

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 01-2025



**HƯỚNG TỚI**  
**MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
**“CÙNG NHAU LOAN BÁO TIN MỪNG”**  
**(Trích Thư Chung HĐGM VN -2025)**

**THÁNG 01-2025**  
**PM. CAO HUY HOÀNG**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgyrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**



# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 01-2025



### HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH “CÙNG NHAU LOAN BÁO TIN MỪNG” (Trích Thư Chung HĐGM VN -2025)

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến  
PM. Cao Huy Hoàng  
31-12-2025

**HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM**  
**THƯ MỤC VỤ 2025**  
**GỬI CỘNG ĐỒNG DÂN CHÚA**  
**“CÙNG NHAU LOAN BÁO TIN MỪNG”**

Anh chị em thân mến,

Chúng tôi, các Giám mục thuộc 27 giáo phận, tham dự Hội nghị thường niên kỳ II năm 2024 tại Trung tâm Thánh Mẫu Tàpao giáo phận Phan Thiết, từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 9 năm 2024, xin gửi tới anh chị em lời chào thân ái và cầu chúc bình an.

Như anh chị em đã biết, những ngày vừa qua siêu bão Yagi đã đổ bộ và tàn phá dữ dội một số tỉnh miền Bắc nước ta, cướp đi bao sinh mạng, nhiều người bị thương và mất tích, nhà cửa hoa màu bị cuốn trôi để lại hậu quả nặng nề. Đây là thử thách khắc nghiệt của thiên nhiên nhưng đồng thời cũng là lời kêu gọi tinh thần tương thân tương ái, chia sẻ từ cộng đồng, trong nước và ngoài nước. Chúng tôi rất cảm kích khi thấy mọi người, mọi nơi, đồng bào không phân biệt lương giáo đã hưởng ứng nhanh chóng, nhiệt tình đóng góp hỗ trợ cấp thiết cho các nạn nhân. Trong những ngày này, chúng tôi muốn biểu lộ sự gần gũi và cầu nguyện cho các nạn nhân đã qua đời được hưởng phúc bình an, các gia đình mất mát người thân được an ủi tinh thần và mau chóng khôi phục lại cuộc sống bình thường.

Bên cạnh đó, cùng với anh chị em, chúng tôi tạ ơn Thiên Chúa vì Ngài luôn yêu thương quê hương và Hội Thánh Việt Nam. Giữa cuộc đời còn nhiều gian nan thử thách, Chúa luôn ban tràn đầy ân sủng cho những ai yêu mến Ngài.

Trong thời gian Hội nghị, với ơn soi sáng của Chúa Thánh Thần, chúng tôi đã cầu nguyện, chia sẻ nhằm đưa ra định hướng mục vụ cho Hội Thánh tại Việt Nam trong năm 2025, là năm “Cùng nhau loan báo Tin Mừng”. Đây là chủ đề thứ ba, trong lộ trình ba năm mà Đại hội của Hội đồng Giám mục năm 2022 đã xác định. Loan báo Tin Mừng là lệnh truyền của Đấng Cứu

thế: “Anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ” (Mt 28,19). Công đồng Vaticanô II đã khẳng định: “Tự bản tính, Hội Thánh lý hành là truyền giáo” (Ad gentes 2). Năm 2025 cũng là Năm Thánh thường lệ, kỷ niệm 1700 năm Công đồng Nicêa, là Công đồng đại kết đầu tiên. Đây là cơ hội quan trọng để cụ thể hóa mô hình hiệp hành: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ. Hai năm qua chúng ta đã cố gắng “cùng cố sự hiệp thông” và “thúc đẩy tham gia vào đời sống Giáo hội”, nay chúng ta cùng hướng tới sứ vụ căn bản của người tín hữu. Đó là việc đến với người xa Chúa và những anh chị em chưa biết Chúa, để nói với họ về Ngài.

Đức Thánh Cha Phanxicô đã chọn khẩu hiệu cho Năm Thánh 2025 là “Những người hành hương của hy vọng”. Khi cùng nhau loan báo Tin Mừng, chúng ta làm chứng cho niềm hy vọng Kitô giáo, niềm “hy vọng không làm thất vọng” (Rm 5,5). Đức Thánh Cha mong ước Năm Thánh là một thời điểm gặp gỡ Chúa Giêsu cách sống động và cá vị, Người là “cánh cửa” ơn cứu độ (x. Ga 10,7.9), là “niềm hy vọng của chúng ta” (1Tm 1,1). Trong bối cảnh thế giới đầy xung đột, bạo loạn và chiến tranh leo thang, việc loan báo niềm hy vọng nơi Đức Kitô càng trở nên cấp thiết.

Trong Năm Thánh Hy vọng của Hội Thánh hoàn vũ, và năm “Cùng nhau loan báo Tin Mừng” của Hội Thánh tại Việt Nam, chúng tôi đề nghị những thực hành như sau:

**1. Hành hương cầu nguyện.** Đức Thánh Cha cho biết sẽ có những cuộc hành hương được thực hiện vào năm tới tại Rôma. Các Giám mục giáo phận sẽ chỉ định các điểm hành hương tại mỗi giáo phận. Những cuộc hành hương đi liền với bí tích Hòa giải là điểm khởi đầu của con đường hoán cải đích thực. Xin các linh mục hãy sẵn sàng và mau mắn cử hành bí tích Hòa giải để Dân Chúa tìm thấy niềm hy vọng nơi Lòng Thương xót của Chúa.

**2. Loan báo Tin Mừng từ gia đình.** Mỗi cá nhân, mỗi gia đình hãy nhiệt thành sống và làm chứng cho Tin Mừng, với những gợi ý như sau:

- Trong gia đình, các thành viên sống yêu thương, quan tâm và liên đới với nhau hơn, đặc biệt quan tâm đến việc giáo dục đức tin cho người trẻ.

- Gia đình sống thân thiện, bác ái với anh chị em thuộc các tín ngưỡng, tôn giáo khác.

- Giữa các gia đình và cộng đoàn, cần nỗ lực giao hòa, tha thứ, tha “nợ” cho nhau, vì dấu chỉ hy vọng đầu tiên của Năm Thánh toàn xá là bầu khí hài hòa, bình an.

**3. Cổ võ việc sử dụng các phương tiện truyền thông kỹ thuật số cách sáng tạo và hữu hiệu để loan báo Tin Mừng.** Môi trường kỹ thuật số là một “lục địa” mênh mông cần người môn đệ Chúa Kitô tham gia tích cực xây dựng không những về mặt văn hóa - xã hội nhưng còn để xây dựng Nước Trời ở trần gian. Chúng ta cần sử dụng phương tiện này cách thận trọng và khôn ngoan, luôn lưu ý bảo vệ giá trị sự thật và sự thiện trong tinh thần bác ái, phát huy tối đa những thuận lợi của phương tiện kỹ thuật số để học hỏi và loan truyền chân lý đức tin và Lời Chúa.

**4. Khai dậy ý thức truyền giáo nơi các cộng đoàn anh chị em di dân.** Các giáo xứ có nhiều anh chị em rời quê hương, cần chuẩn bị chu đáo cho họ hành trang đức tin, đức cậy, đức mến, và lòng nhiệt thành truyền giáo tại môi trường họ đến. Các giáo xứ có nhiều người di dân đến sinh sống, cần có những nâng đỡ cụ thể, giúp họ hội nhập và sống tinh thần truyền giáo.

**5. Chia sẻ ơn gọi thừa sai.** Giữa các cộng đoàn Hội Thánh địa phương, trong nước cũng như ở nước ngoài, cần có sự chia sẻ ơn gọi thừa sai. Đó là một cách thể hiện cụ thể tinh thần Hội

Thánh hiệp hành thừa sai. Ước mong các linh mục, chủng sinh, tu sĩ sẵn sàng dâng thân cho công cuộc loan báo Tin Mừng như nhiều dòng tu đã thực hiện.

Anh chị em thân mến,

Trên đây là những đề nghị cụ thể, nhằm giúp Dân Chúa tại Việt Nam cộng tác hữu hiệu vào sứ mạng loan báo Tin Mừng, đồng thời hiệp thông với Hội Thánh hoàn vũ để lan toả niềm hy vọng Kitô giáo đến với đồng bào Việt Nam chúng ta.

Chiêm nghiệm về Dân Chúa lữ hành, đức Hồng y Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Thuận đã viết:

“Trên đường hy vọng suốt 2000 năm nay, tình thương Chúa như một lượn sóng, đã lôi cuốn bao người lữ hành. Họ đã yêu Chúa với một mối tình sống động, thể hiện qua tư tưởng, lời nói, việc làm, với một tâm hồn mạnh hơn mọi cám dỗ, mạnh hơn mọi đau khổ, hơn cả sự chết, họ đã là lời Chúa ở trần gian. Đời họ là một cuộc cách mạng, đổi mới cục diện của Hội thánh”[1].

Lời ấy giúp chúng ta thêm hăng hái bước đi trên nẻo đường hy vọng để cùng nhau loan báo Tin Mừng.

Hội nghị đã kết thúc trong niềm vui chia sẻ với giáo phận Phan Thiết mừng Kim Khánh thành lập giáo phận.

Nguyện xin Đức Mẹ Tàpao, thánh Giuse và các thánh Tử đạo Việt Nam cầu bầu cùng Chúa cho chúng ta, để chúng ta trở nên chứng nhân của niềm hy vọng trong thế giới hôm nay. Chúc anh chị em luôn bình an, thánh thiện và hạnh phúc.

Trung tâm Thánh Mẫu Tàpao, ngày 20 tháng 9 năm 2024.

**TỔNG THƯ KÝ**

(đã ấn ký)

*Giám mục Giuse Đỗ Mạnh Hùng*

**CHỦ TỊCH**

(đã ấn ký)

*Tổng Giám mục Giuse Nguyễn Năng*

## **01/01 THỨ TƯ ĐỨC MARIA MẸ THIÊN CHÚA**

**Ds 6,22-27; Gl 4,4-7; Lc 2,16-21.**

### **Lc 2:16-21**

#### **Phúc Âm: Lc 2, 16-21**

*"Hí đã gặp thấy Maria, Giuse và hài nhi... và tám ngày sau người ta gọi tên Người là Giêsu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, các mục tử ra đi vội vã đến thành Bêlem, và gặp thấy Maria, Giuse và hài nhi mới sinh nằm trong máng cỏ. Khi thấy thế, họ hiểu ngay lời đã báo về hài nhi này. Và tất cả những người nghe, đều ngạc nhiên về điều các mục tử thuật lại cho họ.

Còn Maria thì ghi nhớ tất cả những việc đó và suy niệm trong lòng. Những mục tử trở về, họ tung hô ca ngợi Chúa về tất cả mọi điều họ đã nghe và đã xem thấy, đúng như lời đã báo cho họ.

Khi đã đủ tám ngày, lúc phải cắt bì cho con trẻ, thì người ta gọi tên Người là Giêsu, tên mà thiên thần đã gọi trước khi con trẻ được đầu thai trong lòng mẹ.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **THIÊN CHÚA KHIÊM NHƯỜNG VÀ YÊU THƯƠNG “Người ta gọi tên Người là Giêsu”**

Đức Giêsu là Con Thiên Chúa làm người. Ngài là Thiên Chúa thật và là người thật. Ngài có thiên tính và nhân tính: Hai bản tính ấy không thể tách biệt nhau trong Một ngôi vị duy nhất là Ngôi Lời. Vì thế, không thể nói Đức Maria chỉ là Mẹ của nhân tính Đức Giêsu mà thôi, vì như thế là tách lìa nhân tính của Đức Giêsu khỏi thiên tính của Ngài. Công đồng Êphêsô (năm 431) đã xác định: Đức Maria là Mẹ Thiên Chúa vì là Mẹ của một Ngôi Lời nhập thể duy nhất với thiên tính và nhân tính không thể tách biệt nhau. (*Nhịp sống Tin Mừng số 01(01-2017)*).



Khi định tín tín điều “Đức Maria, Mẹ Thiên Chúa”, hẳn là Giáo Hội đã được ơn mạc khải một điều huyền nhiệm, không phải chỉ về “tên gọi” hay “chức danh” của Đức Maria, mà đích thực là về ơn tiền định của Mẹ trong kế hoạch Thiên Chúa cứu rỗi nhân loại. Hơn thế nữa, tín điều “Đức Maria, Mẹ Thiên Chúa” là thông điệp gửi toàn thể nhân loại về “Đức Khiêm Nhường và Tình Yêu Thương tuyệt đối của Thiên Chúa”. Thiên Chúa dựng nên con người, và con người gọi Thiên Chúa là Cha, nhưng vì con người bất tuân Thiên Chúa, nên Thiên Chúa phải hạ mình xuống đến cùng thấp để làm Con của một con người, một người nữ mà Người đã hứa ngay thoát đầu sáng thế, khi nói với Con Rắn: “*Một Người Nữ sẽ đạp giập đầu mi*”. Đức Maria được làm Mẹ Thiên Chúa, là hồng ân bởi lòng Chúa Yêu.

Ước gì đức khiêm nhường và tình yêu của Thiên Chúa, của Mẹ Maria, là chuẩn mực cho cuộc sống gia đình, cộng đoàn.

Mừng Mẹ Thiên Chúa, lạy Chúa, xin cho các gia đình cùng tạ ơn Chúa khiêm nhường và yêu thương, cùng chúc tụng Chúa vì kế hoạch cứu rỗi nhân loại, cùng tin tưởng cầu khẩn Mẹ Thiên Chúa uy quyền, cùng đón nhận Chúa Giê-su và sống lời Tin Mừng của Con Thiên Chúa, Con của Mẹ Maria. Amen.

## **02/01 THỨ NĂM MÙA GIÁNG SINH**

**1 Ga 2:22-28; Tv 98:1,2-3,3-4; Ga 1:19-28**

**Phúc Âm: Jo 1,19-28**

*"Có một Đấng sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Đây là chứng của Gioan, khi những người Do thái từ Giêrusalem sai các vị tư tế và các Thầy Lêvi đến hỏi ông: "Ông là ai?" Ông liền tuyên xưng, ông không chối, ông tuyên xưng rằng: "Tôi không phải là Đấng Kitô". Họ liền hỏi: "Như vậy là thế nào? Ông có phải là Elia chăng?" Gioan trả lời: "Tôi không phải là Elia". "Hay ông là một đấng tiên tri?" Gioan đáp:

"Không phải". Họ liền bảo: "Vậy ông là ai, để chúng tôi trả lời cho những người sai chúng tôi. Ông tự xưng là ai?" Gioan đáp: "Tôi là tiếng kêu trong hoang địa: Hãy sửa cho ngay đường Chúa đi, như tiên tri Isaia đã loan báo".

Và những người đã được sai đến đều thuộc nhóm biệt phái. Họ hỏi Gioan rằng: "Nếu ông không phải là Đức Kitô, cũng không là Elia, hay một tiên tri, vậy tại sao ông làm phép rửa?" Gioan trả lời: "Tôi làm phép rửa trong nước; nhưng giữa các người, có Đấng mà các người không biết. Đấng ấy sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi, và tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Người".

Việc này xảy ra tại Betania, bên kia sông Giođan, nơi Gioan làm phép rửa.

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN SỐNG CHO VINH DANH CHÚA**

*“Có một Đấng sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi”*

Thánh Gioan Tiễn Hô nói: “Tôi không phải là Đấng Kitô”. “Tôi không phải là Elia”. “Tôi là tiếng kêu trong hoang địa: Hãy sửa cho ngay đường Chúa đi”. “Đấng Ki-tô đến sau tôi, nhưng Người đã có trước tôi, và tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Người”. “Người phải lớn lên, còn tôi thì nhỏ lại”.

Những câu nói của Thánh Gioan Tiễn Hô đáng cho mỗi người, mỗi gia đình ghi nhớ, suy gẫm, và áp dụng trong đời sống Ki-tô hữu để thực hiện sứ vụ loan báo Tin Mừng Chúa Ki-tô cho mọi người biết Người, yêu mến Người, đón nhận Người, và nhờ việc sống với Người, tất cả đều được cứu rỗi.

Thánh Gioan Tiễn Hô khiêm nhường khi thi hành sứ vụ loan báo Tin Mừng. Ước gì mỗi người sẽ không bao giờ bảo vệ, gìn giữ và phát triển cái tôi kiêu căng của mình, cũng không sống vì cái tên tuổi của mình, cho vinh danh mình, nhưng luôn sống cho vinh danh Chúa. Có thể nói, cái tôi kiêu căng là căn bệnh

nguy hiểm của mọi thời, và căn bệnh ấy không chỉ làm cản trở việc loan báo Tin Mừng, mà còn gây nên những tác hại cho chính người loan báo Tin Mừng và cho cả người đón nhận.

