bảo chúng ta ngưng làm việc để kiếm sống, hoặc ăn không ngồi rồi, nhưng Chúa bảo đừng lệ thuộc vào vật chất, nhưng hãy thuộc trọn về Chúa. Người luôn có Chúa, luôn thuộc về Chúa, là người giàu đích thực. Phúc thay người nghèo mà có Chúa. Còn người giàu có cả kho tàng vật chất thế gian này, mà không có Chúa, thì người ấy nghèo muôn đời, bởi kho tàng vật chất kia sẽ tiêu tan, và họ cũng phải tiêu tan với nó!

Trong năm thánh “những người hành hương của hy vọng”, ước gì các gia đình giúp nhau buông bỏ tất cả những gì thuộc về vật chất phù phàm, vì nó làm cho tâm hồn mình ra thất vọng.

Ước gì các gia đình nhớ lời Tiên tri Giê-rê-mia: “Phúc thay cho người tin tưởng vào Thiên Chúa, và Chúa sẽ là niềm cậy trông của họ. Họ sẽ như cây trồng nơi bờ suối, cây đó đâm rễ vào nơi ẩm ướt, không sợ gì khi mùa hè đến, lá vẫn xanh tươi”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin cậy mến yêu Chúa, luôn thuộc về Chúa, mến yêu nhau và luôn thuộc về nhau. Amen

## **17/02 THỨ HAI TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN**

**St 4,1-15.25; Mc 8,11-13.**

**Phúc Âm: Mc 8, 11-13**

*"Tại sao thế hệ này lại xin điềm lạ?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, các người biệt phái xuất hiện và bắt đầu tranh luận với Chúa Giêsu. Họ xin Người một điềm lạ trên trời để thử Người. Người thờ dài mà nói: "Tại sao thế hệ này lại xin điềm lạ? Quả thật, Ta bảo các ông hay: Sẽ chẳng cho thế hệ này điềm lạ nào". Rồi bỏ họ đó, Người lại xuống thuyền sang bờ bên kia.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CHUỖI NGÀY ĐÒI, CHUỖI PHÉP LẠ**  
*“Tại sao thế hệ này lại xin điềm lạ?”*

Biết bao phép lạ Chúa Giê-su đã làm, nhưng các biệt phái vẫn không tin Người là Con Thiên Chúa. Họ đòi hỏi Người phải làm thêm những dấu lạ nữa thì họ mới tin.

Hôm cả nhà đón giao thừa, ông Tư tâm sự với vợ và các con cháu: “Chúa đã làm biết bao phép lạ kỳ diệu nơi nhà mình. Chuỗi ngày đòi đã đi qua, là chuỗi hồng ân, chuỗi phép lạ. Càng về già, cha càng nhận ra mình chưa làm được gì cả. Tất cả những gì nhà mình có hôm nay, đều là hồng ân của Chúa. Những khổ đau đã đi qua, cũng không ngoài thánh ý Chúa, cũng là những phép lạ tỏ tường, cho thấy Chúa yêu nhà mình theo cách yêu của Chúa, Chúa lo cho nhà mình theo cách lo của Chúa. Vì thế, trong năm mới, cha mong mẹ và các con cháu tuyệt đối tin cậy mến Chúa trên hết mọi sự, và sống tâm tình tạ ơn Chúa luôn”.

Vâng! Ước gì các gia đình tin cậy mến Chúa trên hết mọi sự, và luôn hài lòng về những gì Chúa đã thực hiện rất diệu kỳ nơi nhà mình. Đâu chỉ những chuyện vui lòng mình, vừa ý mình mới là ân sung, là hồng ân. Cả những điều bất ý, đau khổ, như bệnh tật, nợ nần, sỉ nhục đều không ngoài thánh ý Chúa. Có tin cậy mến Chúa trên hết mọi sự thế gian này, thì mới có được cái khả năng nhìn ra thánh ý Chúa trong mọi phút giây, mọi biến cố của nhà mình. Chuỗi ngày đòi, đã là một chuỗi phép lạ lớn lao của Chúa, dành cho những ai tin cậy yêu mến Chúa.

Ước gì tất cả thành viên trong các gia đình phải là “những người cùng hành hương của hy vọng”, một niềm hy vọng vững chắc vào lòng thương xót của Thiên Chúa, một niềm hy vọng không làm thất vọng bao giờ, vì Chúa là đáng trung tín.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vững lòng tin cậy mến Chúa, luôn chúc tụng và tạ ơn Chúa yêu thương quan phòng, qua việc cả nhà cùng Sống Lời Chúa, cùng vui, cùng hy vọng. Amen.

## **18/02 THỨ BA TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN**

**St 6,5-8;7,1-5.10; Mc 8,14-21.**

**Phúc Âm: Mc 8, 14-21**

*"Các con hãy ý tứ giữ mình khỏi men biệt phái và men Hêrôđê".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, các môn đệ quên mang bánh và chỉ còn một chiếc bánh trong thuyền. Và Chúa Giêsu dặn bảo các ông rằng: "Các con hãy coi chừng và giữ mình cho khỏi men biệt phái và men Hêrôđê". Các môn đệ nghĩ ngợi và nói với nhau rằng: "Tại mình không có bánh". Chúa Giêsu biết ý liền bảo rằng: "Sao các con lại nghĩ tại các con không có bánh? Các con chưa hiểu, chưa biết ư? Sao các con tối dạ như thế, có mắt mà không xem, có tai mà không nghe? Khi Thầy bẻ năm chiếc bánh cho năm ngàn người ăn, các con đã thu được bao nhiêu thúng đầy miếng bánh dư, các con không nhớ sao?" Các ông thưa: "Mười hai thúng". - "Và khi Thầy bẻ bảy chiếc bánh cho bốn ngàn người ăn, các con đã thu được bao nhiêu thúng đầy miếng bánh dư?" Họ thưa: "Bảy thúng". Bấy giờ Người bảo các ông: "Vậy mà các con vẫn chưa hiểu sao?"

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **CÙNG SỐNG Ở ĐỜI NÀY, CÙNG HƯỚNG VỀ ĐỜI SAU**

*"Các con hãy ý tứ giữ mình khỏi men biệt phái và men Hêrôđê"*

Sau phép lạ bánh hóa ra nhiều, Chúa Giê-su cùng các môn đệ xuống thuyền. Nhân chuyện các ông kháo láo với nhau về chuyện quên mang theo bánh lên thuyền mà ăn, Chúa Giê-su quả trách họ, vì họ lại quá bận tâm đến chuyện cơm bánh, đến chuyện ăn uống phần xác. Chúa nói: "Các con hãy ý tứ giữ mình khỏi men biệt phái và men Hêrôđê"

Men biệt phái và men Hê-rô-đê là loại men vật chất, kiêu căng, giả dối, bất chính. Chúa dùng từ men, là bởi vì những điều tội tệ ấy rất dễ cuốn hút con người ta. Sống cuộc sống siêu nhiên mới khó, chứ lúc nào cũng phải nghĩ tới cái ăn thì ai cũng vậy. Sống khiêm nhường mới khó, chứ sống kiêu căng thì ai cũng tiềm ẩn thói xấu ấy. Sống thật thà mới khó, chứ sống dối trá gian ngoa thì ở đời này nhan nhản. Sống công chính mới khó chứ sống bất chính thì ai cũng thêm thương và nghiêng về phía ấy.

Chúa Giê-su huấn luyện các tông đồ cần có một cái nhìn mới mẻ về cuộc sống, cần có một định hướng vững bền là cuộc sống siêu nhiên, cuộc sống với sự sống của Thiên Chúa ở đời sau.

Chúa cũng đang mời gọi các gia đình đừng buông mình theo những đam mê phạm tục bất chính, nhưng hãy can đảm lội ngược dòng đời để sống theo tinh thần của Tin Mừng, để có được bình an hạnh phúc đích thực ở đời này và đời sau nữa.

Trong cuộc sống gia đình hẳn là có biết bao điều phải bận tâm, nhưng ước gì, các gia đình sẽ ưu tiên bận tâm đến việc sống Lời Chúa dạy, giúp nhau làm điều Chúa muốn, nhất là việc mến Chúa yêu người cho thật chân thành và nhiệt thành. Ước gì các gia đình cùng sống ở đời này, và cùng hướng về đời sau!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình khát khao được sống chính sự sống của Chúa, nơi Lời Chúa và Thánh Thể Chúa. Amen.

## **19/02 THỨ TƯ TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN**

**St 8,6-13.20-22; Mc 8,22-26.**

**Phúc Âm: Mc 8, 22-26**

*"Người mù khỏi hẳn và thấy được mọi vật rõ ràng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ đến Bếtsaida, người ta dẫn tới Chúa một người mù và xin Chúa đặt tay trên người ấy. Chúa cầm tay người mù, dắt ra khỏi làng, Chúa phun nước miếng vào mắt anh và đặt tay trên anh mà hỏi: "Người có thấy gì không?" Anh nhìn lên và trả lời: "Tôi thấy người ta như

những cây cối đang đi". Chúa lại đặt tay trên mắt người mù, anh liền thấy rõ và khỏi hẳn, thấy được mọi vật rõ ràng. Chúa Giêsu cho người ấy về nhà và căn dặn: "Người hãy về nhà, và nếu có vào làng thì đừng nói với ai".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **XIN ĐƯỢC CÁI NHÌN THẤY CỦA CHÚA GIÊ-SU**

*“Người mù khỏi hẳn và thấy được mọi vật rõ ràng”*

Với uy quyền của Thiên Chúa, thì Chúa Giê-su có thể làm được mọi điều lạ lùng, kỳ diệu, nhưng Người không thực hiện điều gì mà thiếu lòng xót thương. Mục đích chính yếu của Người là làm cho người ta hiểu thấu được nỗi lòng của Thiên Chúa: nỗi lòng khát khao yêu thương và cứu rỗi con người.

Hôm nay, Chúa Giê-su chữa lành đôi mắt cho anh mù ở Bết-sai-đa và anh nhìn thấy được mọi vật. Đáng quý, đáng chuộng, đáng ngưỡng mộ biết bao lòng thương xót và thái độ ân cần của Chúa Giê-su đối với anh mù. Có thể hiểu là, trước khi anh mù nhìn thấy mọi vật, thì lòng anh đã nhìn thấy được một tình người nồng nàn ấm áp mà trước đây anh chưa từng có được.

Chẳng có ai mong mù thử xem, để được biết khả năng nhìn thấy là đáng quý biết bao. Điều đáng tiếc là: những người không mù, lại không nhận ra việc nhìn thấy là một hồng ân. Tiếc hơn nữa, là không dùng con mắt thấy, để thấy những điều đáng thấy, lại thích thấy những điều không đáng thấy. Đáng tiếc nhất, là khi dùng con mắt “thấy chỉ để mà thấy”, còn gọi là “thấy lấy mắt ngó”, chẳng động tay động chân, động lòng, động não. Thâm mỹ đôi mắt cho thật đẹp, để mà chi, có ích chi, nếu con mắt ấy chỉ thấy để “xem”, mà không dẫn đến cái “xét” và cái “làm” sao cho xứng với cái thấy. Đúng là con mắt trang trí!

Tin Mừng có kể chuyện: “Chúa Giê-su nhìn thấy dân chúng, mà động lòng thương vì họ như đoàn chiên không người chăn”.



Ước gì các gia đình luôn tạ ơn Chúa vì chúng ta thấy được, và ước gì mặc lấy cái nhìn, cái thấy của Chúa Giê-su, cái thấy của lòng xót thương, khoan dung, tha thứ, cứu rỗi, để người trong nhà thấy điễm tốt của nhau, thấy yêu nhau, cảm ơn nhau.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình dùng hồng ân thấy mà suy xét, ca tụng, tạ ơn và thi thố tình thương cho người. Amen.

## **20/02 THỨ NĂM TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN**

**St 9,1-13; Mc 8,27-33.**

**Phúc Âm: Mc 8, 27-33**

*"Thầy là Đấng Kitô. Con Người sẽ phải chịu khổ nhiều".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giê-su cùng các môn đệ đi về phía những làng nhỏ miền Cêsarê thuộc quyền Philipphê. Dọc đường, Người hỏi các ông rằng: "Người ta bảo Thầy là ai?" Các ông đáp lại rằng: "Thưa là Gioan tầy giả. Một số bảo là Êlia, một số khác lại cho là một trong các vị tiên tri". Bấy giờ Người hỏi: "Còn các con, các con bảo Thầy là ai?" Phêrô lên tiếng đáp: "Thầy là Đấng Kitô". Người liền nghiêm cấm các ông không được nói về Người với ai cả. Và Người bắt đầu dạy các ông biết Con Người sẽ phải chịu đau khổ nhiều, sẽ bị các kỳ lão, các trưởng tế, các luật sĩ chối bỏ và giết đi, rồi sau ba ngày sẽ sống lại. Người công khai tuyên bố các điều đó. Bấy giờ Phêrô kéo Người lui ra mà can trách Người. Nhưng Người quay lại nhìn các môn đệ và quở trách Phêrô rằng: "Satan, hãy lui đi, vì ngươi không biết việc Thiên Chúa, mà chỉ biết việc loài người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SỐNG VÌ YÊU, CHẾT VÌ YÊU**

*“Thầy là Đấng Kitô. Con Người sẽ phải chịu khổ”*

Chúa Giê-su là Đấng Ki-tô, nghĩa là đáng được Thiên Chúa xúc dầu phong vương. Nhưng chính Người nói: “Con người sẽ phải chịu nhiều đau khổ, sẽ bị các kỳ lão, các trưởng tế, các luật sĩ chối bỏ và giết đi, rồi sau ba ngày sẽ sống lại”. Nghe thật vô lý, Vua mà bị giết sao?! Vì thế, ông Phê-rô kéo Người ra ngoài can ngăn. Phê-rô bị Người mắng yêu: “Satan, hãy lui đi, vì ngươi không biết việc Thiên Chúa, mà chỉ biết việc loài người”.

Gọi là mắng yêu, vì Chúa biết rõ về người môn đệ của mình. Phê-rô đáp đúng tên gọi: “Thầy là Đấng Ki-tô”, nhưng cả ông và các tông đồ chưa ai hiểu gì về sứ vụ của Chúa Ki-tô cả. Trong thâm tâm, các ông vẫn đang nghĩ đến một vị tân vương cứu dân mình thoát ách thống trị của Đế quốc, và bây giờ, ít nhiều gì các ông cũng được áo mão vinh thăng trong triều đại của Người.

Chúa Giê-su mạc khải dần dần cho các tông đồ hiểu về Con Người và Sứ Mệnh của Đấng đáng được xúc dầu, gọi là Ki-tô. Người đến làm người, đồng hành với loài người, nhưng thi hành ý muốn của Thiên Chúa là cứu rỗi loài người khỏi ách thống trị của ma quỷ và khỏi sự chết ngàn đời.

Chúa cũng đang nói với các gia đình Ki-tô hữu, rằng: Ai theo Chúa Ki-tô thì chấp nhận sống như Người đã sống, là từ bỏ mọi sự, chịu đau khổ, chịu chết vì yêu Thiên Chúa, vì yêu tha nhân.

Ước gì các gia đình công giáo không mơ màng một thứ vinh hoa trần thế, nhưng luôn yêu Chúa, yêu nhau, yêu người và hy sinh cho đến chết, vì tin chắc sẽ được sống nơi cõi hằng sống với Con Thiên Chúa, với Thiên Chúa. Thánh Phaolô nói: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng Người phục sinh”. Sống vì yêu, và chết cũng vì yêu, là vinh dự và hạnh phúc đích thực.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống chết vì yêu, cùng Chúa Ki-tô, và như Chúa Ki-tô, đã sống, đã chết vì yêu. Amen.