Không ai muốn nghe những người mượn uy danh Chúa Giê-su để tô vẽ, đánh bóng làm nổi bật cái tôi kiêu căng của mình, nhưng tất cả đang muốn nhìn thấy một người loan báo chính Tin Mừng mà mình đã sống. Tin Mừng Chúa Ki-tô là khiêm nhường, là yêu thương, là cúi xuống, là bước xuống, là hạ thấp mình xuống mà phục vụ mọi người, để thấp lên trong lòng mọi người niềm vui bình an hôm nay, và niềm hy vọng mai sau.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình lắng nghe và Sống Lời Chúa, để cùng Chúa Giê-su khiêm nhường sống mẫu nhiệm tự hiến, tự hủy, trong gia đình mình, trong cộng đoàn, và xã hội. Amen.

### **03/01 THỨ SÁU MÙA GIÁNG SINH**

**1 Ga 2:293; Tv 98:1,3-4,5-6; Ga 1:29-34**

**Phúc Âm: Ga 1,29-34**

*"Đây Chiên Thiên Chúa"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Ngày hôm sau, Gioan thấy Chúa Giêsu đến với mình thì nói: Đây Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian. Đây chính là Đấng mà tôi đã nói rằng: Có người đến sau tôi, nhưng cao trọng hơn tôi, vì Người vốn có trước tôi. Phần tôi, trước tôi không biết Người, nhưng tôi đã đến làm phép rửa bằng nước, để Người được tỏ mình ra trong Israel.

Và Gioan đã làm chứng rằng: Tôi đã thấy Thánh Thần như con chim bồ câu từ trời xuống ngự trên Người.

Và trước tôi không biết Người, nhưng Đấng đã sai tôi làm phép rửa trong nước bảo tôi: Người thấy Thánh Thần ngự xuống trên ai, thì chính người đó là Đấng làm phép rửa trong Thánh Thần.

Tôi đã thấy và làm chứng rằng: Người là Con Thiên Chúa. Đó là Lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CON CHIÊN CỦA THIÊN CHÚA**  
*“Đây Chiên Thiên Chúa, Đáng xóa tội trần gian”.*

Người Do Thái thường dùng con chiên là vật nuôi hiền lành, đơn sơ để làm lễ tế dâng Thiên Chúa. Hôm nay, Con Thiên Chúa đã làm người, và xuất hiện trước muôn dân. Thánh Gioan Tien Hô giới thiệu cho mọi người biết về Đức Giê-su rằng: “Đây là Con Chiên của Thiên Chúa, Đây là Đáng Xóa Tội Trần Gian”.

Ông đã nói đích xác về sứ vụ của Con Thiên Chúa. Người đã từ trời cao thăm, bước xuống đến trần gian cùng thấp này không phải để làm một chuyến du lịch, tham quan, thưởng ngoạn, hay chỉ là chuyến vi hành, thấu cảm, sẻ chia với con dân đói nghèo khốn khổ, tội lỗi. Nhưng, Người đến “như con chiên hiền lành bị đem đi giết” để làm lễ tế, mà tế lễ cho Thiên Chúa. Bấy giờ, Thiên Chúa rất hài lòng với lễ tế Chúa Giê-su. Người sẽ xóa tội lỗi cho nhân loại, mở cánh cửa trời đã đóng kín từ lâu, nhân loại được nối lại tình thân với Thiên Chúa, và được cứu rỗi.

Quả thực, Con chiên vượt qua trong Cựu Ước là hình ảnh của Con Chiên Thiên Chúa hôm nay: nếu máu con chiên năm xưa bôi trên cửa là dấu hiệu được cứu sống, thì máu của Đức Giê-su hôm nay là dòng máu cứu độ. Nếu dân Chúa đã ăn thịt chiên để có sức vượt qua biển đỏ mà về Đất hứa, thì hôm nay, Thánh Thể Chúa là bảo đảm cho chúng ta sự sống đời đời.

Ước gì các gia đình tạ ơn Thiên Chúa, tạ ơn Chúa Giê-su, và lòng tạ ơn ấy được tỏ bày qua việc sống Mẫu nhiệm Thánh Giá và Thánh Thể ngay trong cuộc sống mình, ngay trong gia đình, trong cộng đoàn mình: Đó là: yêu và vui mừng chấp nhận hy sinh vì yêu, sẵn sàng bẻ tấm bánh đời mình ra mà nuôi nhau. Gia đình sống mẫu nhiệm Thánh Giá và Thánh Thể, là gia đình hạnh phúc, và trở nên nhân chứng đức tin sống động ở giữa đời.

Lạy Chúa, xin tạ ơn Chúa vì lễ tế Chúa Giê-su, là lễ tế cứu độ. Xin cho các gia đình cùng hiến tế cho nhau vì yêu. Amen.

## **04/01 THỨ BẢY MÙA GIÁNG SINH**

**Ga 3, 7-10; Ga 1,35-42**

**Phúc Âm: Ga 1,35-42**

*"Chúng tôi đã gặp Đấng Cứu Thế".*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Gioan đang đứng với hai người trong nhóm môn đệ của ông nhìn theo Chúa Giêsu đang đi mà nói: Đây là Chiên Thiên Chúa.

Hai môn đệ nghe ông nói liền đi theo Chúa Giêsu, Chúa Giêsu ngoảnh mặt lại, thấy họ đi theo mình, thì nói với họ: "Các người tìm gì?". Họ thưa với Người: "Rabbi, nghĩa là thưa Thầy, Thầy ở đâu?". Người đáp: "Hãy đến mà xem". Họ đã đến và xem chỗ Người ở, và ở lại với Người ngày hôm ấy, lúc đó độ chừng giờ thứ mười.

Anrê, em ông Simon Phêrô, một trong hai người đã nghe Gioan nói và đã đi theo Chúa Giêsu. Ông gặp Simon anh mình trước hết và nói với anh: "Chúng tôi đã gặp Đấng Messia, nghĩa là Đấng Kitô". Và ông dẫn anh mình tới Chúa Giêsu. Chúa Giêsu nhìn Simon và nói: "Người là Simon, con ông Gioan, người sẽ được gọi là Kêpha, nghĩa là Đá".

Đó là Lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **Ở LẠI TRONG TÌNH YÊU CHÚA GIÊ-SU**

*"Chúng tôi đã gặp Đấng Cứu Thế"*

Những người được gặp Chúa Giê-su qua giới thiệu của Gioan Tiên Hô, đều có chung một niềm vui kỳ diệu, đó là niềm vui chia sẻ niềm vui, niềm vui loan báo Tin Mừng. Như An-rê giới thiệu Đức Giê-su cho anh mình là Simon Phê-rô. Cũng như Phi-lip-phê giới thiệu Chúa cho Nathanael. Còn Chúa Giê-su thì rất vui mừng đón nhận tất cả những ai đến với Người. Cõi lòng của Người không bao giờ đóng kín. Và việc đón tiếp của Người cũng không chỉ dừng lại ở một cung cách xã giao đời thường,

nhưng khao khát ai đến với Người thì ở lại trong Người và nhờ Người, biến đổi đời mình nên công chính.

Mỗi Ki-tô hữu là người đã được ơn gặp Chúa Giê-su, nhờ Chúa Giê-su phục hồi ơn nghĩa tử của Thiên Chúa qua Bí Tích Rửa Tội, còn nhận được ân sủng của Chúa Thánh Thần qua Bí Tích Thêm sức để hiến ngang làm chứng cho Chúa, và còn được sống dồi dào nhờ Lời Chúa và Thánh Thể Chúa Giê-su.

Ước gì các gia đình cảm nghiệm được hạnh phúc đích thực, khi sống trong tình Chúa yêu, để yêu mến Chúa, để tạ ơn Chúa, và để chia sẻ niềm hạnh phúc ấy cho mọi người.

Lời Chúa mời gọi các gia đình hãy ở lại trong tình yêu của Chúa. Quả thực, chỉ khi nào mỗi người yêu mến Chúa, ở lại trong Chúa, thuộc về Chúa, thì mới có thể yêu nhau, thuộc về nhau được. Vợ chồng, gia đình, cộng đoàn nào, chỉ lo chuyện thuộc về nhau mà không thuộc về Chúa, thì luôn tiềm ẩn nguy cơ đổ vỡ, tan tác. Và cũng chỉ khi nào các gia đình thực sự thuộc về Chúa, thuộc về nhau, thì mới có thể chia sẻ cho mọi người một chuẩn mực hạnh phúc đích thực theo Tin Mừng.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình Loan Báo Tin Mừng cho mọi người qua đời sống tin cậy mến Chúa, yêu thương nhau, yêu mến Giáo Hội và yêu thương sẻ chia hạnh phúc cho đời. Amen.

## **05/01 CN LỄ HIỂN LINH**

**Is 60,1-6; Ep 3,2-3a.5-6; Mt 2,1-12.**

**Mt 2:1-12**

**Phúc Âm: Mt 2, 1-12**

*"Chúng tôi từ phương Đông đến thờ lạy Đức Vua".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi Chúa Giêsu sinh hạ tại Bêlem thuộc xứ Giuđa, trong đời vua Hêrôđê, có mấy nhà đạo sĩ từ Đông phương tìm đến Giêrusalem. Các ông nói: "Vua người Do-thái mới sinh ra hiện đang ở đâu? Chúng tôi đã nhận thấy ngôi sao của Người ở Đông phương, và chúng tôi đến để triều bái Người". Nghe nói thế, vua

Hêrôđê bối rối, và tất cả Giêrusalem cùng với nhà vua. Vua đã triệu tập tất cả các đại giáo trưởng và luật sĩ trong dân, và hỏi họ cho biết nơi mà Đức Kitô sinh hạ. Họ tâu nhà vua rằng: "Tại Bêlem thuộc xứ Giuđa, vì đó là lời do Đấng Tiên tri đã chép: Cả người nữa, hỡi Bêlem, đất Giuđa, không lẽ gì người bé nhỏ hơn hết trong các thành trì của Giuđa, vì từ nơi người sẽ xuất hiện một thủ lãnh, Người đó sẽ chăn nuôi Israel dân tộc của Ta".

Bấy giờ Hêrôđê ngầm triệu tập mấy nhà đạo sĩ tới, căn kẽ hỏi han họ về thời giờ ngôi sao đã hiện ra. Rồi vua đã phái họ đi Bêlem và dặn rằng: "Các khanh hãy đi điều tra cẩn thận về Hải Nhi, rồi khi đã gặp thấy, hãy báo tin lại cho Trẫm, để cả Trẫm cũng đến triều bái Người". Nghe nhà vua nói, họ lên đường. Và kìa ngôi sao họ xem thấy ở Đông phương, lại đi trước họ, mãi cho tới nơi và đậu lại trên chỗ Hải Nhi ở. Lúc nhìn thấy ngôi sao, họ hết sức vui mừng. Và khi tiến vào nhà, họ đã gặp thấy Hải Nhi và Bà Maria Mẹ Người, và họ đã quỳ gối xuống sụp lạy Người. Rồi, mở kho tàng ra, họ đã dâng tiến Người lễ vật: vàng, nhũ hương và mộc dược. Và khi nhận được lời mộng báo đừng trở lại với Hêrôđê, họ đã qua đường khác trở về xứ sở mình.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ÁNH SAO HIỆN LINH NIỆM HÝ VỌNG**

*“Chúng tôi đã nhận thấy ngôi sao của Người ở Đông phương, và chúng tôi đến để triều bái Người”*

Ánh sao lạ xuất hiện ở Đông Phương và ba đạo sĩ đã lần theo ánh sao mà đến triều bái Chúa Hải Nhi. Họ dâng Chúa Vàng, Nhũ Hương và Mộc Dược. Còn Herode nghe tin này thì bối rối vì sợ có người sẽ chiếm ngôi của mình. Ông đã có ác ý ngay trong câu nói có vẻ rất thiện chí: “Khi đã gặp thấy, hãy báo tin lại cho Trẫm, để cả Trẫm cũng đến triều bái Người”.

Lòng thương xót của Thiên Chúa đã được tỏ bày nơi Hài Nhi Giê-su, và Thiên Chúa khao khát con người đón nhận Đức Giê-su để được hưởng lòng xót thương và ơn độ của Người. Thiên Chúa luôn mời gọi tất cả mọi người “hãy đến triều bái hài nhi”, “hãy đến với ơn cứu rỗi” theo cách riêng dành cho mỗi người.

Ánh sao lạ mà Chúa gửi đến cho mỗi người, có thể là một biến cố, có thể là một bất thường, hay một lời Tin Mừng. Điều quan trọng là mỗi người có lòng khát khao nên công chính giữa những bất chính, có ý hướng hướng tới điều thiện hảo giữa những cái xoàng thường chóng vánh hay không.

Ước gì mỗi Ki-tô hữu đều ý thức mình là người đã được phúc theo ánh sao lạ nào đó mà đến với Chúa Giê-su, và phải trở nên ánh sao mà chiếu sáng Tin Mừng Chúa Giê-su cho mọi người.

Ông Tư hay nói: “Ai hiền lành, khiêm nhường, đơn sơ, phục vụ, hy sinh hết mình vì yêu thương, sống công chính và xây dựng hiệp nhất trong gia đình và cộng đoàn, thì người ấy là ánh sao thấp lèn và chiếu sáng niềm hy vọng cho mọi người đến với Chúa. Nhiệm vụ của chúng ta là cứ hãy chiếu sáng mọi lúc, mọi nơi, cho mọi người. Việc còn lại là của Chúa Thánh Thần khởi động, tác động và dẫn đưa mọi người đến với Chúa”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình trở nên ánh sao yêu thương, để Chúa hiển linh niềm hy vọng an vui cho mọi người. Amen.

## **06/01 THỨ HAI SAU LỄ HIỂN LINH**

**1 Ga 3:224; Tv 2:7-8,10-11; Mt 4:12-17,23-25**

**Phúc Âm: Mt 4, 12-17. 23-25**

*"Nước trời đã đến gần".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, nghe tin Gioan bị nộp, Chúa Giêsu lui về Galilêa. Người rời bỏ Nadarét, đến ở miền duyên hải thành Capharnaum, giáp ranh đất Giabulon và Nephtali, để ứng nghiệm lời đã phán bởi miệng tiên tri Isaia rằng:



"Hỡi đất Giabulon và đất Nephtali, đường dọc theo biển, bên kia sông Giođan, Galilêa của ngoại bang! Dân ngồi trong tối tăm, đã thấy ánh sáng huy hoàng, ánh sáng đã xuất hiện cho người ngồi trong bóng sự chết". Từ bấy giờ, Chúa Giê-su bắt đầu rao giảng và nói: "Hãy hối cải, vì nước trời đã gần đến".

Và Chúa Giê-su đi rảo quanh khắp xứ Galilêa, dạy dỗ trong các hội đường của họ, rao giảng tin mừng nước trời, chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyên trong dân. Tiếng tăm Người đồn ra khắp xứ Syria. Người ta đã đem đến cho Người đủ thứ bệnh nhân, những người mắc phải tật nguyên đau đớn, quỷ ám, kinh phong, bất toại. Người đã chữa họ lành. Dân chúng đông đảo theo Người, họ đến từ xứ Galilêa, miền Thập Tỉnh, Giêrusalem, Giuđêa và vùng bên kia sông Giođan.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN SÁM HỐI VÀ TIN VÀO TIN MỪNG**

*“Hãy sám hối. Nước trời đã gần đến”*

Chúa Giê-su đã bắt đầu rao giảng Tin Mừng từ vùng đất Galilêa, phần đất của ngoại bang. Lời đầu tiên Người mời gọi là “Hãy sám hối, vì Nước Trời đã gần đến”. Không chỉ có thế, Người còn dạy dỗ trong đền thờ của họ và chữa lành mọi thứ bệnh hoạn tật nguyên. Đúng là “ánh sáng huy hoàng đã xuất hiện cho những người ngồi trong bóng tối sự chết”.

Tất cả những người được nghe Người rao giảng, được Người chữa lành mọi bệnh tật, hẳn là sẽ vui mừng biết bao, vì chuyện xưa nay chưa từng có, việc kỳ diệu mà loài người chỉ có mơ thôi, nhưng không bao giờ có thể. Chúa đã tỏ quyền năng của Người, và mời gọi mọi người sám hối và Tin vào Tin Mừng, để được cứu độ, là được sống đời đời trong Nước của Thiên Chúa.

Chúa Giê-su cũng đã tỏ quyền năng của Người trên mỗi chúng ta: Đức tin là một hồng ân lớn lao của Thiên Chúa ban tặng, chứ không phải là khả năng của con người. Nhờ nhận biết

và tin vào Chúa Giê-su, mà chúng ta được chữa lành, cứu sống. Nước Trời thực sự đã mở cửa cho mỗi Ki-tô Hữu. Việc còn lại là thái độ của chúng ta đối với hồng ân cao cả này.

Ước gì các gia đình luôn nhắc nhở nhau: “Sám hối” là việc thường xuyên của mỗi người. Sám Hối không chỉ là nhận biết mình yếu đuối dễ sa ngã phạm tội, mà còn là phải biết trông cậy vào sức Chúa để có thể từ bỏ những bất chính và sống công chính theo Tin Mừng. Sám hối luôn đòi hỏi một thể hiện đổi mới nên thiện hảo. Không chỉ sám hối một lần để đón nhận Đức Giê-su, mà sám hối cả đời để luôn giữ Chúa ở lại trong lòng, trong nhà. Sám hối còn phải là lắng nghe và sống Tin Mừng, để cuộc sống gia đình trở nên lời Loan Báo Tin Mừng sống động.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sám hối và sống Lời Chúa mỗi ngày để gia đình hoàn thiện cho xứng với ơn cứu độ. Amen.