## **21/02 THỨ SÁU TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN**

**St 11,1-9; Mc 8,34-9,1.**

**Phúc Âm: Mc 8, 34-39**

*"Ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Phúc Âm thì sẽ cứu được mạng sống mình".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu tập họp dân chúng cùng các môn đệ lại, và phán: "Ai muốn theo Ta, hãy từ bỏ mình, vác thập giá mình mà theo Ta. Quả thật, ai muốn cứu mạng sống mình, thì sẽ mất. Còn ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Phúc Âm, thì sẽ cứu được mạng sống mình. Vì chưng được lời lãi cả thế gian mà mất mạng sống mình, thì nào được ích gì? Và người ta lấy gì mà đánh đổi mạng sống mình? Ai hổ thẹn vì Ta và vì lời Ta trong thế hệ ngoại tình và tội lỗi này, thì Con Người cũng sẽ hổ thẹn từ khước nó, khi Người đến trong vinh quang của Cha Người cùng với các thần thánh".

Và Ngài nói với họ: "Quả thật, Ta bảo các ngươi: trong số những kẻ có mặt đây, có người sẽ không phải nếm cái chết, trước khi thấy Nước Thiên Chúa đến trong quyền năng".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **TỪ BỎ MÌNH, VÁC THẬP GIÁ MÌNH**

*"Ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Phúc Âm thì sẽ cứu được mạng sống mình".*

Kinh nghiệm đạo đức của các thánh là: ai từ bỏ mình, từ bỏ cái tôi của mình, vì yêu mến Chúa, vì yêu thương tha nhân, thì tâm hồn người ấy thật thanh thoi, thanh nhàn, hạnh phúc. Còn ai không dám bỏ mình, lại còn vun vén cho cái tôi của mình nó đầy lên, nó lớn ra, thì kẻ ấy chuốc lấy toàn là bất an, bất hạnh.

Vâng! Từ bỏ mình trước tiên là từ bỏ cái tôi kiêu căng ích kỷ vốn là cái gien di truyền từ nguyên tổ đến hậu duệ bao đời. Bởi nếu còn tôn thờ cái tôi của mình như một ngẫu tượng, thì không

bao giờ thật lòng tôn thờ Thiên Chúa. Và khi đã không tôn thờ Thiên Chúa, thì cũng chẳng hề biết yêu người theo cách của Thiên Chúa, là khiêm nhượng, tự hủy, vác thập giá vì yêu người.

Các triết thuyết, các tôn giáo khác, cũng kêu gọi sự buông bỏ, diệt dục, để được an vui tự tại, nhưng chỉ dừng lại ở đó.

Chỉ có Chúa Giê-su mới dẫn chúng ta bước một bước xa hơn để đến được bến bờ hạnh phúc, đó là “tự bỏ mình” để “vác thập giá với Chúa”. “Thập giá của mình” mà mình phải vác chính gánh lấy những khổ đau của tha nhân, vì yêu tha nhân.

Chuyện thập giá mà ông Tư cũng nói đùa: “Mê muối ăn chơi trác táng, độ đề đóm đỏ đen, rồi sinh ra nợ nần đau khổ, bệnh hoạn đau đớn, thất chí anh hùng, thì gọi là thập giá của mình sao được. Bởi, đau khổ ấy có vì yêu ai đâu. Tự mình trở nên thập giá cho cha mẹ, cho gia đình, cho xã hội thì có!”

Thế thì, ước gì, mỗi người hy sinh vác thập giá cho người nhà mình, ước gì mỗi người sẽ cố gắng hoàn thiện chính mình để không trở nên gánh quá nặng cho người nhà mình nữa, và cũng ước gì, nhờ vác thập giá cho nhau, cả nhà mình nên thánh.

Lạy Chúa, xin cho con mỗi người nhà hân hoan nhận lấy khổ đau của nhau, vì khiêm nhượng yêu Chúa, yêu nhau. Amen.

## **22/2 LỄ TÔNG TÒA THÁNH PHÊ-RÔ, TÔNG ĐÔ, lễ kính.**

**1Pr 5,1-4; Mt 16,13-19.**

**Phúc Âm: Mt 16, 13-19**

*"Con là Đá, Cha sẽ trao cho con chìa khoá nước trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến miền Xêsarêa Philipphê, và hỏi các môn đệ rằng: "Người ta bảo Con Người là ai?" Các ông thưa: "Kẻ thì bảo là Gioan Tẩy Giả, kẻ thì bảo là Êlia, kẻ khác lại bảo là Giêrêmia hay một trong các tiên tri!" Chúa Giêsu nói với các ông: "Phần các con, các con bảo Thầy là ai?" Simon Phêrô thưa rằng: "Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống". Chúa

Giêsu trả lời rằng: "Hỡi Simon con ông Giona, con có phúc, vì chẳng phải xác thịt máu huyết mạc khải cho con, nhưng là Cha Thầy, Đấng ngự trên trời. Vậy Thầy bảo con biết: Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và cửa địa ngục sẽ không thắng được".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **HỘI THÁNH CHÚA KI-TÔ BỀN VỮNG**

*“Con là Đá, Cha sẽ trao cho con chìa khoá nước trời”*

Ông Phê-rô không có bằng cấp học vị tiến sĩ, và ông vốn là một ngư phủ rất đơn sơ, chất phát, nhỏ bé, khiêm nhường, thì lấy ở đâu ra tài năng, hay trí hiểu mà ông tuyên xưng rằng: “Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống”.

Chính Chúa Giê-su xác minh cho nguồn gốc lời tuyên xưng này: “Hỡi Simon con ông Giona, con có phúc, vì chẳng phải xác thịt máu huyết mạc khải cho con, nhưng là Cha Thầy, Đấng ngự trên trời”. Tin vào Cha, tin đây là thánh ý Cha, Chúa Giê-su đã thiết lập Hội Thánh trên nền tảng đức tin của vị tông đồ được Cha mạc khải, Người nói: “Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và cửa địa ngục sẽ không thắng được”.

Hẳn là để cứu rỗi những con người bị tội kiêu căng thống trị, Thiên Chúa đã thực hiện một kế hoạch vĩ đại nơi chỗ bé nhỏ, nơi người khiêm nhường. Quả thực, lịch sử cứu độ của Thiên Chúa xuyên suốt và liên kết toàn những con người, những địa chỉ, những không gian rất bé nhỏ mà đôi khi nhân loại cho là tầm thường. Ý muốn khiêm nhường của Thiên Chúa đi ngược với ý muốn kiêu căng của Sa-tan, và đức khiêm nhường chiến thắng tội kiêu căng, Thiên Chúa chiến thắng Sa-tan.

Hóa ra, Hội Thánh Công Giáo bền vững không vì những tòa nhà kiên cố, không vì những công việc vĩ đại, lớn lao, nhưng vì mọi người trong Hội Thánh sống Đức Khiêm Nhường của Thiên Chúa, và sống Tình Yêu khiêm nhường của Chúa Giê-su.

Cũng thế, các gia đình công giáo bền vững nhờ sống khiêm nhường yêu thương nhau như Đức Ki-tô đã khiêm nhường yêu thương dân hiến cho Hội Thánh. Quyền lực địa ngục không thể phá vỡ hạnh phúc gia đình sống khiêm nhường, yêu thương.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường tin yêu bền vững, cùng xây dựng Hội Thánh Chúa Ki-tô bền vững. Amen.