## **07/01 THỨ BA SAU LỄ HIỂN LINH**

**1 Ga 4:7-10; Tv 72:1-2,3-4,7-8; Mc 6:34-44**

**Phúc Âm: Mc 6, 34-44**

*"Hoá bánh ra nhiều, Chúa Giêsu tỏ ra Mình là Đấng Tiên tri".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu xem thấy dân chúng đông đảo thì động lòng thương xót họ, vì họ như chiên không người chăn giữ, và Người bắt đầu giảng dạy họ nhiều điều. Và khi giờ đã muộn, các môn đệ đến thưa Người rằng: "Chỗ này hoang vắng, mà giờ đã muộn, xin Thầy giải tán họ, để họ đi tới các làng các xóm gần đây mà mua gì ăn". Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Các con hãy cho họ ăn đi". Họ thưa Người: "Chúng con phải đi mua đến hai trăm đồng bạc bánh để phát cho họ ăn". Người nói với họ: "Các con có mấy cái bánh? Hãy đi xem". Khi biết được rồi, họ thưa: "Có năm cái bánh và hai con cá". Người ra lệnh cho họ bảo mọi người ngồi xuống làm thành từng nhóm trên cỏ xanh. Họ ngồi xuống từng nhóm, chỗ một trăm, chỗ năm mươi. Người

cầm năm cái bánh và hai con cá, ngược mắt lên trời mà chúc tụng, rồi bẻ bánh ra và trao cho các môn đệ, để họ phân phát cho người ta; còn hai con cá, Người cũng chia cho mọi người. Và tất cả đều ăn no. Mụn bánh và cá còn dư lại, người ta lượm được mùi hai thúng đầy. Mà số người ăn là năm ngàn người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CHÚA HIỂN LINH TRONG CUỘC SỐNG GIA ĐÌNH**

***“Bánh hóa ra nhiều”.***

Chúa Giê-su tỏ bày dung mạo xót thương của Thiên Chúa Cha, tỏ bày mối bận tâm đối với nhu cầu thiết yếu của con người, là ăn để sống, qua phép lạ bánh hóa ra nhiều.

Phép lạ bánh hóa ra nhiều gửi đến các gia đình thông điệp: “Hãy yêu thương nhau, bận tâm tới những nhu cầu của nhau, hãy giúp nhau vượt qua cảnh đời, hãy chia sẻ sự sống cho nhau, hãy bẻ tấm bánh đời mình ra mà nuôi nhau...Hãy cùng đói khát với nhau, cùng ăn chung với nhau, cùng no nê với nhau, cùng hưởng một nguồn hồng ân yêu thương của Chúa”.

Vâng, và hơn nữa, tấm bánh cùng ăn với nhau ở đây hôm nay, là bài giáo lý về tình yêu cho đi, về lòng quảng đại của một em bé đơn sơ tín thác, và cũng là bài giáo lý tiên báo cho một tình yêu hy sinh mạng sống vì người mình yêu... khi chính Chúa Giê-su là tấm bánh trong bữa tiệc Thánh Thể bằng lòng bẻ ra cho muôn người được ăn, được sống đời đời.

Ông Tư nói với các con: “Tình yêu làm nên chiếc bánh, và chiếc bánh nuôi dưỡng tình yêu. Sống màu nhiệm thánh thể ngay trong gia đình mình, thì các con phải nỗ lực làm cho có cái ăn, và cũng phải biết sẻ chia cái ăn cho nhau và cho mọi người”.

Vâng, ước gì trong bữa cơm gia đình, mỗi người hiểu ra rằng mình đang ăn uống chính thịt máu của cha mẹ mình, chứ đừng đợi đến lúc cha mẹ chỉ còn da bọc xương mới ngộ ra cha mẹ đã lấy chính thịt mình mà nuôi sống mình nên no tròn, xinh đẹp.

Ước gì vợ chồng, cha mẹ và cả con cái nữa, khi hy sinh cho gia đình, cho mọi người, thì luôn kết hiệp với thánh giá Chúa Giê-su, và tấm bánh thánh thể của Người bẻ ra nuôi sống con người, để việc hy sinh ấy làm hiển linh lòng thương xót Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình làm hiển linh màu nhiệm Thánh Giá và Thánh Thể Chúa Giê-su trong cuộc sống. Amen.

## **08/01 THỨ TƯ SAU LỄ HIỂN LINH**

**1 Ga 4:11-18; Tv 72:1-2,10,12-13; Mc 6:45-52**

**Phúc Âm: Mc 6, 45-52**

*"H' thấy Người đi trên mặt biển".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Khi năm ngàn người đã được ăn no), Chúa Giêsu liền giục các môn đệ xuống thuyền, qua bờ bên kia trước mà đến Bếtsaida, đang khi Người giải tán dân chúng. Giải tán họ xong, Người lên núi cầu nguyện. Chiều đến, thuyền đã ra giữa biển, còn Người thì một mình ở trên đất. Khoảng canh tư đêm tối, Người thấy họ khó nhọc chèo chống vì ngược gió, Người đi trên mặt biển mà đến với họ, và Người muốn vượt qua trước họ. Họ thấy Người đi trên mặt biển, thì tưởng là ma, nên la hoảng lên. Vì ai này đều thấy Người và hoảng hốt, nên Người liền lên tiếng bảo họ rằng: "Hãy yên trí, chính Thầy đây, đừng sợ". Rồi Người lên thuyền họ, và gió im lặng. Tâm hồn họ lại càng sững sốt hơn, vì họ chưa hiểu gì về vấn đề bánh: lòng họ còn mù tối.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CHÚA HIỂN LINH TRONG GIAN TRUÂN**

*"H' thấy Người đi trên mặt biển"*

Sóng biển dâng cao làm chiếc thuyền của các môn đệ chòng chành chao đảo sắp chìm. Chúa Giê-su đi trên mặt biển mà đến với họ. Họ tưởng ma, la lên. Nhưng Chúa nói với họ: "Hãy yên tâm. Chính Thầy đây, đừng sợ". Và biển yên, sóng lặng.

Câu chuyện Tin Mừng cho biết: Chúa Giê-su luôn diện diện, luôn Hiện Linh với các gia đình trong cơn gian nan khốn khó. Nếu những người trẻ chưa có cảm nghiệm về cuộc đời và những hồng ân, thì các cha mẹ già hãy làm chứng cho các con về cuộc hành trình vượt qua bao gian truân thử thách là nhờ ơn Chúa.

Vâng, kinh nghiệm của nhiều vị cao niên cho biết: gia đình nào gặp gian truân mà nhẫn nại kiên trì trông cậy vào Chúa, thì Chúa không để phải lâm lụy vào đường cùng bế tắc, thất vọng. Vì thế, hãy tin tưởng Chúa hiện diện, Chúa đồng hành, Chúa hiển linh nơi gia đình trong bất cứ tình huống ngặt nghèo nào.

Bà Tư bệnh nặng, các con buồn sầu lo lắng, ông Tư nói: “Thiên Chúa luôn có cách giải quyết tốt nhất, vì Người khôn ngoan, quyền phép và giàu lòng xót thương. Vậy, cứ vững lòng trông cậy tín thác vào Chúa. Đừng chán nản, đừng thất vọng”.

Vâng, Chúa cảm chúng ta thất vọng. Chúa mong chúng ta cậy trông. Chính trong lúc chúng ta gian nan, khốn khó, yếu đuối, thì uy quyền và tình thương của Chúa sẽ hiển linh và cứu thoát chúng ta. Không có gia đình nào mà không gặp sóng gió, thách đố, khổ đau, bất hạnh, nhưng cứ hãy cậy trông, và khi đi qua rồi mới cảm nghiệm sâu sắc uy quyền và tình thương của Chúa là lớn lao vô cùng. Đó là chứng từ của những kẻ tin. Đó là chứng từ của người nhẫn nại trong gian truân. Đó là chứng từ của những người hành hương luôn đặt niềm hy vọng vào Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vững lòng tin cậy mến Chúa, để luôn sống vui trong niềm vui hy vọng, bình an. Amen.

## **09/01 THỨ NĂM SAU LỄ HIỆN LINH**

**1 Ga 4:195; Tv 72:1-2,14-15,17; Lc 4:14-22**

**Phúc Âm: Lc 4, 14-22a**

*"Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh này".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giê-su trở về Galilêa trong quyền năng của Thánh Thần và danh tiếng Người đồn khắp miền xung quanh.

Người giảng dạy trong các hội đường của họ, và ai nấy đều ca tụng Người. Người đến Nadarét là nơi Người sinh trưởng, và theo thói quen của Người, Người vào hội đường ngày Sabbat, và đứng dậy đọc sách. Người ta trao cho Người cuốn sách Tiên tri Isaia. Người mở sách và gặp chỗ có chép rằng: "Thánh Thần Chúa ở trên tôi, vì Chúa đã xức dầu cho tôi, sai tôi đi rao giảng tin mừng cho người nghèo khó, chữa lành những người sâu khổ trong tâm hồn, loan tin giải thoát cho kẻ bị giam cầm, cho người mù được thấy, giải thoát người bị áp chế, công bố năm hồng ân của Thiên Chúa".

Người xếp sách lại, trao cho viên phụ trách, đoạn ngồi xuống. Mọi người trong hội đường đều đưa mắt chăm chú nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ rằng: "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh tai các ngươi vừa nghe". Và ai nấy đều công nhận lời Người và ngạc nhiên vì những lời hấp dẫn thốt ra từ miệng Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **GIA ĐÌNH LÀ ĐỊA CHỈ HIỆN LINH TÌNH CHÚA**

*“Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh này”*

Lời tiên tri Isaia loan báo: “Thánh Thần Chúa ở trên tôi, vì Chúa đã xức dầu cho tôi, sai tôi đi rao giảng tin mừng cho người nghèo khó, chữa lành những người sâu khổ trong tâm hồn, loan tin giải thoát cho kẻ bị giam cầm, cho người mù được thấy, giải thoát người bị áp chế, công bố năm hồng ân của Thiên Chúa”. Và hôm nay, đã ứng nghiệm lời tiên báo này. Chúa Giê-su đã thực hiện lòng thương xót của Thiên Chúa Cha cho con người.

Chúa Giê-su cũng đã thực hiện Lòng Thương xót của Chúa Cha nơi mỗi gia đình chúng ta. Thế nhưng, thật đáng tiếc, nhiều gia đình không nhận ra Chúa Giê-su là Tin Mừng, bởi người nhà mình không lấy làm vui mừng khi đón nhận Lời Chúa, không

cảm niềm hạnh phúc khi rước lấy Thánh Thể Chúa, không ngờ ra ơn chữa lành huyền diệu trong hồi khôn khó gian nan.

Ông Tư nói vui: “Ai cho năm trăm hay vài triệu thì mừng lấy mừng đẽ. Còn ai tặng Lời Chúa thì chiếu lệ cảm ơn. Có vẻ như cơm áo gạo tiền vẫn được quý chuộng hơn. Còn những gì siêu nhiên thiêng thánh thì hạ hồi đón nhận”.

Ước gì các gia đình không để lòng ngờ ngờ ngác ngác tìm trong canh bạc cuộc đời này những hạnh phúc lan lác, vu vơ! Ước gì các gia đình đón nhận Chúa Giê-su và Tin Mừng của Người với lòng tin vững chắc rằng: Lời Chúa mang lại cho người nghèo sự bình an đích thực, Lời Chúa chữa lành vết thương bất chính, Lời Chúa giải thoát ách tội lỗi, và sự chết ngàn đời, Lời Chúa xây dựng tình hiệp thông huynh đệ để cả gia đình cùng hành hương về cõi sống muôn đời trong Nước Thiên Chúa. Vì thế, ước gì các gia đình buông bỏ những khát khao phàm tục, bớt đi những lo lắng việc đời, để Chúa ngự vào nội thất tâm hồn.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khát khao Chúa và trở nên địa chỉ hiển linh của tình yêu và quyền năng Chúa. Amen.

## **10/01 THỨ SÁU SAU LỄ HIỂN LINH**

**1 Ga 5:5-13; Tv 147:12-13,14-15,19-20; Lc 5:12-16**

**Phúc Âm: Lc 5, 12-16**

*"Lập tức người ấy khỏi phong hủi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Xảy ra khi Chúa Giêsu đang ở trong một thành kia, thì có một người mình đầy phong hủi, thấy Chúa Giêsu, liền sấp mặt xuống đất, van xin Ngài rằng: "Lạy Thầy, nếu Thầy muốn, Thầy có thể cho tôi được sạch". Người giơ tay chạm đến người ấy và nói: "Ta muốn, hãy nên tron sạch". Lập tức, người ấy khỏi phong hủi. Người ra lệnh cho người ấy không được nói với ai, nhưng: "Hãy đi trình diện với tư tế, và hãy dâng lễ vật như luật Môsê đã dạy, để làm chứng cho người ta biết ngươi được sạch". Nhưng tiếng đồn về Người cứ lan rộng, và dân chúng đông đảo

kéo nhau đến để nghe Người và được chữa lành bệnh tật. Còn Người, thì lánh vào nơi hoang vắng và cầu nguyện.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CHÚA HIỂN LINH NƠI TƯỢNG CHÙNG KHÔNG THỂ**

***“Lập tức người ấy khỏi phong hủi”***

Thời bấy giờ, phong hủi là bệnh nan y, trầm kha bất trị và còn bị cho là bệnh lây nhiễm nguy hiểm. Vì thế số phận của người bệnh thật bi đát: bị người khác ghê tởm, xem người bệnh bị Chúa trừng phạt vì tội lỗi, bị tẩy chay ra khỏi cộng đồng, phải sống lang thang vật vờ rày góc núi này, mai nghĩa trang kia.

Hôm nay, có một người phong hủi đến sấp mình dưới chân Chúa Giê-su và nói: “Lạy Thầy, nếu Thầy muốn, Thầy có thể cho tôi được sạch”. Chúa đã khẽ chạm vào anh và phán: “Ta muốn, anh hãy nên sạch”. Lập tức người ấy khỏi bệnh. Tình yêu và quyền năng Chúa hiển linh nơi tượng chùng không thể.

Thời nay, bệnh phong hủi không còn đáng sợ như xưa, và không lây nhiễm. Nhưng còn bao thứ bệnh đáng sợ hơn: Cha mẹ nào không đau lòng khi biết con mình đang lâm lụy vào cảnh chích choác, ma túy, thuốc lắc, ngáo đá. Cha mẹ nào có thể yên lòng khi con mình sa đọa vào những chỗ ăn chơi trụy lạc, bày đàn, hay làm cái nghề mất nhân phẩm. Ngoài những bệnh phong hủi tâm linh công khai ấy, còn biết bao bệnh ung thư tâm linh đang ẩn tàng bên trong; vẻ ngoài thì tốt lành xinh đẹp, nhưng bên trong là một hang động thối vữa những gian tham, gan tỵ, ác ý, danh lợi dục, những ngoại tình, sống thử, vô cảm...

Tất cả những cách sống ấy đang là bệnh phong hủi bất trị nguy hiểm, làm mất cả cuộc sống đời này và mất cả đời sau nữa.

Ước gì mỗi người, mỗi nhà biết mình cần được tẩy sạch tâm hồn cho tinh tuyền, tẩy sạch tội lỗi như uế, vì không thể để mất linh hồn được, không thể mất đời sau được. Ước gì cả nhà cùng tin tưởng và mạnh dạn kêu xin Chúa Giê-su cứu chữa, vì với tình yêu và quyền năng của Người, thì không gì là không thể.



Lạy Chúa Giê-su, xin khê chạm vào tâm hồn mỗi người, để tất cả được tinh tuyền, xứng đáng là đền thờ Chúa ngự. Amen.

## **11/01 THỨ BẢY SAU LỄ HIỂN LINH**

**1 Ga 5:14-21; Tv 149:1-2,3-4,5-6,9; Ga 3:22-30**

**Phúc Âm: Ga 3, 22-30**

*"Bạn hữu của tân lang vui mừng vì tiếng nói của tân lang".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu cùng các môn đệ Người đến đất Giuđêa. Người ở lại đó với họ và làm phép rửa. Cũng có Gioan làm phép rửa tại Aion, gần Salim, vì ở đó có nhiều nước, và người ta đến để chịu rửa. Vì chung, khi ấy Gioan chưa bị tống ngục. Xảy ra có cuộc tranh luận giữa các môn đệ của Gioan và người Do-thái về việc thanh tẩy. Họ đến cùng Gioan và nói với ông: "Thưa Thầy, người đã ở với Thầy bên kia sông Giođan, mà Thầy đã làm chứng cho, nay cũng làm phép rửa và ai nấy đều đến cùng người!" Gioan trả lời rằng: "Người ta không tiếp nhận gì mà không phải bởi trời ban cho. Chính các ngươi đã làm chứng cho tôi là tôi đã nói: Tôi không phải là Đấng Kitô, nhưng tôi được sai đến trước Người. Ai cưới vợ, thì là người chồng, còn bạn hữu của tân lang đứng mà nghe tân lang nói thì vui mừng vì tiếng nói của tân lang. Vậy niềm vui của tôi như thế là đầy đủ. Người phải lớn lên, còn tôi phải nhỏ lại".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **SỐNG KHIÊM NHƯỢNG, ĐỂ CHÚA HIỂN LINH**

*"Người phải lớn lên, còn tôi thì nhỏ lại".*

Gioan Tiền Hô xuất hiện trước Chúa Giê-su, và rao giảng sám hối để dọn đường cho Chúa Giê-su đến. Ông được lòng dân, và uy tín của ông đang lớn. Mọi người ca tụng ông, nhưng ông nói: "Bạn hữu của tân lang vui mừng vì tiếng nói của tân lang. Người phải lớn lên, còn tôi thì phải nhỏ lại".

Câu nói này đã làm đảo lộn mọi nghĩ suy, mọi ảo tưởng của những người kiêu căng chỉ nghĩ đến cái tôi của mình, chỉ làm việc cho danh mình cả sáng, người luôn mong được mọi người ca tụng mình là thánh thiện, đạo đức hay nhiều tài năng. Và cũng câu nói này cho biết đức khiêm nhường tuyệt mỹ của Thiên Chúa, của Chúa Giê-su, và của những người được Chúa chọn cộng tác với Người trong nhiệm vụ cứu rỗi.

Ông Tư hay nhắc lại câu nói của Cha Bô Phê-rô: “Chỉ cần một, hoặc hai người làm việc trong giáo xứ, mà có lòng kiêu ngạo, luôn nghĩ đến và lo vun quén tô đắp cho cái tôi của mình, thì giáo xứ ấy luôn có nguy cơ bất nhất, tan tành, đổ nát!”

Thiết nghĩ, cũng vậy, đối với gia đình. Vợ chồng cần đức khiêm nhường mới nhịn nhục và yêu thương nhau được. Cha mẹ cần đức khiêm nhường mới có thể lắng nghe, hy sinh và dạy dỗ con cái được. Anh chị em trong nhà cần khiêm nhường mới có thể nhường nhịn nhau, giúp đỡ nhau, tha thứ cho nhau được. Và hơn thế nữa, chỉ có gia đình khiêm nhường mới đích thực là một gia đình đầm ấm hạnh phúc, xứng đáng nên gương sáng Tin Mừng cho mọi người trong cuộc sống đời thường.

Bà Sáu người lương, nói với mọi người: “Tôi chưa hề thấy bà Ba to tiếng với ông Ba và các con. Bà cứ nho nhỏ, nhẹ nhàng, khiêm tốn mà việc gì cũng êm xuôi. Bà Ba đúng là đạo Chúa!”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết làm tất cả các việc duy chỉ một mục đích là để cho danh Chúa cả sáng mà thôi. Amen.

**12/01 CN LỄ CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA**  
**Is 40,1-5.9-11; Tt 2,11-14; 3,4-7; Lc 3,15-16.21-22.**

**Phúc Âm: Lc 3, 15-16. 21-22**

*"Khi Chúa Giêsu đã chịu phép rửa và đang cầu nguyện thì trời mở ra".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, trong lúc dân chúng đang mong đợi, và mọi người tự hỏi trong lòng rằng: "Gioan có phải là Đấng Kitô không?",

Gioan lên tiếng bảo mọi người rằng: "Phần tôi, tôi rửa anh em trong nước, nhưng Đấng cao trọng hơn tôi đang đến, và tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Người, chính Người sẽ rửa anh em trong Chúa Thánh Thần và trong lửa!"

Vậy khi tất cả dân chúng đã chịu phép rửa, và chính lúc Chúa Giêsu cũng đã chịu phép rửa xong, Người đang cầu nguyện, thì trời mở ra và Thánh Thần Chúa ngự xuống trên Người dưới hình chim bồ câu, và có tiếng từ trời phán: "Con là Con yêu dấu của Cha, Con đẹp lòng Cha".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN LÀM TỘI NHÂN ĐỂ CỨU TỘI NHÂN**

***“Con là Con yêu dấu của Cha, Con đẹp lòng Cha”***

Chúa Giê-su vâng phục Chúa Cha cách tuyệt đối, vâng phục xuống thế làm người để sẻ chia thân phận người, vâng phục đồng hình đồng dạng với tội nhân để cứu rỗi tội nhân, vâng phục chịu chết thay cho những con người đáng chết, để xóa đi án chết ngàn đời... vâng phục suốt cả một kế hoạch cứu độ. Sự vâng phục ấy làm thỏa lòng Chúa Cha, lòng xót thương cứu độ.

Vì thế Tin Mừng thánh Luca kể: “Khi Chúa Giêsu đã chịu phép rửa và đang cầu nguyện thì trời mở ra và Thánh Thần Chúa ngự xuống trên Người dưới hình chim bồ câu, và có tiếng từ trời phán: "Con là Con yêu dấu của Cha, Con đẹp lòng Cha”.

Nếu có ông lớn nào, hoặc con ông lớn nào tự nguyện xuống vi hành với đám thứ dân bần cùng này, chỉ để thăm viếng xem xét giúp dân, thì dân quý mến biết bao! Vậy mà, Con Thiên Chúa, không chỉ bước xuống hiệp hành chung sống, sẻ chia, mà còn mặc lấy cả thân phận tội tình, để đưa con người vượt từ cõi chết đến cõi sống ngàn thu... mà không được đón nhận, quý mến, không được lời ca tụng, tạ ơn, thì thật là vô lý.

Cái vô lý ấy không ở đâu xa, ở ngay trong lòng mỗi người. Chúa làm tội nhân để ta được làm thân thánh. Người đã rửa tội

ta, xóa tội ta, bằng chính bửu huyết của Người để ta được phục hồi ơn nghĩa tử của Thiên Chúa. Người chìm mình trong nước như một tội nhân và chết như một tội nhân để những tội nhân được ơn tha thứ và cứu sống. Chúng mình vô cảm được sao?

Ước gì cha mẹ cùng cả gia đình có bốn điều quyết tâm mới: một là không phạm tội nữa, hai là vâng giữ và sống Lời Chúa dạy, ba là tạ ơn và yêu mến Chúa Giê-su hết lòng, và bốn là yêu thương nhau chí tình như Chúa Giê-su đã yêu.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp các gia đình hết lòng tin cậy yêu mến Chúa, và thực hiện những điều đã quyết tâm. Amen.

### **13/01 THỨ HAI TUẦN 1 TN C**

**Dt 1:1-6; Tv 97:1-2,6-7,9; Mc 1:14-20**

**Phúc Âm: Mc 1, 14-20**

*"Anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Sau khi Gioan bị bắt, Chúa Giêsu sang xứ Galilêa, rao giảng Tin Mừng của nước Thiên Chúa, Người nói: "Thời giờ đã mãn và nước Thiên Chúa đã gần đến; anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng".

Đang lúc đi dọc theo bờ biển Galilêa, Người thấy Simon và em là Anrê đang thả lưới xuống biển, vì các ông là những người đánh cá. Chúa Giêsu bảo các ông: "Hãy theo Ta, Ta sẽ làm cho các ngươi trở thành những kẻ chài lưới người". Lập tức bỏ lưới, các ông theo Người. Đi xa hơn một chút nữa, Người thấy Giacôbê con ông Giêbêđê và em là Gioan đang xếp lưới trong thuyền, Người liền gọi các ông. Hai ông bỏ cha là Giêbêđê ở lại trên thuyền cùng với các người làm công, và đi theo Người.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**SÁM HỐI VÀ TIN VÀO CHÚA GIÊ-SU**  
*“Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng”*

Chúa Giê-su muốn cho mọi người được hạnh phúc thực ở đời này và đời sau trong Nước Thiên Chúa, nhờ sám hối và tin vào Tin Mừng. Người nói: “Thời giờ đã mãn. Nước Thiên Chúa đã gần đến. Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng”.

Chúa Giê-su nói “Thời gian đã mãn”, để nhắc các gia đình luôn nhớ rằng thời gian ở cõi đất này luôn là một giới hạn ngắn ngủi, và cuộc sống con người mong manh. Và sống ở đời này là để chuẩn bị cho cuộc sống vĩnh bền mai hậu ở đời sau trong Nước Thiên Chúa, chứ không phải được ở mãi cõi đất này mà hưởng thụ những hạnh phúc ảo thoáng qua. Và vì thế, các gia đình cần sám hối và Tin vào Chúa Giê-su, lắng nghe và thực hiện Lời Tin Mừng của Người dạy. Sám hối không chỉ là nhận ra mình đã để nặng lòng với những thứ phù du chóng vánh, nhận ra mình đã tôn thờ các thực tại vật chất hấp dẫn, tôn thờ những ngẫu tượng, mà sám hối còn là tìm được lối đi vào con đường hy vọng chắc chắn, vĩnh cửu. Con đường ấy chính là Chúa Giê-su và Tin Mừng của Người, lắng nghe và thực hành Lời Người.

Một bạn trẻ 34 tuổi, không lo làm ăn, ham chơi cho riêng mình, hết đề, đến độ, rồi đóm xanh đóm đỏ, tâm sự: “Chùng này tuổi, mà em hư đốn, thất bại, nợ nần, và biết bao lần thất vọng. Cũng đã đôi lần em thấy xấu hổ, nhục nhã, và hối hận, nhưng con lóc hu đời nó cứ cuốn em. Hết nợ, lại nợ. Hết tránh, lại trốn. Cha em nói: “Chỉ khi nào con nghe và sống Lời Chúa, thì con mới có cuộc sống mới, mới biết thương cha mẹ gia đình, biết chăm chỉ làm ăn, mới có sức mà tránh xa những cám dỗ hu đời, mới có niềm hy vọng, bình an. Mấy năm rồi, em chưa làm nổi”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình can đảm đặt dấu chấm hết cho những ngẫu tượng, để chỉ đặt niềm tin, cậy, mến nơi Chúa mà thôi, qua việc lắng nghe và sống theo Lời Chúa dạy. Amen.

## 14/01 THỨ BA TUẦN 1 TN C

**Dt 2:5-12; Tv 8:2,5,6-7,8-9; Mc 1:21-28**

**Phúc Âm: Mc 1, 21-28**

*"Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Đến thành Capharnaum), ngày nghỉ lễ, Chúa Giêsu vào giảng dạy trong hội đường. Người ta kinh ngạc về giáo lý của Người, vì Người giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền, chứ không như các luật sĩ.

Đang lúc đó, trong hội đường có một người bị thần ô uế ám, nên thét lên rằng: "Hỡi Giêsu Nadarét, có chuyện gì giữa chúng tôi và ông? Ông đến để tiêu diệt chúng tôi sao? Tôi biết ông là ai: là Đấng Thánh của Thiên Chúa". Chúa Giêsu quát bảo nó rằng: "Hãy im đi, và ra khỏi người này!" Thần ô uế liền dần vật người ấy, thét lên một tiếng lớn, rồi xuất khỏi người ấy. Mọi người kinh ngạc hỏi nhau rằng: "Cái chi vậy? Đây là một giáo lý mới ư? Người dùng uy quyền mà truyền lệnh cho cả các thần ô uế, và chúng vâng lệnh Người". Danh tiếng Người liền đồn ra khắp mọi nơi, và lan tràn khắp vùng lân cận xứ Galilêa.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **KHIÊM NHƯỜNG NHẬN RA MÌNH BÉ NHỎ**

*"Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền".*

Chúa Giê-su vào giảng dạy trong hội đường và Thánh Marco ghi nhận là "Người giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền". Vâng, mọi người ngỡ ngàng, thán phục, ca tụng Chúa Giê-su, vì Lời dạy của Người có sức mạnh lay chuyển và biến đổi, có sức hút niềm xác tín, có uy quyền chữa lành bệnh tật, xua trừ ô uế, tội lỗi, đến quỷ cũng phải khiếp kinh. Họ không thể ngờ được, không hiểu được tại sao một con người tưởng rất bình thường như thế, nếu không nói là tầm thường, lại có thể làm những điều phi thường, siêu việt mà từ trước đến nay chưa hề có.

Điều mà con người không ngờ, không hiểu, lại là mầu nhiệm của Thiên Chúa. Chúa Giê-su vĩ đại, cao cả trong chính điều bé nhỏ, khiêm nhường. Vì Đức khiêm nhường vâng phục của Người mà Thiên Chúa Cha đã trao cho Người toàn quyền trên trời dưới đất, và cách riêng, toàn quyền trong công cuộc cứu rỗi nhân loại. Hóa ra, khiêm nhường, vâng phục, vì yêu con người là những yếu tố làm cho Lời Người dạy có uy quyền!

Chúa muốn các gia đình khiêm nhường, tuyệt đối tin tưởng, yêu mến Chúa Giê-su và đặt niềm trông cậy hy vọng duy nhất nơi Người. Ai thực lòng tin cậy mến Người, thì mới có thể nhận ra Lời Người là chân lý, là sức sống, là bình an, là hy vọng, là phương thuốc chữa lành bao bất an bất hạnh tâm hồn và thể xác.

Hôm qua nghe STLC TV kể chuyện một bạn trẻ chưa làm lại cuộc đời vì chưa có thể “nghe và sống Lời Chúa”, Ông Tư nói: “chỉ vì cậu ấy chưa buông được nhưng thứ phù du kia, chỉ vì cậu ấy còn ngờ vực Thiên Chúa, chưa dám đặt hy vọng tuyệt đối vào Thiên Chúa, cậu ấy còn tự phụ kiêu căng nghĩ mình có thể làm được điều gì! Xin cho cậu ấy khiêm nhường đi”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường nhận ra mình bé nhỏ, hèn mọn để đặt trọn niềm hy vọng vào Chúa. Amen.

## **15/01 THỨ TƯ TUẦN 1 TN C**

**Dt 2:14-18; Tv 105:1-2,3-4,6-7,8-9; Mc 1:29-39**

**Phúc Âm: Mc 1, 29-39**

*"Ngài chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu ra khỏi hội đường. Người cùng với Giacôbê và Gioan đến nhà Simon và Anrê. Lúc ấy bà nhạc gia của Simon cảm sốt nằm trên giường, lập tức người ta nói cho Người biết bệnh tình của bà. Tiến lại gần, Người cầm tay bà, và nâng đỡ dậy. Bà liền khỏi cảm sốt và đi tiếp đãi các Ngài.

Chiều đến, lúc mặt trời đã lặn, người ta dẫn đến Người tất cả những bệnh nhân, tất cả những người bị quỷ ám; và cả thành tụ họp trước cửa nhà. Người chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau, xua trừ nhiều quỷ, và không cho chúng nói, vì chúng biết Người. Sáng sớm tinh sương, Người chỗi dậy, ra khỏi nhà, đi đến một nơi thanh vắng và cầu nguyện tại đó. Simon và các bạn chạy đi tìm Người. Khi tìm được Người, các ông nói cùng Người rằng: "Mọi người đều đi tìm Thầy". Nhưng Người đáp: "Chúng ta hãy đi đến những làng, những thành lân cận, để Ta cũng rao giảng ở đó nữa". Và Người đi rao giảng trong các hội đường, trong khắp xứ Galilêa và xua trừ ma quỷ. Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **LÀM TẤT CẢ CÁC VIỆC, VÌ YÊU CHÚA, YÊU NGƯỜI**

*“Ngài chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau”*

Càng có nhiều người đặt niềm tin vào Chúa Giê-su và đến với Người, thì lịch công việc của Người càng như dày đặc, không còn một khoảng thời gian trống. Người tiếp đón đủ mọi thành phần, rao giảng mọi nơi, chữa lành nhiều người và cũng đủ mọi thứ bệnh tật. Để chu toàn một khối lượng việc như thế, hẳn Chúa Giê-su phải có một nội lực lớn lao khó ai thấu được. Nội lực ấy chính là Thánh Ý Cha và tình yêu trao ban cho con người.

Vâng, tất cả các việc đều đã được Chúa Giê-su thực hiện đúng theo thánh ý Cha “là không để mất người nào”, bởi vì, Cha yêu thương và muốn cứu sống tất cả. Thánh Marco cho biết: “Sáng sớm tinh sương, Người chỗi dậy, ra khỏi nhà, đi đến một nơi thanh vắng và cầu nguyện tại đó”. Hóa ra, Chúa Giê-su nhận lấy nội lực từ Chúa Cha qua việc gặp gỡ thiêng liêng và cá vị.

Quả thực, nếu không gắn bó với Thánh Ý Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su, nơi Lời Người, để làm việc vì yêu Chúa, yêu



người, thì mỗi người sẽ không sinh lợi cho mình, cho đời. Chúa Giê-su là chuẩn mực sống và làm việc vì yêu Chúa, yêu người.