## **22/2 THỨ BẢY TUẦN 6 TN**

**Dt 11, 1-7; Mc 9,2-13.**

**Phúc Âm: Mc 9, 1-12**

*“Con là Đá, Cha sẽ trao cho con chìa khoá nước trời”*

*"Người biến hình trước mặt các ông".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê, và Gioan đi riêng với Người lên núi cao, và Người biến hình trước mặt các ông, và áo Người trở nên chói lọi trắng tinh như tuyết, không thợ giặt nào trên trần gian có thể giặt trắng đến thế. Rồi Êlia cùng Môsê hiện ra và đàm đạo với Chúa Giêsu. Bấy giờ Phêrô lên tiếng thưa Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm, chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Phêrô không rõ mình nói gì, vì các ông đều hoảng sợ. Lúc đó một đám mây bao phủ các Ngài, và từ đám mây có tiếng phán rằng: "Đây là Con Ta rất yêu dấu, các người hãy nghe lời Người". Bỗng nhìn chung quanh, các ông không còn thấy ai khác, chỉ còn một mình Chúa Giêsu với các ông.

Và trong lúc từ trên núi đi xuống, Chúa Giêsu ra lệnh cho các ông đừng thuật lại cho ai những điều vừa xem thấy, trước khi Con Người từ cõi chết sống lại. Các ông tuân lời căn dặn đó, nhưng vẫn tự hỏi nhau: "Từ trong cõi chết sống lại nghĩa là gì?" Và các ông hỏi Người: "Tại sao các biệt phái và luật sĩ lại nói Êlia phải đến trước đã?" Người đáp: "Êlia phải đến trước để sửa lại mọi sự, và như có lời chép về Con Người rằng 'Người phải chịu nhiều đau khổ và khinh bỉ'. Vậy Thầy bảo cho các con hay:

Êlia đã đến rồi và chúng xử với người mặc ý chúng, như đã chép về người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CÙNG ĐAU KHỔ, CHỊU CHẾT VÀ SỐNG LẠI**

*“Người biến hình trước mặt các ông”*

Chúa Giê-su biết các môn đệ mình vốn người phàm tục, có khao khát phàm tục, nên có thể ngã lòng khi bỗng thấy Đấng Ki-tô cứu độ nhân trần mà phải chịu đau khổ và phải chết.

Vì thế, để củng cố niềm tin còn non nớt của các ông, Người đưa ba ông Phêrô, Giacôbê, và Gioan đi riêng với Người lên núi cao, rồi biến hình trước mặt các ông, cho các ông nhìn thấy vinh quang thật của Con Thiên Chúa, trong con người Giê-su.

Ông Phê-rô ngây ngất với vinh quang Thiên Chúa và muốn dựng lều ở lại đây, nhưng Chúa Giê-su bảo các ông xuống núi trước đã, như một lần hạ sơn hành hiệp, để cùng người Tội Trung của Thiên Chúa chịu đau khổ, chịu chết và sống lại rồi mới được đón nhận hồng phúc biến hình vinh quang này.

Vâng! Thiên Chúa biết con người không còn khả năng tự cứu mình, nên đã sai Con của Người, là Đức Ki-tô đến cứu chuộc.

Các Ki-tô hữu cũng phải chịu đau khổ, chịu chết, và sống lại với Đức Ki-tô, thì mới được hồng phúc biến hình với Người, để được cùng Người sống trong cõi sống sáng láng ngàn thu. Đây phải là một xác tín vững chắc trong mỗi gia đình.

Các tôn giáo khác gọi “đời là bể khổ”, và tự cứu mình bằng cách diệt dục ắt diệt khổ, nhưng liệu có tự cứu mình được không? Còn giáo lý của Chúa Ki-tô thì dạy hãy cùng chịu đau khổ, chịu chết với Người để được cùng sống lại với Người.

Vậy, ước gì các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, và cùng Chúa Giê-su chịu đau khổ, chịu chết, vì yêu thương nhau, yêu thương mọi người, để cả nhà mình được biến hình, được cứu chuộc. Tạ

on Chúa vì đời sống hôn nhân gia đình có quá nhiều đau khổ, nhưng lại là con đường lên núi, để cùng Chúa Giê-su biến hình.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vui mừng vì được hy sinh tất cả cho nhau, cho tha nhân sống vui bình an hạnh phúc. Amen.

## **23/02 CHÚA NHẬT 7 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 26,2.7-9.12-13.22-23; 1Cr 15,45-49; Lc 6,27-38.**

**Phúc Âm: Lc 6, 27-38**

*"Các con hãy tỏ lòng thương xót như Cha các con hay thương xót".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca. Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy bảo các con đang nghe Thầy đây: Các con hãy yêu kẻ thù, hãy làm ơn cho những kẻ ghét mình, hãy chúc phúc cho những kẻ nguyền rủa mình, hãy cầu nguyện cho những kẻ vu khống mình. Ai vả má con bên này, thì đưa cả má bên kia; ai lột áo ngoài của con, thì con cũng đừng cản nó lấy áo trong. Ai xin, thì con hãy cho và ai lấy gì của con, thì đừng đòi lại. Các con muốn người ta làm điều gì cho các con, thì hãy làm cho người ta như vậy. Nếu các con yêu những kẻ yêu các con, thì còn ân nghĩa gì nữa? Vì cả những người tội lỗi cũng yêu những ai yêu họ. Và nếu các con làm ơn cho những kẻ làm ơn cho các con, thì còn ân nghĩa gì? Cả những người tội lỗi cũng làm như vậy. Và nếu các con cho ai vay mượn mà không trông người ta trả lại, thì còn ân nghĩa gì? Cả những người tội lỗi cũng cho những kẻ tội lỗi vay mượn để rồi được trả lại sòng phẳng.

Vậy các con hãy yêu kẻ thù, hãy làm ơn, và cho vay mượn mà không trông báo đền. Phần thưởng của các con bấy giờ sẽ lớn lao, và các con sẽ là con cái Đáng Tối Cao, vì Người nhân hậu với những kẻ bội bạc và những kẻ gian ác.

Vậy các con hãy ở nhân từ như Cha các con là Đáng nhân từ. Đừng xét đoán, thì các con sẽ khỏi bị xét đoán; đừng kết án, thì các con khỏi bị kết án. Hãy tha thứ, thì các con sẽ được tha thứ.



Hãy cho, thì sẽ cho lại các con; người ta sẽ lấy đầu hảo hạng, đã dần, đã lã và đầy tràn mà đổ vào vạt áo các con. Vì các con đong đầu nào, thì cũng sẽ được đong trả lại bằng đầu ấy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **THỰC THI LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA CHÚA**

*“Các con hãy tỏ lòng thương xót như Cha các con hay thương xót”*

Ông Sáu kể: “Có một cụ bà neo đơn luôn đọc kinh dâng ngày cho Chúa. Sau đó, lại chỗ cửa sổ mà nhận 2 ổ bánh mì, chẳng biết của ai cho. Một hôm, đọc kinh xong, mà chưa thấy có bánh mì, cụ nói với Chúa, Chúa ơi, 9 giờ rồi mà Chúa chưa ban bánh mì cho con. Vừa lúc ấy, anh cán bộ nhà bên dứt 2 ổ bánh mì vào cửa sổ, anh nói: “Ngày nào tui cũng cho bà đấy, chẳng có Chúa nào ban đâu nhé”. Bà nhận 2 ổ bánh mì và thăm thi với Chúa: “Cảm ơn Chúa đã dùng tay thẳng quý này mà cho con bánh mì!”

Nghe vậy, Ông Tư nói: “Oan ức cho anh cán bộ kia. Thằng quý nào mà có được quả tim biết xót thương của Thiên Chúa?”. Sao bà gọi anh ta là thằng quý? Có phải vì ảnh vô thần chống đạo chống Chúa mà bà ghét đến vậy không? Tôi nghĩ việc làm của ảnh đã minh chứng rằng: Chúa đang tác động điều tốt nhất còn lại trong ảnh là lòng thương người, là sẻ chia, là cứu giúp”.