Ước gì các cha mẹ luôn xét mình xem, mình đã làm bao nhiêu việc trong ngày cho danh Cha cả sáng và vì yêu thương gia đình, yêu thương mọi người! Ước gì những người làm công tác tông đồ giáo dân luôn sẵn sàng hy sinh tất cả thời gian, sức lực, tiền bạc cho Nước Chúa và cho mọi người có niềm vui, hy vọng. Và ước gì các gia đình noi gương Chúa Giê-su, luôn kết hiệp với Chúa Cha, để Người ban ơn hy sinh quảng đại, thương xót, làm thành nội lực chu toàn sứ vụ Loan Báo Tin Mừng từ Gia Đình qua cuộc sống yêu Chúa, yêu nhau, yêu người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống, nghĩ suy, nói và làm theo thánh ý Chúa, là tin cậy mến Chúa và yêu người. Amen.

## **16/01 THỨ NĂM TUẦN 1 TN C**

**Dt 3,7-14; Mc 1,40-45.**

**Phúc Âm: Mc 1, 40-45**

*"Bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, có một người bệnh cùi đến van xin Chúa Giêsu và quỳ xuống thưa Người rằng: "Nếu Ngài muốn, Ngài có thể khiến tôi nên sạch". Động lòng thương, Chúa Giêsu giơ tay đặt trên người ấy và nói: "Ta muốn, anh hãy khỏi bệnh". Tức thì bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch. Nhưng Người nghiêm nghị bảo anh đi ngay và dặn rằng: "Anh hãy ý tứ đừng nói gì cho ai biết, một hãy đi trình diện cùng trưởng tế và dân của lễ theo luật Môsê, để minh chứng mình đã được khỏi bệnh". Nhưng đi khỏi, người ấy liền cao rao và loan truyền tin đó, nên Chúa Giêsu không thể công khai vào thành nào được. Người dừng lại ở ngoài thành, trong những nơi vắng vẻ, và người ta từ khắp nơi tuôn đến cùng Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **KHAO KHÁT ƠN CHỮA LÀNH TÂM HỒN**

### ***“Bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch”***

Người phong hủi rất khiêm tốn và hy vọng, đến thưa với Chúa Giê-su: “Nếu Ngài muốn, Ngài có thể khiến tôi nên sạch”.

Quả thực, “Nếu Ngài muốn...” là lời xin rất khiêm tốn, xin theo ý Chúa, không xin theo ý mình. Khiêm tốn và hy vọng vì anh ta biết mình bị mọi người ruồng bỏ, thật tủi thân, nhưng hy vọng Chúa Giê-su không đối xử với anh như thế. Và đúng vậy, anh được Chúa Giê-su tiếp đón, yêu thương, chữa lành.

Lời Chúa thấp lên nơi các gia đình niềm hy vọng an vui. Chúa Giê-su xuống thế làm người trần gian để xoa dịu, để xóa sạch những đau khổ phận người do hậu quả tội lỗi nguyên tổ, và do lòng mê muội những thực tại phù vân chóng vánh.

Người đau khổ, kẻ tội lỗi, chính là địa chỉ đến của Người. Bởi vậy, ước gì các gia đình nhắc nhở nhau: khi gặp thử thách gian nan, khổ đau bệnh tật, và cả khi sa ngã vào con đường bất chính tội lỗi, thì nhà mình không được phép buông xuôi thất vọng, nhưng lại phải càng xác tín và đặt niềm hy vọng vào Chúa Giê-su, vào sức mạnh biến đổi của Lời Người.

Ông Tư nói với bà cố liệt giường: “Có khi nào bà cố nhận ra chuyện liệt giường là quà tặng quý giá không?” Bà cố trả lời: “lúc đầu, tôi không thể chấp nhận. Nhưng bây giờ tôi đã hiểu ra. Chúa muốn chữa lành căn bệnh tâm hồn tôi, Người bảo tôi phải hy sinh sức khỏe thân xác của người bình thường. Tạ ơn Chúa”.

Hóa ra “Ngài có thể khiến tôi nên sạch” theo ý khôn ngoan của Ngài, chứ không phải theo ý cầu cho được đời này của tôi!

Ước gì các gia đình khiêm tốn, và hy vọng cầu xin Chúa chữa lành hồn xác, và cứ để cho Người yêu theo cách yêu của Người, lo theo cách lo của Người; cách yêu, cách lo tuyệt hảo nhất!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khao khát ơn chữa lành tâm hồn, và sốt sắng đến với Chúa Giê-su nơi tòa hòa giải. Amen.

## 17/01 THỨ SÁU TUẦN 1 TN C

**Dt 4,1-5.11; Mc 2,1-12.**

**Phúc Âm: Mc 2, 1-12**

*"Con Người có quyền tha tội dưới đất".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Sau ít ngày, Chúa Giêsu lại trở về Capharnaum; nghe tin Người đang ở trong nhà, nhiều người tuôn đến đông đảo, đến nỗi ngoài cửa cũng không còn chỗ đứng, và Người giảng dạy họ. Người ta mang đến cho Người một kẻ bất toại do bốn người khiêng. Vì dân chúng quá đông, không thể khiêng đến gần Người được, nên họ dỡ mái nhà trên chỗ Người ngồi một lỗ to, rồi thòng chiếc chõng với người bất toại xuống. Thấy lòng tin của họ, Chúa Giêsu nói với người bất toại rằng: "Hỡi con, tội lỗi con được tha". Lúc ấy, có một ít luật sĩ ngồi đó, họ thầm nghĩ rằng: "Sao ông này lại nói thế? Ông nói phạm thượng. Ai có quyền tha tội, nếu không phải là một mình Thiên Chúa". Chúa Giêsu biết tâm trí họ nghĩ như vậy, liền nói với họ: "Tại sao các ông nghĩ như thế? Nói với người bất toại này: "Tội lỗi con được tha" hay nói: "Hãy chỗi dậy vác chõng mà đi", đằng nào dễ hơn? Nhưng (nói thế là) để các ông biết Con Người có quyền tha tội dưới đất". - Người nói với kẻ bất toại: "Ta truyền cho con hãy chỗi dậy, vác chõng mà về nhà". Lập tức người ấy đứng dậy, vác chõng ra đi trước mặt mọi người, khiến ai nấy sững sốt và ngợi khen Thiên Chúa rằng: "Chúng tôi chưa từng thấy như thế bao giờ".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **BÁT TOẠI LÒNG MẾN CHÚA, YÊU NGƯỜI**

*"Con Người có quyền tha tội dưới đất".*

Người bất toại luôn có ước ao chính đáng, đó là mình có thể đi lại được. Nỗi ước ao của người bất toại trong tin mừng hôm nay, lại gặp được lòng chạnh thương và niềm tin hy vọng của anh em, nên anh em mạnh dạn khiêng anh đến với Chúa Giê-su.

Không thể gặp Chúa Giê-su ngay, vì người xin chữa bệnh quá đông, họ rẽ mái nhà mà thò vào trước mặt Người.

Chúa Giê-su ghi nhận lòng tin, tình anh em yêu thương nhau, thiện chí và cả sáng kiến táo bạo rẽ mái nhà, Người đã mở lượng từ tâm, mở tay uy quyền mà chữa lành cho anh bất toại. Nhưng trước khi bảo anh vác chõng mà về, Chúa nói: “Tội con đã được tha”. Chúa muốn cho mọi người biết rằng: Chúa khao khát chữa lành cả bệnh phần hồn, và bệnh phần xác cho mỗi chúng ta.

Vâng bệnh bất toại tâm linh còn nguy hiểm hơn nữa: bệnh cõi lòng mình không đi được mà đến với Chúa, mà đến với anh em mình, bệnh đóng băng lòng xót thương, đông cứng tình bác ái, bệnh tự hóa đá, chai lý, vô cảm với Chúa và tha nhân.

“Mười điều răn ấy tóm về hai này mà chớ, trước kính mến một Đức Chúa Trời trên hết mọi sự, sau lại yêu người như mình ta vậy. Amen”. Vậy mà, các gia đình vẫn nặng lòng yêu chuộng sự thế gian quá lẽ, vẫn vô cảm với nhau vì không dám đi ra khỏi cái tôi ích kỷ của mình, thì thử hỏi, có phải mình cũng đang bất toại đó không? Có ai xét mình và xưng cái tội cố tình để mình sống trong tình trạng bất toại lòng mến và đức ái không?

Ước gì các gia đình xét mình mỗi tối, và nhắc nhau đi xưng tội. Ông Tư hay nói linh tinh: “Chúa Giê-su đang chờ anh em Legio khiêng người bất toại đến tòa giải tội, Người cũng đang chờ cả nhà mình dắt nhau đi xưng tội, rồi về làm hòa với nhau”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra mình bất toại linh hồn vì tội lỗi, và tin tưởng mà đến với Bí tích Hòa giải ngay. Amen.

## **18/01 THỨ BẢY TUẦN 1 TN C**

**Dt 4,12-16; Mc 2,13-17.**

**Phúc Âm: Mc 2, 13-17**

*"Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu đi dọc theo bờ biển, toàn dân đến cùng Người và Người giảng dạy họ. Khi vừa đi qua, Người thấy ông Lêvi con của Alphê, đang ngồi nơi bàn thu thuế. Người bảo ông: "Hãy theo Ta". Ông liền đứng dậy theo Người. Và xảy ra là khi Người dùng bữa tại nhà ông, nhiều người thu thuế và tội lỗi cùng đồng bàn với Chúa Giêsu và các môn đệ của Người, vì đã có nhiều kẻ theo Người. Những luật sĩ và biệt phái thấy Người ngồi ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi, liền nói với các môn đệ Người rằng: "Tại sao thầy các ông lại ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi?" Nghe vậy, Chúa Giêsu bảo họ: "Những người khoẻ mạnh không cần gì đến thầy thuốc, nhưng là những người đau yếu. Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NHÀ NGƯỜI TỘI LỖI LÀ ĐỊA CHỈ CHÚA ĐẾN**

*“Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi”*

Cách đây 35 năm, có một ca viên yêu một anh thuế vụ người lương. Bó cô nói: “Sao con có thể yêu được một anh thuế vụ. Ai cũng ghét thuế vụ mà”. Cô ca viên không biết trả lời thế nào, chỉ xin Bó đồng ý cho người ta tới lễ”. Bó thương con, đồng ý. Nhưng khi lên trình cha sở xin học dự tòng, cha sở không đồng ý. Anh thuế vụ thân hành đến Tòa Giám Mục Phan Thiết, xin gặp Đức Cha Nicolas Huỳnh Văn Nghi, và Ngài đồng ý dạy dự tòng cho anh. Sau hơn một tháng học, Ngài gửi giấy về cha sở. Cha sở rửa tội cho anh, và cử hành thánh lễ ban bí tích hôn phối... Chuyện dài, chỉ xin được rút gọn lại là: anh đã có 35 năm sống đạo tốt lành, tham gia sinh hoạt Phan Sinh, rồi vào Ban Huấn Luyện Miền, Ban Phục Vụ Quốc Gia... Hôm anh ấy qua đời, Ông Tư nói: “Chúc mừng ông thuế vụ về Nước Chúa trước chúng tôi. Nhớ gặp và cảm ơn Đức Cha Nicolas nhé!”

Tin Mừng hôm nay kể chuyện Chúa Giê-su kêu gọi ông Lê-vi thu thuế, lại còn đến nhà ông đồng bàn nâng chén nâng ly với những người thu thuế, bạn của ông. Trong mắt người Do Thái và nhất là các luật sĩ, biệt phái, thì việc giao du như thế là không xứng đáng với phẩm giá của một tiên tri, huống là của một Đấng Thiên Sai. Biết lòng họ, Chúa Giê-su thản nhiên giải thích cho họ hiểu được sứ vụ của Người: “Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi”.

Ước gì các gia đình không thăm định giá trị của một con người ở dáng vẻ bề ngoài, cũng không xét đoán xua trừ ai tội lỗi, nhưng chạnh lòng thương, và mời Chúa đến với họ: Chính họ là địa chỉ Chúa cần đến, Chúa cần hiện diện để cứu chữa.

Lạy Chúa, xin chữa lành bệnh công chính dối trong các gia đình và làm cho họ nên công chính thật nhờ Đức Giê-su. Amen.

## **19/01 CHÚA NHẬT 2 TN C** **Is 62,1-5; 1Cr 12,4-11; Ga 2,1-11.**

**Phúc Âm: Ga 2, 1-12**

*"Chúa Giêsu đã làm phép lạ đầu tiên này tại Cana xứ Galilêa".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, có tiệc cưới tại Cana xứ Galilêa. Và có mẹ của Chúa Giêsu ở đó. Chúa Giêsu và các môn đệ Người cũng được mời dự tiệc cưới. Và bỗng thiếu rượu, mẹ Chúa Giêsu nói với Người: "Họ hết rượu rồi". Chúa Giêsu nói với mẹ: "Hỡi bà, Con với bà có can chi đâu, giờ Con chưa đến". Mẹ Người nói với những người giúp việc: "Hễ Người bảo gì, thì phải làm theo". Ở đó có sáu chum đá, dùng vào việc thanh tẩy của người Do-thái, mỗi chum đựng được hai hoặc ba thùng nước. Chúa Giêsu bảo họ: "Hãy đổ nước đầy các chum". Họ đổ đầy tới miệng. Và Chúa Giêsu bảo họ: "Bây giờ hãy múc đem cho người quản tiệc!" Và họ đã đem đi. Khi người quản tiệc ném thử nước đã hoá thành rượu, ông không biết tự đâu ra, nhưng những người giúp việc

đã múc nước thì biết, ông mới gọi tân lang mà nói: "Ai cũng đem rượu ngon ra trước, khi khách ngà ngà thì mới đem rượu xoàng hơn. Còn ông, ông lại giữ rượu ngon tới giờ này". Chúa Giêsu đã làm phép lạ đầu tiên này tại Cana xứ Galilêa, và đã tỏ vinh quang Người và các môn đệ Người tin Người.

{Sau đó Người xuống Capharnaum làm một với mẹ Người, anh em (Người) và môn đệ của Người, nhưng các Ngài chỉ lưu lại ở đó ít ngày thôi.}

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NGƯỜI BẢO GÌ, CÁC ANH CỨ LÀM THEO**

*“Chúa Giêsu đã làm phép lạ đầu tiên này tại Cana xứ Galilêa”*

Nghe Thầy Báu kể: “Hôm lễ Thánh Gia vừa qua, trong Hội Cao Niên của thầy Báu có mấy đôi mừng kỷ niệm 55 năm, 50 năm, 45 năm hôn phối. Con cháu của các đôi sum họp bên ông bà cha mẹ chúc mừng hạnh phúc. Trong bữa tiệc vui chung, có cụ tâm sự: Ngày ấy chúng tôi yêu nhau, cha mẹ đôi bên luôn nhắc nhở phải giữ gìn tình duyên xinh đẹp đến ngày hôn lễ. Thánh lễ hôn phối đơn sơ tằm áo sơ mi trắng cà vạt, chiếc áo dài trắng với vôn trắng đội đầu. Tiệc cưới đơn giản, nếu không nói là thiếu thốn. Ra riêng tư với hai bàn tay trắng, hai nắm tay không. Tất cả nhờ ơn Chúa mà trung tín với nhau tới giờ này”.

Một cụ nói, thời nay, khác đi nhiều quá! Chuyện gì cũng dễ đến nỗi bỏ nhau cũng dễ, ly dị cũng dễ, không thích là buông!”

Ông Tư thưa: “Bời, hồi xưa các cụ dùng rượu thật, là loại rượu Chúa Giê-su làm phép lạ. Bây giờ, bọn trẻ xài toàn rượu giả, là loại rượu duy vật làm ra, không duy được vật thì ném!

Quả thực, đời sống hôn nhân gia đình là một bữa tiệc vui kéo dài trong cả hành trình đời người. Thế nhưng, cũng có lúc hết rượu. Hết rượu thì chẳng còn vui. Lúc ấy là lúc tình không còn nồng vì vợ chồng không vượt qua được những thử thách hản

nhiên ắt có và đủ, về tính tình, về kinh tế, về tương quan, về đức tin và niềm hy vọng nơi Chúa. Bây giờ, họ giả vờ yêu cho qua ngày đoạn tháng. Họ đóng phim hạnh phúc trước mắt mọi người. Và nguy hiểm nhất là họ nghe Lời Chúa dạy bảo, như lời Mẹ Maria dặn dò: “Người bảo gì các anh cứ làm theo”.

Ước gì các gia đình trẻ hôm nay lắng nghe và sống Lời Chúa. Có yêu Chúa, mới yêu nhau và bảo đảm được lòng chung thủy.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa, yêu mến Giáo Hội, yêu thương nhau và yêu thương hết mọi người. Amen.