Chúa Giê-su dạy: “Các con hãy yêu kẻ thù, hãy làm ơn cho những kẻ ghét mình, hãy chúc phúc cho những kẻ nguyện rửa mình, hãy cầu nguyện cho những kẻ vu khống mình”

Khổ nỗi, đôi khi mình tưởng người ta thù mình, nhưng không phải vậy, chính mình lại thù người ta; người ta không chấp nhất gì mình, mà mình lại để nặng lòng ghim gút! Hóa ra, Chúa dạy chúng ta đừng để lòng thù ai, mà nếu có ai thù oán mình, thì mình làm ơn cho họ, cầu nguyện cho họ, chúc phúc cho họ.

Đây là một bài học khó đối với các gia đình, nhưng là bài học phải được thực hành chính chu, thì mỗi người, mỗi nhà mới nên giống Cha nhân từ trên trời, và đáng được Cha thương xót.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống lòng nhân từ của Thiên Chúa, theo Tin Mừng Chúa Giê-su, biết chạnh lòng thương xót, và thực thi lòng thương xót với hết mọi người. Amen.

## **24/02 THỨ HAI TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Hc 1,1-10; Mc 9,14-29.**

**Phúc Âm: Mc 9, 13-28**

*"Lạy Thầy, tôi tin, xin Thầy trợ giúp đức tin hèn kém của tôi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu (từ trên núi xuống) và đến cùng các môn đệ, Người thấy một đám đông vây quanh các ông và những luật sĩ đang tranh luận với các ông.

Vừa thấy Người, tất cả đám đông kinh ngạc, họ sợ hãi và chạy đến chào Người. Và Người hỏi họ rằng: "Các người tranh luận gì với nhau đó?" Một người trong đám đông trả lời rằng: "Lạy Thầy, tôi đem đến cùng Thầy đứa con trai tôi đang bị quỷ cầm ám. Quỷ đột nhập vào nó bất kỳ ở đâu thì vật nó ngã xuống đất và nó xùi bọt mép, nghiêng răng, cứng đờ ra. Tôi đã xin các môn đệ Thầy trừ quỷ, nhưng họ bất lực". Người đáp lại: "Hỡi thế hệ cứng lòng tin, Ta còn ở giữa các người đến bao giờ? Ta phải chịu đựng các người đến bao giờ nữa? Đem nó lại đây cho Ta". Và người ta đem nó đến.

Vừa thấy Chúa Giêsu, quỷ liền dẫn vật đứa bé dữ dội, đứa bé ngã ra, xùi bọt mép, lăn lộn trên đất. Chúa Giêsu hỏi cha nó rằng: "Nó bị như thế từ bao giờ?" Ông ta đáp: "Thưa từ lúc bé! Quỷ thường xô nó vào lửa, vào nước để giết nó. Nhưng nếu Thầy có thể làm được gì thì xin Thầy thương giúp chúng tôi". Chúa Giêsu nói với ông: "Sao lại nói: Nếu Thầy có thể? Với kẻ nào tin, thì mọi sự đều có thể được". Tức thì cha đứa bé khóc lóc kêu lên: "Thưa Thầy tôi tin, xin Thầy trợ giúp lòng tin yếu

kém của tôi". Chúa Giêsu thấy đám đông tuôn đến, Người nạt thần ô uế rằng: "Hỡi thần câm điếc, Ta truyền cho mi: hãy xuất ra khỏi nó và không được nhập vào nó nữa". Sau khi kêu thét và dẫn vật đứa trẻ dữ dội, quỷ xuất khỏi nó và đứa trẻ ra như chết, khiến đám đông nói: "Nó chết rồi". Nhưng Chúa Giêsu cầm tay nó nâng dậy và nó đứng lên.

Khi Chúa vào trong nhà, các môn đệ hỏi riêng Người: "Tại sao chúng con lại không thể trừ được nó?" Người đáp: "Loại đó không thể trừ được, nếu không cầu nguyện và ăn chay".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **XIN THÊM ĐỨC TIN CHO CÁC GIA ĐÌNH**

*“Lạy Thầy, tôi tin, xin Thầy trợ giúp đức tin hèn kém của tôi”*

Một người cha đến xin Chúa Giê-su chữa bệnh quỷ ám cho con mình, ông nói: “Nếu Thầy có thể làm được gì thì xin Thầy thương giúp chúng tôi”. Lời xin có vẻ cầu may vì còn bán tín bán nghi không chắc chắn, nhưng Chúa Giê-su kiên nhẫn nói với ông: “Sao lại nói: Nếu Thầy có thể? Với kẻ nào tin, thì mọi sự đều có thể được”. Bấy giờ, cha đưa bé khóc lóc kêu lên: “Thưa Thầy tôi tin, xin Thầy trợ giúp lòng tin yếu kém của tôi”.

Chúa Giê-su muốn các gia đình tuyệt đối tin vào quyền năng và tình thương của Người. Người đã làm bao việc lạ lùng trong đời mỗi người, trong lịch sử mỗi gia đình, trong lịch sử nhân loại, mà trí khôn con người không bao giờ hiểu nổi.

Ước gì các gia đình nhớ cho: đức tin là một ân huệ lớn lao mà Thiên Chúa ban, chứ không phải là khả năng của lý trí, của trí hiểu hay của vốn học. Vậy, xin đừng có ai tự phụ mình là tiến sĩ, có bằng cấp, học vị và đừng tự phụ mình giàu có mới tin được vào Chúa, mới tin vững hơn chị bán rau, anh xe ôm, bà hủ tiếu, hay người nghèo trong xóm núi xa xôi kia. Cũng xin đừng ai tự ti mình dốt nát, kém cỏi, ít học hay nghèo hèn mà không được ơn đức tin vào Thiên Chúa. Tất cả đều phải khiêm nhường

mà thưa với Chúa như người cha đưa trẻ bị quỷ ám hôm nay: “Lạy Thầy, tôi tin, xin Thầy trợ giúp đức tin hèn kém của tôi”.

Ước gì các gia đình luôn khẩn thiết nài xin Chúa ban thêm đức tin cho nhà mình, để nhận ra sự hiện diện, sự can thiệp của Chúa vào đời sống gia đình, và nhất là nhận ra Chúa đang nắm giữ vận mệnh mỗi người và cả nhà mình, dẫn đưa cả nhà mình cùng hành hương với hy vọng sum họp trong Nước Chúa.

Lạy Chúa, xin ban thêm đức tin cho các gia đình, đức tin khởi động đức cậy trông hy vọng, đức tin đốt cháy nòng nọc lửa mến yêu Chúa, và kết hiệp muôn người trong yêu thương. Amen.

## **25/02 THỨ BA TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Hc 2,1-11; Mc 9,30-37. Phúc Âm: Mc 9, 29-36**

*"Con Người sẽ bị nộp. Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ từ trên núi xuống, rồi đi ngang qua xứ Galilêa và Người không muốn cho ai biết. Vì Người dạy dỗ và bảo các ông rằng: "Con Người sẽ bị nộp vào tay người ta và họ sẽ giết Người. Khi đã bị giết, ngày thứ ba, Người sẽ sống lại". Nhưng các ông không hiểu lời đó và sợ không dám hỏi Người.

Các ngài tới Capharnaum. Khi đã vào nhà, Người hỏi các ông: "Dọc đường các con tranh luận gì thế?" Các ông làm thinh, vì dọc đường các ông tranh luận xem ai là người lớn nhất.