## **20/1 THỨ HAI TUẦN 2 TN C**

**Dt 5,1-10; Mc 2,18-22.**

**Phúc Âm: Mc 2, 18-22**

*"Tân lang còn ở với h' "*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, môn đồ của Gioan và các người biệt phái ăn chay, họ đến nói với Chúa Giêsu rằng: "Tại sao môn đồ của Gioan và các người biệt phái ăn chay, còn môn đồ Ngài lại không ăn chay?" Chúa Giêsu nói với họ: "Các khách dự tiệc cưới có thể ăn chay khi tân lang còn ở với họ không? Bao lâu tân lang còn ở với họ, thì họ không thể ăn chay được. Nhưng sẽ đến ngày tân lang bị đem đi, bấy giờ họ sẽ ăn chay. Không ai lấy vải mới mà vá áo cũ, chẳng vậy, miếng vải vá sẽ rút lại mà kéo áo cũ, và chỗ rách lại tệ hơn. Cũng không ai đổ rượu mới vào bầu da cũ, chẳng vậy, rượu sẽ làm vỡ bầu da, và rượu đổ, bầu da hư. Nhưng rượu mới phải để trong bầu da mới".

Đó là lời Chúa.



## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **GIA ĐÌNH LUÔN VUI SỐNG TIN MỪNG**

**“Tân lang còn ở với h”**

Các môn đệ của Chúa Giê-su không ăn chay theo thời gian và theo cách của các môn đồ Gioan và người biệt phái. Chúa Giê-su nói: Khi tân lang còn ở với họ, thì họ hãy còn vui mừng dự tiệc cưới. Chúa Giê-su còn ví Tin Mừng của Người như một loại rượu mới, phải đựng trong bầu da mới. Ai đã đón nhận Người và sống tinh thần của Tin Mừng, thì luôn sống trong niềm vui, bình an, hy vọng; và có bốn phận tỏa chiếu niềm vui, bình an, hy vọng ấy cho người, cho đời. Bởi, nếu đã tin vào Chúa Giê-su mà còn mãi sống trong u buồn, bất an, thất vọng, thì rõ là người ấy “loan tin buồn” hơn là làm chứng cho Tin Mừng.

Người sống Tin Mừng của Chúa Giê-su, sẽ biến đổi tính khó chịu thành chịu khó, biến cái tôi thành cái chúng ta, biến gian khổ thành niềm vui nhẫn nại kiên trì, biến nỗi chán chường thành niềm cậy trông chiến thắng, niềm hy vọng vượt qua. Niềm vui và hy vọng là rất thực, và toàn thời gian, chứ không là một thoáng vui ngẫu hứng, hay giả tạo, cho người này, ở chỗ kia.

Cũng vậy với việc chay tịnh. Không chay giả, hay tịnh dối. Chay là dứt bỏ, chứ không phải là giấu diếm những dục vọng cho qua giờ, rồi lại tiếp tục. Ngày ăn chay mà phải ăn những đùi cánh gà được chế biến bằng bột, để người ăn ảo như thật, thì không phải là giả dối đó sao? Tìm cách bù trừ những thèm khát thì việc buông bỏ, chay tịnh còn giá trị gì, còn ý nghĩa gì!?

Chúa muốn các gia đình sống chân thật, vui thật, bình an thật, hạnh phúc thật trong niềm xác tín có Chúa Giê-su là có tất cả. Vì thế, cả lúc bi thương đau khổ cũng hãy vui mừng cảm tạ Chúa vì chính những khổ đau làm cho nhà mình nên thánh. Bấy giờ, cuộc sống Tin Mừng của gia đình luôn là bữa tiệc vui.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vui sống Tin Mừng trong mọi hoàn cảnh, để niềm vui cứu độ tỏa lan đến mọi người. Amen.

## **21/01 THỨ BA TUẦN 2 TN C**

**Dt 6,10-20; Mc 2,23-28.**

**Phúc Âm: Mc 2, 23-28**

*"Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Vào một ngày Sabbat, Chúa Giêsu đi qua đồng lúa, môn đệ Người vừa đi vừa bứt lúa. Tức thì những người biệt phái thưa Người rằng: "Kìa Thầy xem. Tại sao ngày Sabbat người ta làm điều không được phép như vậy?" Người trả lời rằng: "Các ông chưa bao giờ đọc thấy điều mà Đavít đã làm khi ngài và các cận vệ phải túng cực và bị đói ư? Người đã vào nhà Chúa thời thượng tế Abiata thế nào, và đã ăn bánh dâng trên bàn thờ mà chỉ mình thượng tế được ăn, và đã cho cả các cận vệ cùng ăn thế nào?" Và Người bảo họ rằng: "Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat; cho nên Con Người cũng làm chủ cả ngày Sabbat".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN THỰC LÒNG TIN CẬY MẾN CHÚA**

*"Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat"*

Những người biệt phái xem việc các môn đệ Chúa Giê-su bứt bông lúa trong ngày Sabat là lỗi luật "không được phép thu hoạch vụ mùa". Hóa ra, người kiêu căng luôn suy luận kiểu "bói lông tìm vết", "bé xé ra to", "có ít, xít ra nhiều", để cố tình kiếm cho ra tội của người khác, hạ thấp giá trị của người khác, và nâng giá trị của mình lên. Hóa ra, họ mượn Chúa, mượn luật để đánh bóng vẻ ngoài đạo đức, chứ trong lòng chẳng yêu Chúa.

Chúa Giê-su cảnh báo các biệt phái, và cả chúng ta nữa: đừng sống đạo giả vờ mà chuốc họa vào thân, nhưng phải dùng

ngày Chúa nhật để chúc tụng, tạ ơn Chúa và thi thố tình thương của Chúa cho mọi người. Hãy giữ lề luật Chúa vì yêu mến Chúa.

Chúa Giê-su muốn mỗi người mỗi nhà tin cậy mến Chúa thực lòng, chứ đừng giả vờ tin, hoặc nửa tin nửa ngờ, đừng giả vờ cậy trông hay cầu may được chẳng hay chớ, cùng đừng giả vờ yêu kiều đầu môi chót lưỡi. Cùng vậy, việc giữ luật ngày Chúa Nhật không phải là đến nhà thờ cho có lệ, càng không phải đi lễ cho người ta biết mình có đi lễ, nhưng phải tham dự thánh lễ với trọn lòng tin tưởng chúc tụng tạ ơn vì những ơn lành, với trọn niềm cậy trông hy vọng và với trọn lòng yêu mến.

Ngày Chúa Nhật được thiết lập vì phần rỗi đời đời của con người. Vì thế, ước gì các gia đình dùng ngày Chúa Nhật để tin cậy mến Chúa nhiều hơn, để thực hiện việc bác ái nhiều hơn.

Thầy Thông ở Tây Ninh tâm sự: “Chúa nhật nào, anh em tôi cũng có một địa chỉ đến để thăm viếng, sẻ chia, để thấp lên trong lòng người nghèo một niềm hy vọng vào tình thương của Chúa. Anh em tôi hành hương và mời người nghèo cùng hành hương.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình thực lòng tin cậy mến Chúa, và mời mọi người cùng hành hương trong hy vọng. Amen.

## **22/01 THỨ TƯ TUẦN 2 TN C**

**Dt 7,1-3.15-17; Mc 3,1-6.**

**Phúc Âm: Mc 3, 1-6**

*"Trong ngày Sabbat được cứu sống hay là giết chết?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lại vào hội đường và ở đó có một người khô bại một tay. Người ta để ý quan sát xem Chúa có chữa bệnh trong ngày Sabbat không, để tố cáo Người. Chúa bảo người có tay khô bại rằng: "Người hãy đứng ra giữa đây". Rồi Người bảo họ: "Trong ngày Sabbat được làm sự lành hay sự dữ? Được cứu sống hay là giết chết?" Nhưng họ thinh lặng. Bấy giờ Người thịnh nộ đưa mắt nhìn họ và buồn phiền vì lòng họ chai đá, Người bảo bệnh nhân rằng: "Hãy giơ tay ra". Người đó giơ tay

ra và tay anh ta được lành. Lập tức, những người biệt phái đi ra bàn tính với những kẻ thuộc phái Hêrôđê chống đối Người và tìm cách hại Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CHIA SẺ LÒNG XÓT THƯƠNG CHO NGƯỜI**

***“Trong ngày Sabbat được cứu sống hay giết chết?”***

Ngày Sabbat, Chúa Giê-su vào hội đường. Trong hội đường có người bị bại liệt một tay. Chúa Giê-su biết rõ tâm ý của các biệt phái là chờ xem Người có chữa lành cho người bại tay không, nên Người bảo anh ta lại, và Người hỏi mọi người: “Trong ngày Sabbat được cứu sống hay giết chết?”. Mọi người làm thinh, và Người đã chữa lành anh ta trước mắt mọi người.

Mỗi Ki-tô hữu phải luôn chiếu tỏa tình thương của Thiên Chúa cho mọi người. Nơi nào có khiêm nhường, nơi ấy có tình thương. Nơi nào có tình yêu thương, nơi ấy có Thiên Chúa.

Người trong gia đình chữa lành cho nhau các thứ bệnh, nhờ lòng khiêm nhường cảm thông, thấu hiểu, nhờ bàn tay ân cần nâng đỡ, nhờ cử chỉ khiêm tốn phục vụ, nhờ lời nói dịu dàng ủi an, nhờ trái tim biết thổn thức xót thương và cùng tan nát. Ai được sống trong gia đình có lòng thương xót như thế, thì chắc chắn sẽ thừa hưởng một gia tài quý giá của cha mẹ. Và từ gia đình, sẽ Loan Báo Tin Mừng thương xót, bằng chính cuộc sống giàu lòng thương xót của con cái, của hậu duệ.

Ông Tư kể chuyện bà cố Hóa trên đất Mỹ: Từ tuổi 70 đến tuổi 80, hầu như không có ngày Chúa Nhật nào bà ở nhà. Lúc còn đi được, thì bà thăm viếng ủi an các cụ già hơn mình. Qua tuổi 81, bà không còn khỏe để đi, mấy cô con gái thăm viếng các cụ. Nay, bà đã mất, các cô con đang vào tuổi chui, và cũng không khác gì mẹ mình ngày xưa: Ngày thường để đi làm. Chúa nhật để đi thăm viếng! Cả tuần để sống lòng xót thương.

Trong ngày Chúa Nhật, nên cứu sống hay là giết chết? Ước gì các gia đình dùng ngày Chúa Nhật để sống trọn tình Chúa thương và để chia sẻ tình thương Chúa cho mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống trong sự sống của Chúa, và chia sẻ sự sống ấy cho người, nhất là người đau khổ. Amen.

## **23/01 THỨ NĂM TUẦN 2 TN C**

**Dt 7,25-8,6; Mc 3,7-12.**

**Phúc Âm: Mc 3, 7-12**

*"Các thần ô uế vừa thấy Người, liền sụp lạy và kêu lên rằng: "Ngài là Con Thiên Chúa", nhưng Người nghiêm cấm chúng không được tiết lộ gì về Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu cùng các môn đệ lui về bờ biển, đăm đông từ Galilêa theo Người, và từ Giuđêa, Giêrusalem, Idumê, bên kia sông Giođan, miền Tyrô và Sidon, nhiều kẻ đến cùng Người, khi nghe biết tất cả những việc Người đã làm. Vì đông dân chúng, nên Người bảo các môn đệ liệu cho Người một chiếc thuyền, kéo họ chen lán Người. Vì chung, Người đã chữa lành nhiều bệnh nhân, nên bất cứ ai mắc bệnh tật gì đều đến gần để động đến Người. Và những thần ô uế vừa thấy Người, liền sụp lạy và kêu lên rằng: "Ngài là Con Thiên Chúa", nhưng Người nghiêm cấm chúng không được tiết lộ gì về Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN XIN ON CHỮA LÀNH HỒN XÁC**

*"Các thần ô uế vừa thấy Người, liền sụp lạy..."*

Mỗi con người là một công trình tuyệt hảo của Thiên Chúa: công trình sáng tạo, thánh hóa, và cứu chuộc. Vì thế, Thiên Chúa quý chuộng sự sống phần hồn, phần xác của mỗi người. Thiên Chúa cũng muốn cho mỗi người biết trân trọng, bảo vệ, chăm

sóc hồn xác mình cho xinh tốt khỏe mạnh, nhưng phải ưu tiên cho phần linh hồn được tinh tuyền xứng đáng nơi Chúa ngự.

Chúa Giê-su chữa lành bệnh phần xác cho nhiều người, không chỉ để cho họ sống vui ở đời này, mà còn để họ tin vào Người và được sống vui ở đời sau nữa. Người muốn mỗi người mỗi nhà tin tưởng vào quyền năng và lòng thương xót của Người mà chân thành kêu xin, nhẫn nại trong đau khổ, kiên trì trong hy vọng được chữa lành theo thánh ý của Người. Đôi khi bệnh phần xác là phương thế tốt nhất chữa lành bệnh phần hồn. Người còn muốn ai đã được chữa bệnh phần xác, thì vững tin vào uy quyền và tình thương của Người, bước theo người, sống theo Lời Người, sống yêu như Người, trao ban tình thương cho mọi người, để được cùng Người sống sự sống vĩnh cửu.

Có người nhắc lại chuyện Xin Ôn Chữa Lành. Năm ấy có nhóm 16 người từ Bình Thuận ra đến tận Thái Bình để hành hương Mẹ Fatima Thái Bình ở Giáo Xứ Cổ Việt. Cha Augustino Nguyễn Quang Huy giúp họ cầu nguyện với Thánh Thể, với Lòng Chúa Thương Xót, với Mẹ Fatima, và với Cô Lụa Tử Đạo. Ngày cuối cùng, trong giờ chầu Thánh Thể, người dẫn chầu nhắc đi nhắc lại câu: “Đến để xin, về để chia” như câu tâm niệm của nhóm. Và quả thực, 16 người ra về đã cảm nghiệm được ơn chữa lành, và vẫn thường họp nhau cầu xin ơn chữa lành cho các bệnh nhân và mọi người vào tối ngày 13 hàng tháng.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình quý chuộng sự sống của cả hồn lẫn xác, tin tưởng Chúa và xin ơn chữa lành xác hồn. Amen.

## **24/01 THỨ SÁU TUẦN 2 TN C**

**Dt 8,6-13; Mc 3,13-19.**

**Phúc Âm: Mc 3, 13-19**

*"Người g ́ i những kẻ Người muốn g ́ i".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên núi và gọi những kẻ Người muốn gọi, và họ đến cùng Người. Người chọn mười hai vị để theo Người,

và sai các ông đi giảng và ban cho các ông quyền trừ quỷ. Mười hai vị ấy là: Simon mà Người đặt tên là Phêrô, Giacôbê con ông Giêbêđê, và Gioan là em Giacôbê, (cả hai được Người đặt tên là Boanerges, nghĩa là con của sấm sét), rồi đến Anrê, Philipphê, Bartôlômêô, Matthêu, Tôma, Giacôbê con ông Alphê, Tãđêô, Simon nhiệt tâm, và Giuđa Iscariô là kẻ nộp Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **GỌI VÀ CHỌN NGƯỜI CÓ LÒNG YÊU**

*“Người g ́ i những kẻ Người muốn g ́ i”*

Nếu các nhà lãnh đạo đất nước trên trần gian này đều chọn những người có trình độ học vấn, chính trị cao, để làm tay chân cho mình, thì Đức Giê-su, Vua Nước Trời, lại chọn những người có lòng yêu, có trái tim biết chạnh thương để cộng tác với Người mà tỏ bày tình yêu thương của Thiên Chúa cho nhân loại.

Vâng! Chúa Giê-su đã gọi những người mà Người muốn gọi, và họ đã theo Người. Và trong số những người đã được gọi, Người đã chọn ra 12 vị gắn bó với sứ vụ của Người. Mười hai con người ấy không có gì nổi trội, nếu không nói là bình thường, hoặc tầm thường trong mắt mọi người. Thế rồi, nhờ kết hiệp gắn bó với Chúa Giê-su, họ đã nhận được ân sủng và thi hành đúng ý muốn của Thiên Chúa Cha là đem Tin Mừng Cứu Độ đến cho muôn dân. Việc của Thiên Chúa, không ai có thể suy thấu.

Mỗi Ki-tô hữu chúng ta đây, đích thực là những người mà Chúa Giê-su muốn gọi và đã gọi. Chúa cũng đã chọn trong chúng ta, những người làm Giáo Hoàng, làm Giám Mục, để tiếp nối sứ vụ tông đồ. Là Linh Mục, là giáo dân, chúng ta cộng tác với các Giám Mục, các Đấng Kế Vị Các Tông Đồ, để mở rộng Nước Chúa. Chúa Giê-su đang khát khao mỗi chúng ta gắn bó với Người, để sống trong ân sủng tin yêu bình an và để chúng ta đem tin yêu, bình an của Chúa đến cho muôn người.

Xin các gia đình đừng mặc cảm vì mình không có khả năng, trình độ, học vấn, nhưng luôn vui mừng vì mình có trái tim luôn biết xót thương. Cũng xin đừng nghĩ mình có hiểu biết, có trình độ, có khả năng mà xem thường giá trị của những người tưởng như là thấp kém. Thực ra, ai có trái tim biết chạnh lòng yêu người, thì người ấy đã đạt đến trình độ hiểu biết của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình Loan Báo Tin Mừng bằng cách sống chân thành yêu thương hết mọi người. Amen.

## **25/01 THỨ BẢY THÁNH PHAOLÔ, TÔNG ĐỒ TRỞ LẠI Cv 22,3-16 (hoặc Cv 9,1-22); Mc 16,15-18.**

**Phúc Âm: Mc 16, 15-18**

*"Các con hãy đi rao giảng Tin Mừng khắp thế gian".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu (hiện ra với mười một môn đệ và) nói: "Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những dấu lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng lạ, cầm rắn trong tay, và nếu uống phải chất độc thì cũng không bị hại; họ đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân được lành mạnh".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CHÚNG TA VỐN LÀ DÂN NGOẠI**

*"Các con hãy đi rao giảng Tin Mừng khắp thế gian"*

Trên đường đi Đamas để sát hại những người theo Chúa Giêsu, ông Sao-lê đã bị một luồng sáng của Thiên Chúa đánh ngã ngựa. Ông đã thưa với Chúa: "Lạy Chúa, Chúa muốn con làm gì". Chúa đã hướng dẫn từng bước để ông trở thành một Phaolô, tông đồ dân ngoại. Chính Phaolô là dân ngoại trước tiên, được Chúa đánh thức, để trở lại với Chúa, thì chắc hẳn là ông có cái cảm nghiệm sâu sắc về dân ngoại và ơn gọi trở lại.



Chúa đã dùng một người ngoại trở lại, để đánh thức những người dân ngoại trở lại, đúng là một huyền nhiệm khôn ngoan.

Mỗi Ki-tô hữu cũng vốn là dân ngoại, và việc đón nhận đức tin vào Thiên Chúa trong Đức Giê-su, là một hồng ân, chứ không phải do khả năng, sự khôn ngoan hiểu biết của mình. Vì thế, xin đừng tự phụ, tự cao rằng mình là đạo dòng, đạo gốc mà xem thường anh em tân tòng hay lương dân. Ngược lại, người có đạo cần khiêm nhường sống chính nguồn đạo của mình là “kính mến Chúa và yêu thương người”, để cuộc sống ấy là lời loan báo tin mừng tình thương cho hết thảy anh em lương dân.

Thánh Phao-lô vốn là dân ngoại, khi đã trở lại với Chúa, Ngài đã yêu thương dân ngoại và nhiệt tình hy sinh rao giảng Tin Mừng cho dân ngoại bằng đời sống yêu thương của mình.

Ông Tư kể: “Cô Phụng lấy chồng đạo, theo đạo, sống được với chồng chỉ 3 tháng, chồng bỏ. Cô làm lại cuộc đời với anh Trì, người lương, có hai con. Biết mình đang trong tình trạng rối, nhưng cô và anh Trì vẫn tham dự thánh lễ, lo cho con theo đạo từ nhỏ, chờ con đi lễ, học giáo lý, đón con về. Cô chờ tòa án tuyên bố tiêu hôn, để anh Trì được theo đạo và hôn phối theo luật giáo hội. Cô là tông đồ dân ngoại ngay trong nhà mình”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống chuẩn mực mến Chúa yêu người, để loan báo tin mừng cho mọi người. Amen.

## **25/01 THỨ BẢY TUẦN 2 TN C**

**Dt 9, 2-3, 11-14; Mc 3:20-21**

**Phúc Âm: Mc 3, 20-21**

*"Những thân nhân của Người nói: Người đã mất trí".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu cùng các môn đệ trở về nhà, và dân chúng đông đảo lại đổ xô tới, đến nỗi Người không dùng bữa được. Những thân nhân của Người hay tin đó, liền đi bắt Người, vì họ nói: "Người đã mất trí".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **XIN ĐƯỢC CHÚT MÁT TRÍ CỦA CHÚA**

***“Người đã mất trí”***

Chúa Giê-su rao giảng, chữa bệnh gần như toàn thời gian. Người không lo sức khỏe bản thân mình, chỉ lo cho mọi người. Những thân nhân của Người nói: “Người đã mất trí”.

“Người đã mất trí”, thiết tưởng, là một câu “trách yêu” rất thường tình và chân tình của những người trong gia đình, nói lên sự lo lắng đáng quý cho nhau về phần xác. “Người đã mất trí”, có khác gì câu trách yêu của Mẹ Maria khi tìm lại được con trong đền thờ: “Con ơi, sao con lại xử với cha mẹ như vậy? Con thấy không, cha con và mẹ đây đã phải cực lòng tìm con!”.

Vâng, Chúa Giê-su đã đánh mất cái khôn ngoan của loài người, để sống theo sự khôn ngoan của Thần Khí Thiên Chúa.

Tất cả phải ưu tiên cho việc Loan Báo Tin Mừng, cho việc cứu độ, cho hạnh phúc của mọi người, như thế là mất trí sao?

Phải hy sinh cả thời giờ, tiền bạc, cái tôi địa vị, chức quyền, hy sinh cả những nhu cầu thiết yếu cho cuộc sống đời này, vì Tin Mừng, và phần rỗi các linh hồn, như thế là mất trí sao?

Vợ chồng trách nhau sao chẳng lo chuyện làm ăn cho giàu có hơn người, mà cứ mãi lo chuyện nhà thờ nhà thánh, chuyện bao đồng vô bổ! Không phải là trách nhau mất trí đó sao?

Vâng, còn nhiều người không chỉ thờ ơ, lại còn ngăn cản người nhà mình tham gia đời sống giáo hội. Thật đáng tiếc.

Ước gì mỗi người mỗi nhà xin cho được chút mất trí của Chúa Giê-su, để bớt đi những tính toán hơn thiệt, để xóa đi cái tôi cầu an vị kỷ, để hào phóng quảng đại hy sinh tất cả sức lực, thời gian, tiền bạc vì Tin Mừng và vì hạnh phúc của mọi người.

Ước gì gia đình mình vui mừng vì có người mất trí như Chúa Giê-su luôn có lòng thương xót và thực thi lòng thương xót.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình toàn tâm toàn ý cho việc sống đức tin, đức cậy, và nhất là đức mến Chúa yêu người. Amen.

## 26/01 THÁNH TIMÔTHÊÔ VÀ TITÔ, GM

2 Tm 1, 1-8; Lc 10, 1-9

**Phúc Âm: Lc 10, 1-9**

*"Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa chọn thêm bảy mươi hai người nữa và sai các ông cứ từng hai người đi trước Người, đến các thành và các nơi mà chính Người sẽ tới. Người bảo các ông rằng: "Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít; vậy các con hãy xin chủ ruộng sai thợ đến gặt lúa của người. Các con hãy đi. Nay Thầy sai các con như con chiên ở giữa sói rừng. Các con đừng mang theo túi tiền, bao bị, giày dép, và đừng chào hỏi ai dọc đường. Vào nhà nào, trước tiên các con hãy nói: "Bình an cho nhà này". Nếu ở đấy có con cái sự bình an, thì sự bình an của các con sẽ đến trên người ấy. Bằng không, sự bình an lại trở về với các con. Các con ở lại trong nhà đó, ăn uống những thứ họ có, vì thợ đáng được trả công. Các con đừng đi nhà này sang nhà nọ. Khi vào thành nào mà người ta tiếp các con, các con hãy ăn những thức người ta dọn cho. Hãy chữa các bệnh nhân trong thành và nói với họ rằng: "Nước Thiên Chúa đã đến gần các ngươi".

Đó là lời Chúa.

### SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN MÀU NHIỆM, HIỆP THÔNG, SỨ VỤ

*"Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít"*

Cả Ti-mô-thê-ô và Ti-tô đều đã được đức tin qua việc rao giảng Tin Mừng của Thánh Phao-lô. Và khi nhận thấy đức tin nơi hai ông đã trưởng thành, Thánh Phao-lô đã đặt tay phong chức Giám Mục cho hai ông, để các ông làm cộng sự đắc lực với Người trong việc rao giảng Tin Mừng.

Tâm thư của Thánh Phao-lô gửi cho Giám Mục Ti-mô-thê-ô, viết: "Cha nhắc nhở con điều này, là hãy làm sống động ơn

Chúa trong con, ơn mà con lãnh nhận qua việc cha đặt tay trên con. Thật vậy, Thiên Chúa không ban cho chúng ta một thần trí nhất sợ, mà là thần trí dũng mạnh, mến yêu và độ lượng. Vậy con chớ hổ thẹn làm chúng cho Chúa chúng ta, cũng đừng hổ thẹn vì cha là tù nhân của Người; nhưng hãy cộng tác với Tin Mừng dựa theo quyền lực của Thiên Chúa”. Và cho Giám Mục Ti-tô: “Titô, người con chân thật trong cùng một đức tin. Nguyên chúc cho con được ân sủng và bình an của Thiên Chúa Cha, và của Đức Giêsu Kitô, Đấng Cứu độ chúng ta”

Những lời thư rất tha thiết với tâm tình thánh thiện, với khát khao bỏng cháy cho Nước Chúa trị đến. Thánh Phao-lô mặc lấy lòng yêu của Chúa Giê-su mà đối xử với những người cộng sự với mình. Thiết tưởng, đây là tinh túy của mầu nhiệm, hiệp thông và sứ vụ, là bí quyết thần thánh cho những thợ gặt gặt hái được nhiều bông lúa chín vàng những khát khao công chính, và là phương cách tối ưu để thực hiện chỉ thị loan báo Tin Mừng.

Người được sai đi sẽ không còn là con chiên cô đơn đối diện với bầy sói, sẽ không thể chào thua trước những thách đố, không thể gục ngã trước những cạm bẫy, những chước quỷ mưu ma. Ân sủng bình an của Chúa Ki-tô nối kết tất cả.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình hiệp nhất với Chúa, với nhau, để chu toàn sứ vụ đem về cho Chúa các linh hồn. Amen.

## **26/01 CHÚA NHẬT TUẦN 3 TN C**

**Nkm 8,2-4a.5-6.8-10; 1Cr 12,12-30; Lc 1,1-4;4,14-21.**

**Phúc Âm: Lc 1, 1-4; 4, 14-21**

*"Hôm nay ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh này".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Vì có nhiều người khởi công chép lại những biến cố đã xảy ra giữa chúng ta, theo như các kẻ từ đầu đã chứng kiến và phục vụ lời Chúa, đã truyền lại cho chúng ta, phần tôi, thưa ngài Thêophilê, sau khi tìm hỏi cẩn thận mọi sự từ đầu, tôi quyết định

viết cho ngài bài tường thuật sau đây, để ngài hiểu chân lý các giáo huấn ngài đã lãnh nhận.

Bây giờ Chúa Giêsu trở về Galilêa trong quyền lực Thánh Thần, và danh tiếng Người lan tràn khắp cả miền chung quanh. Người giảng dạy trong các hội đường và được mọi người ca tụng. Người đến Nadarét, nơi Người sinh trưởng, và theo thói quen của Người, thì ngày nghỉ lễ, Người vào hội đường. Người đứng dậy để đọc sách. Người ta trao cho Người sách tiên tri Isaia. Mở sách ra, Người gập ngay đoạn chép rằng:

"Thánh Thần Chúa ngự trên tôi, vì Ngài xúc dầu cho tôi, sai tôi đi rao giảng Tin Mừng cho người nghèo khó, thuyên chữa những tâm hồn sám hối, loan truyền sự giải thoát cho kẻ bị giam cầm, cho người mù được trông thấy, trả tự do cho những kẻ bị áp bức, công bố năm hồng ân và ngày khen thưởng".

Người gập sách lại, trao cho thừa tác viên, và ngồi xuống. Mọi người trong hội đường đều chăm chú nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ: "Hôm nay ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh mà tai các ngươi vừa nghe".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐỨC GIÊ-SU KI-TÔ, ĐÁNG CỨU ĐỘ DUY NHẤT**

#### ***"Hôm nay ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh này"***

Tiên tri Isaia đã loan báo về việc Đấng Cứu Thế, là Đấng được Thiên Chúa xúc dầu, sẽ đến và sứ vụ của Người là: rao giảng Tin Mừng cho người nghèo khó, thuyên chữa những tâm hồn sám hối, loan truyền sự giải thoát cho kẻ bị giam cầm, cho người mù được trông thấy, trả tự do cho những kẻ bị áp bức, công bố năm hồng ân và ngày khen thưởng. Chúa Giê-su xác nhận: Đấng Cứu Thế ấy đã đến, chính là Người.

Thánh Luca viết đoạn này gửi cho ông Thê-ô-phi-lê, để ông hiểu được chân lý các giáo huấn mà ông đã lãnh nhận. Cũng là viết cho tất cả chúng ta, để củng cố đức tin của chúng ta vào

Đức Giê-su Ki-tô, cũng là viết cho nhân loại, để nhân loại hiểu ra rằng ơn cứu độ chỉ nơi Chúa Giê-su Ki-tô, không có ở một địa chỉ nào khác. Có biết bao triết gia, hiền sĩ suy tư về cuộc sống con người, đưa ra những phương thế sống sao cho bình an thanh thản, rồi tự cho giải pháp của mình là chân lý. Thế nhưng, không có triết thuyết nào được gọi là Tin Mừng cho nhân loại. Bởi không có giải pháp nào cứu con người thoát khỏi cái khổ đau và cái chết ngàn đời. Tin Mừng của Chúa Giê-su đích thực là Tin Mừng vì không chỉ là Lời dạy sự sống của Thiên Chúa, nhưng là một Con Người ban sự sống của Thiên Chúa cho những ai sống theo Lời dạy của Người.

Ước gì các gia đình vững tin Chúa Giê-su, và cương quyết không đặt niềm tin nhầm vào những thực tại phù du, ảo tưởng. Ngoài Chúa ra, không có nơi nào hạnh phúc, chẳng có chốn nào bình yên. Đừng tin vợ thờ quấy. Đừng tin vào một người phạm sống nay chết mai, nhưng tin vào một Thiên Chúa từ trời xuống làm người để đưa chúng ta vào sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin vững vào Chúa Giê-su Ki-tô, Đấng duy nhất cứu con người khỏi chết ngàn đời. Amen.

## **27/01 THỨ HAI TUẦN 3 TN C**

**Dt 9,15.24-28; Mc 3,22-30.**

**Phúc Âm: Mc 3, 22-30**

*"Satan phải diệt vong".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những luật sĩ từ Giêrusalem xuống nói rằng: "Ông ấy bị quỷ Belgiêbút ám", và nói thêm rằng: "Chính nhờ tướng quỷ mà ông ấy trừ quỷ". Khi đã gọi họ lại, Chúa Giêsu phán bằng dụ ngôn rằng: "Satan lại trừ Satan làm sao được? Nếu một nước mà tự chia rẽ nhau, thì nước đó tồn tại làm sao được? Vậy nếu Satan đẩy lên chống đối với chính mình và tự phân tán, thì nó không thể đứng vững được mà phải diệt vong. Chẳng ai có thể vào nhà một người khoẻ mạnh và cướp của y, nếu không trói

được y trước đã, rồi sau mới cướp phá nhà y. Quả thật, Ta bảo các ông hay, mọi tội lỗi và mọi lời phạm thượng của con cái loài người sẽ được tha hết, nhưng kẻ nào nói phạm đến Chúa Thánh Thần, sẽ muôn đời không bao giờ được tha: nó mắc tội muôn đời". Đó là vì họ nói "Người bị thần ô uế ám".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **KIÊU CĂNG THÌ CHIA RẺ, DIỆT VONG**

### ***“Satan phải diệt vong”***

Thấy Chúa Giêsu chữa lành cho người bị quỷ ám, các kinh sư không nể phục uy quyền và tình thương của Thiên Chúa, lại cho rằng: “Ông ấy lấy quyền của tướng quỷ Belgiêbút mà trừ quỷ”. Suy nghĩ ấy, tư tưởng ấy phát xuất từ lòng dạ kiêu căng của họ, theo sự xúi giục của Sa-tan. Họ thuộc về Sa-tan.

Con Thiên Chúa Làm Người để cứu con người khỏi vòng nô lệ của ma quỷ. Thế mà, trong câu chuyện Tin Mừng hôm nay, Người đã không được các kinh sư con người kia nhìn nhận Người là Con Thiên Chúa, lại còn bị họ xem là tướng quỷ. “Lấy quyền của tướng quỷ mà trừ quỷ”. Như thế thì có khác gì các kinh sư con người kia tự cho mình là Thiên Chúa, mà quyết định số phận, tên gọi, nhân thân của Thiên Chúa. Nhưng Chúa Giêsu nói: “Nếu Satan dấy lên chống đối với chính mình và tự phân tán, thì nó không thể đứng vững được mà phải diệt vong”.

Có người, khi thấy ai đó có khả năng, hiểu biết, có lòng đạo đức hơn mình, thì lấy làm khó chịu và tìm cách hạ bệ, bêu xấu. Có người, không muốn người khác nổi trội hơn mình. Có người, không muốn những người thuộc thành phần thấp bé hơn mình góp ý cho mình. Có người, thấy ai làm được việc gì tốt đẹp thì nghe lòng mình không vui. Tính hư này phổ quát, bởi lòng ai cũng còn tàng ẩn cái căn cốt kiêu căng đáng sợ! Có người nói: “Ai cũng phải tu sửa, buông bỏ cái “tôi”, mới thiện hảo được”.