Bấy giờ Người ngồi xuống, gọi mười hai ông lại và bảo các ông rằng: "Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết và làm đầy tớ mọi người". Và Người đem một em bé lại đặt giữa các ông, rồi ôm nó mà nói với các ông rằng: "Ai đón nhận một trong những trẻ nhỏ như thế này vì danh Thầy, tức là đón tiếp chính mình Thầy. Và ai đón tiếp Thầy, thực ra không phải đón tiếp Thầy, nhưng là đón tiếp Đấng đã sai Thầy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NGƯỜI LỚN, LÀM VIỆC NHỎ, VÌ LÒNG YÊU LỚN**

*“Con Người sẽ bị nộp. Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết”*

Các môn đệ của Chúa Giê-su vẫn mơ giấc mộng công danh trong lòng, giấc mộng quyền cao chức trọng trong chính phủ cách mạng của Thầy Giê-su nhiều phép tắc. Vì thế, khi các ông có nghe Người báo trước về cuộc tử nạn và phục sinh của Người, thì các ông cũng không bận tâm và không muốn hiểu gì!

Bởi vậy mới có chuyện dọc đường họ tranh luận với nhau chuyện thăng quan tiến chức, ai làm lớn hơn ai trong chính phủ cách mạng của thầy mình! Chúa Giê-su giải thích cho họ hiểu về đường lối của Thiên Chúa: “Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết và làm người phục vụ mọi người”.

Vâng, chuyện ở đời, ai cũng muốn làm lớn để cầm quyền trong tay, để sai khiến người này, hành xử kẻ nọ, để được ăn trên ngồi trốc, để được người ta phục vụ. Thế nhưng, ngược lại, làm lớn theo cách của Thiên Chúa là nhìn xuống, cúi xuống, bước xuống, chạm tay xuống để phục vụ mọi người.

Quả thực, Chúa Giê-su đã vui lòng bước xuống làm người rốt hết trong nhân loại, làm người tôi tớ phụng sự Thiên Chúa và phục vụ con người đến mức chết trên thập giá, đến mức lấy thịt mình máu mình nuôi sống con người. Chúa Giê-su, đáng được xúc dầu Tân Vương của một kỷ nguyên mới, trở nên bài học “làm lớn”, “làm vua” cho tất cả những ai bước theo Người. Bài học ấy là “người lớn làm việc nhỏ vì lòng yêu lớn”.

Cha mẹ phải chu toàn bổn phận làm lớn mà Thiên Chúa đã thiết định cách thánh thiện trong đời sống hôn nhân gia đình. Ai muốn làm lớn, hãy làm người rốt hết, mà phục vụ anh em. Đừng làm lớn để có quyền, có tiền mà áp bức kẻ khác phục vụ.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình khiêm nhường, yêu thương, và làm mọi việc lớn nhỏ chỉ vì yêu Chúa, yêu người. Amen.

## 26/02 THỨ TƯ TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN

**Hc 4,11-19; Mc 9,38-40.**

**Phúc Âm: Mc 9, 38-40**

*"Ai không chống đối các con, là ủng hộ các con".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô

Khi ấy, Gioan thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con thấy có kẻ nhân danh Thầy mà trừ quỷ, kẻ đó không theo ta, và chúng con đã ngăn cấm y". Nhưng Chúa Giêsu phán: "Đừng ngăn cấm y, vì chẳng ai có thể nhân danh Thầy mà làm phép lạ, rồi liền đó lại nói xấu Thầy. Ai chẳng chống đối các con, là ủng hộ các con".

Đó là lời Chúa.

### SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

#### MỞ LÒNG RA MÀ ĐÓN NHẬN NHAU

*"Ai không chống đối các con, là ủng hộ các con"*

Ông Gioan báo cho Chúa Giê-su biết về việc có người không theo Chúa, lại nhân danh Chúa mà trừ quỷ, và các ông đã ngăn cản họ, yêu cầu họ đừng làm nữa. Nhưng Chúa Giê-su nói: "Chẳng ai có thể nhân danh Thầy mà làm phép lạ, rồi liền đó lại nói xấu Thầy. Ai chẳng chống đối các con, là ủng hộ các con".

Với Chúa Giê-su, việc lành chân thành phải phát xuất từ Thiên Chúa, vì Thiên Chúa là nguồn mạch mọi sự lành. Việc lành nào không chân thành, thì không phát xuất từ Thiên Chúa, và người thi hành việc lành giả dối ấy, sẽ phải chuốc họa.

Người công chính trong mắt Chúa, là người khao khát điều thiện hảo và thực hiện điều lành theo sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần. Có thể, họ chưa nhận biết Chúa, nhưng họ đón nhận ơn soi dẫn của Chúa Thánh Thần và sống công chính.

Vâng! Chúa Thánh Thần của Thiên Chúa đang hoạt động trong thế giới, trong tâm hồn mọi người, và vì thế, Lời Chúa mời gọi các gia đình hãy mở lòng ra mà đón nhận điều tốt, điều lành chân thành nơi mọi người, chứ không loại trừ, đổ kỵ ai.

Đừng tự phụ mình là người công giáo, nhưng cần thực thi đức công chính của người công giáo. Đừng xem thường giá trị công chính của những người chưa gia nhập đạo công giáo, nhưng hãy quý chuộng lòng khát khao chân lý và thiện chí của họ, quý chuộng những đức tính tự nhiên, và nhất là quý chuộng lòng thương xót mà Chúa đã đặt vào trong trái tim của họ.

Thánh Gioan nói: “Nơi nào có tình yêu, nơi ấy có Thiên Chúa”. Thật đáng ngưỡng mộ các gia đình người lương đã và đang sống chan hòa yêu thương, nhờ hy sinh, chung thủy; đáng ngưỡng mộ những người lương có lòng xót thương người!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình mở lòng ra mà đón nhận tất cả mọi người có thiện chí sống và xây dựng điều tốt lành. Amen.

## **27/02 THỨ NĂM TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Hc 5,1-8; Mc 9,41-50.**

**Phúc Âm: Mc 9, 40-49 (Hl 41-50)**

*"Thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn đủ cả hai tay mà phải vào hoả ngục".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Ai cho các con (uống) một ly nước vì lẽ các con thuộc về Đấng Kitô, thật Thầy bảo các con: kẻ đó sẽ không mất phần thưởng đâu. Nhưng nếu kẻ nào làm cố vấp phạm cho một trong những kẻ bé mọn có lòng tin Thầy, thà buộc thớt cối xay vào cổ người ấy mà xô xuống biển thì hơn.

"Nếu tay con nên dịp tội cho con, hãy chặt tay đó đi: thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai tay mà phải vào hoả ngục, trong lửa không hề tắt. Và nếu chân con làm dịp tội cho con, hãy chặt chân đó đi: thà con mất một chân mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai chân mà phải ném xuống hoả ngục. Và nếu mắt con làm dịp tội cho con, hãy móc mắt đó đi, thà con còn một mắt mà vào nước Thiên Chúa, còn hơn là có đủ hai mắt mà phải ném xuống hoả ngục, nơi mà đòi

bọ rúc rĩa nó không hề chết và lửa không hề tắt. Vì mọi người sẽ bị ướp bằng lửa.

"Muối là vật tốt, nhưng nếu muối ra lạt, các con lấy gì mà ướp nó cho mặn lại được? Các con hãy có muối ở trong mình và sống hoà thuận với nhau".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **SỐNG CÔNG CHÍNH, GƯƠNG SÁNG CÔNG CHÍNH**

*"Thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn đứt cả hai tay mà phải vào hỏa ngục"*

Chúa Giê-su cảnh cáo chúng ta về việc làm gương mù gương xấu cho người khác, nhất là những người bé mọn đang có lòng tin vào Chúa. Người muốn chúng ta biết dùng ngũ quan của chúng ta vào việc công chính, bác ái, để làm gương sáng đời sống đạo đức. Bởi đức ái thì củng cố đức tin của chính mình, và gương sáng của đức ái thì củng cố đức tin của tha nhân.

Ngược lại, nếu tay ta làm việc gian tà, chân ta đi vào chỗ bất chính, xấu xa, mắt ta như cửa sổ đón vào lòng những thứ kiêu ngoa tội lỗi, thì Chúa Giê-su nói: "thà chặt tay, chặt chân, móc mắt đi, để được vào Nước Trời, còn hơn phải sa hỏa ngục".

Lời Chúa thật quyết liệt trong cuộc chiến đấu với chính bản thân mình. Quyết liệt bởi vì mỗi người không chỉ sống cho mình, không chỉ sống cho phần rỗi của mình, mà còn cho phần rỗi của tha nhân nữa. Ai cũng đều phải nhận lấy trách nhiệm đối với tha nhân, nhất là những tha nhân thuộc về mình, là thành viên của mình, là con cái của mình, "con đại, cái mang".

Vẫn biết rằng ai cũng mang phận người yếu đuối, nhưng Chúa muốn, ai cũng phải nỗ lực nên gương hoàn thiện. Cách sống của mỗi người trong gia đình luôn có ảnh hưởng đến nhau, đến tha nhân, đến cộng đoàn, và ảnh hưởng đến cộng đồng. Vì thế, cần lan tỏa ý sống siêu nhiên, là cùng giúp nhau buông bỏ



những khát khao trần tục, buông bỏ cách sống bất chính, là cùng nhau hành hương với niềm hy vọng sum họp trong Nước Trời.

Với cách sống ấy, bây giờ, các gia đình sẽ trở nên men, nên muối giữa lòng đời, sẽ trở nên những chứng tá niềm vui bình an hy vọng, chứng tá của Tin Mừng yêu thương cho mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống công chính giữa những bất chính, để Loan Báo Tin Mừng cho mọi người. Amen.

## **28/02 THỨ SÁU TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Hc 6,5-17; Mc 10,1-12.**

**Phúc Âm: Mc 10, 1-12**

*"Sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân rã".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt xứ Giuđêa và miền bên kia sông Giođan. Dân chúng lại tụ họp bên Người và Người lại dạy dỗ họ như thường lệ. Những người biệt phái đến gần và hỏi thử Người rằng: "Người ta có được phép ly dị vợ mình chăng?" Người đáp: "Mô-sê đã truyền cho các ông thế nào?" Họ thưa: "Mô-sê cho phép làm giấy ly dị và cho ly dị". Bây giờ Chúa Giêsu đáp lại: "Chính vì sự cứng lòng của các ông mà Mô-sê đã viết ra điều luật đó. Nhưng lúc khởi đầu cuộc sáng tạo, Thiên Chúa đã dựng nên một người nam và một người nữ. Bởi đó người nam sẽ lìa cha mẹ để luyến ái vợ mình, và hai người sẽ nên một huyết nhục. Vì thế, họ không còn là hai mà là một huyết nhục. Vậy sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không thể phân rã".

Về đến nhà, các môn đệ lại hỏi Người về điểm đó. Và Người bảo các ông: "Ai bỏ vợ mình và lấy vợ khác, thì phạm tội ngoại tình đối với người vợ trước. Và người nữ bỏ chồng mà lấy chồng khác, thì cũng phạm tội ngoại tình".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **HÔN NHÂN THÁNH THIÊN, GIA ĐÌNH BỀN VỮNG**

**“Sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân rẽ”**

Luật “đơn hôn và vĩnh hôn” nghĩa là, “một vợ, một chồng và sống với nhau suốt đời”, của Giáo Hội Công Giáo, được rút ra từ câu Lời Chúa trong Tin Mừng theo Thánh Mar-cô hôm nay: “Sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân rẽ”.

Trong buổi sinh hoạt Hội Cao Niên của Thầy Báu, có chia sẻ thật hay của vợ chồng cụ Bẩy. Cụ ông nói: “Hôm nay vợ chồng tôi được 62 năm hôn phối rồi. Đúng là chuyện “Chúa định” và “Chúa kết hợp”, chứ chẳng phải tôi và bà ấy. Tuổi trẻ lớn lên thì tìm đến nhau rồi yêu nhau. Nhưng yêu thì nhiều người mà được lấy có một người thôi. Bây giờ mới hiểu, Chúa định cho chúng tôi, Chúa kết hợp chúng tôi, chứ không phải chúng tôi. Bởi, nếu tôi mà định được, thì chắc tôi không lấy bà ấy”.

Bà cụ Bẩy nói: “Chúa mới biết rõ nòi nào thì vung nảy thôi ông ơi. Không phải nòi này với vung này thì chắc tiêu rồi”.

Vâng! Có nhiều đôi vợ chồng càng lúc càng hiểu ra huyền nhiệm của tình yêu hôn nhân, đó là: xác tín luôn có sự can thiệp kỳ diệu của Thiên Chúa, từ “khí sự, cho đến hoàn thành; luôn có ân sủng của Chúa để người sống đời hôn nhân giữ được luật “đơn hôn và vĩnh hôn” chứ chẳng có ai tài giỏi gì mà giữ nổi.

Thảo nào, ông Tư hay nói linh tinh với các đôi trẻ: “Việc quan trọng của vợ chồng trước tiên phải là “tin cậy mến Chúa” mới có thể, mới có sức, mới có lòng mà “tin cậy mến nhau, và như thế, không chỉ bảo đảm được một tình yêu vợ chồng đơn hôn và vĩnh hôn theo luật Chúa, theo luật giáo hội, mà còn xây dựng được một gia đình đích thực bình an và hạnh phúc”.

Có người lại nói: “Hôn nhân là chuyện tự nhiên của đời sống con người mà. Con người được sinh ra và lớn lên, thì tự nhiên tìm đến nhau, nên vợ thành chồng, nên gia nên thất, sinh con đẻ cái, nối dõi tông đường, lưu truyền nòi giống... mà!

Họ nói không sai, bởi hôn nhân là ý định tốt lành tự ngàn đời của Thiên Chúa, từ khởi thủy tạo thiên lập địa, trong công trình sáng tạo và từ ý định nối tiếp công cuộc sáng tạo của Người. Thế nhưng, vì ảnh hưởng của tội nguyên tổ, lòng con người nghiêng chiều về hướng bất chính, làm cho việc hôn nhân mất đi vẻ đẹp tinh tuyền thánh thiện theo ý ban đầu của Thiên Chúa. Bởi vậy, Thiên Chúa đã ban cho Mai sen mười giới luật quan trọng, trong đó có giới luật thứ 9: “Chớ muốn vợ chồng người”, để bảo đảm sự thủy chung của vợ chồng công chính.

Đến thời Chúa Giê-su, và qua bài Tin Mừng hôm nay, hôn nhân tự nhiên được chính Chúa Giê-su nâng lên hàng Bí Tích để qua dấu hiệu hữu hình là lời “giao ước” của hai người nam nữ, Người ban ân sủng của Người, làm cho tình yêu hôn nhân triển nở theo chiều hướng thánh thiện là: giúp nhau nên thánh, và cộng tác với Chúa tiếp nối công cuộc sáng tạo và cứu độ.

Vì thế, vợ chồng yêu nhau, sinh con cái phần xác, và giáo dục chúng theo luật Chúa Ki-tô và Hội Thánh Người, để chúng cũng được hưởng ơn cứu độ. Với ý nghĩa ấy, gia đình đúng là một Hội Thánh thu nhỏ, là địa chỉ của sự sống an vui đời này và còn là địa chỉ của sự sống vĩnh cửu đời sau nữa. Và như thế thì, đời sống hôn nhân và gia đình chính là mô hình giáo hội thánh thiện, một giáo hội “thờ phượng Thiên Chúa, yêu thương hiệp nhất, và còn là một giáo hội loan báo Tin Mừng cứu độ”.

Nguyện xin Chúa ban cho các vợ chồng lòng “tin cậy mến Chúa và yêu thương nhau” theo chuẩn mực của sách Huân ca: “Ai kính sợ Chúa, người đó cũng có tình bạn tốt” (*Hc 5, 16*), và theo lời chúc phúc của Thánh Vịnh 127: “Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa, ăn ở theo đường lối của Người”. (*Tv 127, 1*).

Lạy Chúa, xin cho các đôi vợ chồng, cho người làm cha mẹ vững lòng Tin, Cậy, Mến Chúa và chân thành yêu nhau, yêu người, để các gia đình thánh thiện và nên địa chỉ cứu độ. Amen.

## **LỜI DẪN BÀI HÁT HỒI NHỮNG CON CHIM XANH (phát từ ngày 1 đến ngày 10)**

Chào tháng 2, chào Xuân Ất Ty

Chào năm mới 2025, chào Năm Thánh “Những người hành hương của hy vọng”

STLC TV kính chúc các gia đình

-một năm mới bình an trong niềm vui tín thác, hy vọng và cảm tạ Thiên Chúa qua việc lắng nghe và sống Lời Chúa

-một năm mới vui mừng hạnh phúc vì được đoàn tụ sum vầy bên nhau trong mái ấm gia đình nồng nàn tình mến Chúa, chan hoà tình yêu Giáo Hội, thăm thiết tình yêu nhau, và bao la tình yêu thương mọi người.

-một năm mới cùng hành hương với trọn niềm vui hy vọng vào Thiên Chúa quan phòng, hy vọng sống đẹp lòng Chúa, vui lòng nhau, hy vọng canh tân để mỗi ngày nên công chính hơn, và hy vọng sum họp với những người thân trong nước Chúa.

“Hồi những con chim xanh xanh ở trên cây cao kia, có biết lo chi cho đời mình, mà sao chim vẫn hót thanh bình...Con chim xanh kia ai mua một đồng, con chim xanh kia ai bán một đồng, mà Chúa thương, nên chim ngàn phương bay cao”. “Hãy để Chúa yêu, hãy để Chúa lo”.

Kính chúc các gia đình một năm mới bình an, vui mừng, hạnh phúc, tràn đầy hy vọng nhờ sống trong tình Chúa yêu, và luôn luôn yêu mến Chúa, yêu mến giáo hội, yêu nhau, yêu người.

Kính mến

## **HỒI NHỮNG CON CHIM XANH**

PK1. Hồi những con chim xanh xanh ở trên cây cao kia, có biết lo chi cho đời mình, mà sao chim vẫn hót thanh bình. Con chim xanh kia ai mua một đồng, con chim xanh kia ai bán một đồng, mà Chúa thương nên chim ngàn phương bay cao

ĐK. Xin tri ân Chúa muôn muôn đời, tri ân Chúa thương con người, Chúa thương con người hơn cánh chim bạt gió. Xin an vui sống trong ân tình, tin yêu Chúa luôn giữ gìn, Chúa thương con người hơn cánh chim muôn nơi.

PK2. Hỡi những bông hoa xinh xinh ở trên nương xanh kia, có biết lo chi cho đời mình, mà sao hoa vẫn ngát hương tình. Bông hoa xinh kia dâng hương ngạt ngào, nhưng hoa mau phai mau úa tàn màu, mà Chúa thương nên hoa ngàn phương dâng hương.

PK3. Hỡi những ai kia say lo giàu to cho an vui, có sống trăm năm trên cuộc đời, để an vui hạnh phúc, muôn đời. Ai ơi lo đêm lo thêm ngày dài, ta lo cho ta sẽ thấy được Ngài, tình mến thương thiên thu đời ta không phai.

## **LỜI DẪN BÀI HÁT ĐỒNG XANH THƠ (phát từ ngày 11 đến ngày 28)**

Chào tháng 2, chào xuân Ất Tỵ , chào Năm Mới 2025,  
Chào Năm Thánh “Những người hành hương của hy vọng”  
Năm mới, năm Thánh, mở ra cho các gia đình một đồng cỏ xanh xanh ngát những hồng ân của Thiên Chúa, như thánh vịnh 22 reo lên: “Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi. Trên đồng cỏ xanh rì, người thả tôi nằm nghỉ, tới nguồn nước, chỗ nghỉ ngơi, người hướn dẫn tôi; tâm hồn tôi Người lo bồi dưỡng”.

STLC TV xin mượn ca khúc Đồng Xanh Thơ để kính chúc các gia đình được ân sung bình an trong năm mới, nhờ lòng tín thác tuyệt đối vào Thiên Chúa quan phòng, nhờ tin tưởng có Chúa Giê-su Mực Tử Nhân lành luôn hiệp hành với gia đình trong mọi hoàn cảnh sống...

Dẫu có phải sống trong cái túi của số phận nghiệt ngã thời thay cũ đổi mới, rồi triền miên bao khốn khó gian nan, thì bài hát Đồng Xanh Thơ từ những năm 1975 đến nay, vẫn còn như lời mời gọi: “Hãy cùng nhau bước đi trong tin yêu và hy vọng”. Ước gì mọi người mọi nhà cùng cất lên: “Có Chúa bước bên tôi, lòng tôi chan chứa bao niềm vui. Có Chúa dắt đưa tôi, nhịp chân tôi bước trong thanh thoi”

Kính mến

## **ĐỒNG XANH THƠ**

PK1. Đồng cỏ xanh êm vui bên suối thơ. Người đưa bước tôi đi như giấc mơ, niềm yêu thương vô biên tôi có ngờ, giữa khung trời thơ tôi hát theo đàn tơ. Trời yêu thương mây xanh êm ái trôi, dòng suối mát reo vui ru khúc nô, tựa quê hương thiên thu tôi tới rồi, đắm say lòng tôi lời ca dang chơi voi.

ĐK. Có Chúa bước bên tôi, lòng tôi chan chứa bao niềm vui. Có Chúa dắt đưa tôi nhịp chân tôi bước trong thanh thoi.

PK2. Dịu tôi đi nơi xa xa lắc lự, đường chân lý say sưa như lối thơ, và tôi qua bên kia thung lũng mờ, có khung trời thơ tôi hát theo đàn tơ. Người cho tôi muôn câu ru thiết tha, làm tôi say reo lên muôn khúc ca, tình yêu thương thiên thu không xóa nhòa, đắm say lòng tôi lời ca vang ngân nga.

PK3. Rượu yêu thương cho tôi nâng chén say. Ngọt hương thơm cho tim tôi ngất ngây. Niềm yêu thương miên man theo tháng ngày, ước mơ lòng tôi chung thủy không đổi thay. Đời tôi xin thiên thu yêu Chúa thôi, dù năm tháng trôi xuôi theo lá rơi, này đời môi xinh tươi muôn nét cười, hát theo lòng tôi lời ca dang ngân nga



**CHÚC MỪNG NĂM MỚI ÁT TỶ  
CHÚC MỪNG NĂM THÁNH  
“NHỮNG NGƯỜI HÀNH HƯƠNG CỦA HY VỌNG”**

**SỐNG THEO LỜI CHÚA TV**

**Kính Chúc**

**Quý Cha Tổng Đại Diện**

**Quý Cha**

**Quý Tu sĩ Nam Nữ**

**Quý Ân Nhân**

**Quý Nhạc Sĩ, Ca Trưởng, quý ca đoàn**

**Quý Nhóm Sống Lời Chúa – Quý Độc Giả - Thính Giả**

**Quý Cộng Tác Viên**

**Quý Gia Đình và mọi người**

**MỘT MÙA XUÂN BÌNH AN  
MỘT NĂM MỚI TIN YÊU HY VỌNG**

**Kính mến**

***PM. Cao Huy Hoàng***

***Đa-minh Đức Trọng***

***Anna Nguyễn Ngọc Lan Anh***

***Và Chương Trình STLC TV***



**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH  
“CÙNG NHAU LOAN BÁO TIN MỪNG”  
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2025)**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>  
hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

***PM. CAO HUY HOÀNG  
THÁNG 02-2025  
0989774007***

***[pmcaohuyhoang@yahoo.com](mailto:pmcaohuyhoang@yahoo.com)***  
***[pmcaohuyhoang@gmail.com](mailto:pmcaohuyhoang@gmail.com)***