Ước gì các gia đình nhận ra tỏ tường cái hậu quả kinh khủng của tội kiêu căng, là làm cho gia đình, cộng đoàn bất hòa, bất thuận, bất nhất, bất an; và cũng nhận ra rằng chỉ khi khiêm nhượng nhìn nhận giá trị của nhau, thì mới trở sinh hoa trái hiệp nhất, bình an, hạnh phúc và nên chứng tá của Tin Mừng.

Lạy Chúa, xin cho mỗi người, mỗi nhà khiêm nhượng kết hiệp với Chúa, hiệp nhất với nhau xây dựng Nước Chúa. Amen.

## **28/01 THỨ BA TUẦN 3 TN C**

**Dt 10,1-10; Mc 3,31-35.**

**Phúc Âm: Mc 3,31-35**

*"Ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, mẹ Chúa Giêsu và anh em Người đến và đứng ở ngoài sai người vào mời Chúa ra.

Bấy giờ có đám đông ngồi chung quanh Người và họ trình với Người rằng: "Kìa mẹ và anh em Thầy ở ngoài kia đang tìm Thầy".

Người trả lời rằng: "Ai là mẹ Ta? Ai là anh em Ta?"

Rồi đưa mắt nhìn những người ngồi vòng quanh, Người nói: "Đây là mẹ Ta và anh em Ta. Vì ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN THUỘC VỀ CHÚA, THUỘC VỀ NHAU**

*"Ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta"*

Người nhà của Chúa Giê-su lo lắng tìm Người, nhưng Người nói: "Ai là mẹ Ta? Ai là anh em Ta?" Rồi nhìn những người ngồi vquanh, Người nói: "Đây là mẹ Ta và anh em Ta. Vì ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".



Chúa Giê-su muốn nói với chúng ta về một tương quan còn quý giá gấp ngàn lần hơn tương quan huyết nhục phân xác, hơn tương quan gia đình trần gian. Đó là tương quan của những con người cùng được tái sinh nhờ máu nước cứu độ của Người, nhờ nghe Lời Người mà thực hiện đúng thánh ý Thiên Chúa, và được tháp nhập vào gia đình Thiên Chúa, gia đình vĩnh cửu!

Còn vinh dự nào bằng khi một con người trần gian xác đất vật hèn mong manh hay chết, thế mà lại được quyền làm con của Thiên Chúa, được sống trong gia đình của Thiên Chúa, được hưởng sự sống đời đời trong Nước Chúa. Quyền lợi đã rõ ràng, đã sẵn sàng. Nghĩa vụ cũng đơn giản thôi là nghe Lời Chúa Giê-su và thực hành trong cuộc sống ở trần gian này.

Hơn thế nữa, những ai thi hành ý muốn Thiên Chúa qua việc “lắng nghe và tuân giữ, thi hành Lời Chúa Giê-su dạy” thì họ thuộc về Thiên Chúa, thuộc về nhau, trở nên huynh đệ của nhau trong một mái ấm bình an hạnh phúc hôm nay và mai sau.

Ước gì, các gia đình thuộc về Chúa để thuộc về nhau. Xin đừng có ai trong các gia đình chỉ thuộc về nhau mà không thuộc về Chúa. Nếu chỉ lo thuộc về nhau mà không lo thuộc về Chúa, thì sự thuộc về ấy không bao giờ là bền vững, cũng chẳng có hạnh phúc thật, nếu không nói chỉ là một ảo tưởng.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin yêu Chúa, hoàn toàn thuộc về Chúa, để tình vợ chồng, tình cha mẹ con cái, tình huynh đệ được nối kết trong tình Chúa yêu mãi mãi vững bền. Amen.

## **CHIỀU 28/01 THỨ BA (1)**

**LỄ TẮT NIÊN Is 63,7-9; 1Cr 1,3-9; Lc 1,39-55.**

**Phúc Âm: Lc 1,39-55.**

*"Linh hồn tôi ngợi khen Chúa".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Trong những ngày ấy, Maria chỗi dậy, Bà vào nhà ông Dacaria và chào bà Elisabeth. Và khi bà Elisabeth nghe lời chào của Maria, thì hài nhi nhảy mừng trong lòng bà, và bà Elisabeth

được đầy Chúa Thánh Thần. Bà kêu lớn tiếng rằng: "Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và Con lòng Bà được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm tôi? Vì nay tai tôi vừa nghe lời Bà chào, hài nhi liền nhảy mừng trong lòng tôi. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".

Và Maria nói: "Linh hồn tôi ca ngợi Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi, vì Người đã nhìn đến phận hèn tôi tớ Người, thực từ đây thiên hạ muôn đời sẽ khen rằng tôi có phúc, vì Đấng đã làm cho tôi những điều trọng đại, Người quyền năng, và Danh Người là thánh. Đức từ bi Người tự đời nọ tới đời kia dành cho những ai kính sợ Người. Người đã vung cánh tay ra oai thần lực, dẹp tan những ai lòng trí kiêu căng. Người lật đổ người quyền thế xuống khỏi ngai vàng, và nâng cao những người phận nhỏ; người đói khát, Người cho no đầy thiện hảo, bọn giàu sang, Người đuổi về tay không. Người đã nhận sẵn sóc Israel tôi tớ Người, bởi nhớ lại lòng từ bi của Người, như Người đã phán cùng tổ phụ chúng tôi, cho Abraham và miêu duệ ông tới muôn đời".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TẠ ƠN CHÚA VỚI LÒNG TÍN THÁC**

*“Linh hồn tôi ngợi khen Chúa”.*

Chiều cuối năm bên vương vườn thanh long sai quả, ông Ba thăm thưa với Chúa: “Con tạ ơn Chúa, vì vụ này Chúa cho con trúng mùa để giải quyết bớt nợ nần cho thằng con trai hư đốn!”

Bên vương vườn kia, thanh long còi cọc lưa thưa ngao ngán vì thua lỗ, ông Sáu cũng thăm nguyện: “Lạy Chúa, con tạ ơn Chúa, vì con cố gắng hết sức rồi. Chúa cho sao, con nhận vậy”.

Vâng, tâm tình tạ ơn là thể hiện đức tin vững chắc vào sự hiện diện của Thiên Chúa trong mọi thời gian, không gian, mọi ý nghĩ, mọi ước muốn, mọi hoàn cảnh biến cố trong đời mình.

Lời kinh Magnificat của Mẹ Maria như một lời tạ ơn chuẩn mực của một tín nữ. Lời tạ ơn hàm chứa sự phó thác hoàn toàn trong bàn tay uy quyền và trái tim thương xót của Thiên Chúa. Mẹ đã buông bỏ sự lo lắng băn khoăn về tương lai đời mình, để vững tin, vững niềm hy vọng vào Chúa. Bởi, nếu một phụ nữ bình thường, thì sau khi nhận con mang Con Thiên Chúa, hẳn là phụ nữ ấy sẽ lo lắng biết bao! Tiếng đời ngoài kia? Rồi mai sẽ ra sao?! Hạnh phúc nào không vương mùi đau khổ? Vinh quang nào mà không bước qua thập giá bi thương? Mẹ hoàn toàn phó thác vào Chúa và cất tiếng: “Linh hồn tôi ca ngợi Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi”.

Lời Chúa mời gọi các gia đình luôn tạ ơn Chúa với lòng tín thác hoàn toàn như Mẹ Maria. Đức tin không cho phép chúng ta tách rời, hay chối bỏ sự hiện diện đồng hành của Chúa.

Ước gì các gia đình nhận ra “tất cả là hồng ân”. 365 ngày qua đi là 365 ngày mà gia đình được sống trong sự quan phòng kỳ diệu của Thiên Chúa. Cách yêu và cách lo của Chúa cho mỗi nhà luôn là hoàn hảo và bổn phận của nhà mình là Tạ ơn Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra vui buồn sướng khổ, hay thành bại gì đều là hồng ân của Chúa và tạ ơn Chúa. Amen.

## **CHIỀU 28/01 THỨ BA (2)**

**LỄ TẤT NIÊN Is 63,7-9; 1Cr 1,3-9; Lc 17,11-19**

**Phúc Âm: Lc 17,11-19**

*"Người ấy đến sắp mình dưới chân Chúa Giêsu và tạ ơn Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi Chúa Giêsu đi lên Giêrusalem, Người đi ngang qua biên giới Samaria và Galilêa. Lúc Người vào một làng kia, thì gặp mười người phong cùi đang đứng ở đằng xa, họ cất tiếng thưa rằng: "Lạy Thầy Giêsu, xin thương xót chúng tôi".

Thấy họ, Người bảo họ rằng: "Các ngươi hãy đi trình diện với các tư tế".

Trong lúc họ đi đường, họ được lành sạch. Một người trong bọn họ thấy mình được lành sạch, liền quay trở lại, lớn tiếng ngợi khen Thiên Chúa, rồi đến sấp mình dưới chân Chúa Giêsu và tạ ơn Người, mà người ấy lại là người xứ Samaria.

Nhưng Chúa Giêsu phán rằng: "Chớ thì không phải cả mười người được lành sạch sao? Còn chín người kia đâu? Không thấy ai trở lại tôn vinh Thiên Chúa, mà chỉ có người ngoại này". Rồi Người bảo kẻ ấy rằng: "Người hãy đứng dậy mà về, vì lòng tin của người đã cứu chữa người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **MÓN QUÀ TẠ ON CHÚA CUỐI NĂM**

*“Người ấy đến sấp mình dưới chân Chúa Giêsu và tạ ơn Người”*

Mười người phung được chữa lành, chỉ có một người ngoại giáo trở lại sấp mình dưới chân Chúa Giê-su và tạ ơn Người.

Câu chuyện Tin Mừng buổi tất niên đơn sơ có vậy, nhưng, có lẽ đủ để làm cho các tín hữu Chúa đau nhói trong lòng, vì sự vô ơn của những người mang danh là “người có đạo”.

Quả thực, Lời Chúa trong thánh lễ Tất Niên hôm nay là cơ hội quý giá cho mỗi người, mỗi nhà rà soát lại cách sống đạo của mình, hay nói đúng hơn, là lời mời rà soát lại cách thực hành đức tin, đức cậy, đức mến của người nhà mình.

Tin Chúa không là chuyện cầu may được chăng hay chớ, nhưng là tin tuyệt đối vào uy quyền và tình thương của Người.

Yêu mến cậy trông Chúa không phải là một thứ yêu mến trông cậy cách vụ lợi, như ở trần gian, nhưng là một bản phận đáp đền tình yêu và sự quan phòng kỳ diệu của Chúa.

Thực là vô lý, dịp cuối năm, ai cũng lo quà tết cho kẻ làm ơn làm phúc cho mình, cho người giúp vốn, cho người giúp tạo công ăn việc làm, cho người cho mình được tăng lương mà bớt việc, cho người chạy chữa hay cứu mạng mình. Còn với Chúa,

thì chúng ta đối xử với Người quá bạc bẽo. Bạc bẽo đến nỗi có người không có một chút nhớ đến Chúa, chỉ nhớ tài sức mình. Bạc bẽo đến nỗi không nói được với Chúa một lời cảm ơn!

Đang lúc mọi người tham dự thánh lễ tạ ơn cuối năm, thì cũng có những người tung bưng cúng ly ở nhà hàng chúc mừng nhau một năm qua thành công rực rỡ nhờ thân, nhờ thế!

Ước gì các gia đình dâng cho Chúa chỉ một món quà cuối năm ý nghĩa, đó là “cả nhà sấp mình xuống, mà tạ ơn Chúa”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra “tất cả là hồng ân Chúa” và sấp mình trước bàn thờ Chúa, thâm lặng, tạ ơn. Amen.

## **TỐI 28/01 THÁNH LỄ GIAO THỪA (1)**

**Ds 6,22-27; 1Tx 5,16-26.28; Mt 5,1-10**

**Phúc Âm: Mt 5,1-10**

*"Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu thấy đoàn lũ đông đảo, Người đi lên núi, và lúc Người ngồi xuống, các môn đệ đến gần Người. Bấy giờ Người mở miệng dạy họ rằng:

"Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.

Phúc cho những ai đau buồn, vì họ sẽ được ủi an.

Phúc cho những ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Nước làm cơ nghiệp.

Phúc cho những ai đói khát điều công chính, vì họ sẽ được no thỏa.

Phúc cho những ai hay thương xót người, vì họ sẽ được xót thương.

Phúc cho những ai có lòng trong sạch, vì họ sẽ được nhìn xem Thiên Chúa.

Phúc cho những ai ăn ở thuận hòa, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.

Phúc cho những ai bị bách hại vì lẽ công chính, vì Nước Trời là của họ".  
Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SÔNG TÁM MỐI PHÚC TRONG NĂM MỚI**

*“Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ”*

Một năm qua đi, một năm nữa lại đến. Cuối năm thì tính số thành bại, lỗ lãi, nhưng hầu như ai cũng tính chuyện thành bại lỗ lãi phần xác nhiều hơn chuyện phần hồn. Ít có ai tính số xem mình đã từ bỏ một tội xấu được bao nhiêu phần trăm! Và cũng vì thế mà nếu có dự tính gì cho năm mới, thì cũng nghĩ ngay đến chuyện làm thế nào cho có thêm nhiều tiền, nhiều vàng!

Thực là trái ngược, khi Lời Chúa phút Giao Thừa này, lại ban cho chúng ta Tám Mối Phúc Thật và mở đầu là: “Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó vì Nước Trời là của họ”.

Hẳn là Chúa biết rõ các gia đình quá bận tâm đến đời sống vật chất thế gian, mà quên rằng: vật chất không tồn tại tới vĩnh cửu. Vật chất làm thỏa mãn nhu cầu phàm tục cõi đời này, nhưng không bảo đảm cho con người có cuộc sống đời sau.

Vì thế, Chúa muốn các gia đình buông bỏ những bận tâm về vật chất cõi phàm tục này, để hướng lòng đến quê hương đích thực và vĩnh cửu là sự sống đời sau trong Nước Thiên Chúa.

Bây giờ, vì mục đích thánh thiện là chiếm hữu được Nước Trời, các gia đình sẽ không chấp nhận bị lệ thuộc vào những thứ vật chất, nhưng để lòng mình lệ thuộc vào Thiên Chúa với niềm tín thác vững chắc. Hóa ra, sống tinh thần nghèo khó, chính là đặt vận mệnh đời mình trong bàn tay quyền năng và trái tim thương xót của Chúa, đặt niềm hy vọng vào Chúa, là tín thác đúng chỗ tín thác, là đặt niềm hy vọng đúng địa chỉ hy vọng.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thực hiện tám mối phúc thật trong năm mới này, bắt đầu với tinh thần khó nghèo là tín thác

vào Chúa, sống công chính, hiền lành, khiêm nhượng, hòa bình và xót thương với Chúa, để được Chúa ban thưởng chính Chúa làm gia nghiệp, và được sống đời đời trong Nước Chúa. Amen.

## **TỐI 28/01 THÁNH LỄ GIAO THỪA (2)**

**Ds 6,22-27; 1Tx 5,16-26.28; Mt 7,7-11**

**Phúc Âm: Mt 7,7-11**

*"Ai xin thì sẽ được".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Hãy xin thì sẽ được; hãy tìm thì sẽ gặp; hãy gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì bất cứ ai xin thì sẽ nhận được; ai tìm thì sẽ gặp; ai gõ cửa sẽ mở cho. Nào ai trong các con thấy con mình xin bánh, mà lại đưa cho nó hòn đá ư? Hay là nó xin con cá mà lại trao cho nó con rắn ư? Vậy nếu các con, dù là kẻ xấu, còn biết lấy của tốt mà cho con cái, thì huống chi Cha các con, Đấng ở trên trời, sẽ ban những sự lành biết bao cho kẻ cầu khẩn Người?"

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **HÃY XIN, TÌM, GÕ... CHO ĐƯỢC CÓ CHÚA**

*"Hãy xin thì sẽ được; hãy tìm thì sẽ gặp; hãy gõ cửa thì sẽ mở cho"*

Trước thềm năm mới, Lời Chúa mời gọi mỗi chúng ta "Hãy xin thì sẽ được; hãy tìm thì sẽ gặp; hãy gõ cửa thì sẽ mở cho". Chúa không bảo chúng ta chỉ xin mà thôi, nhưng phải tìm và phải mạnh dạn tin tưởng mà gõ cửa lòng Người. Ba công việc phải liên kết với nhau thành một chuỗi việc của đức tin công giáo, không thể chỉ một và không thể tách rời nhau.

Ai trong chúng ta cũng khát mong cho năm mới bình an hạnh phúc, nhưng cầu xin ai, tìm ở đâu, và gõ cửa nhà nào để có được bình an thật, hạnh phúc thật. Nếu cầu xin bình an hạnh phúc thật nơi người trần gian này, nơi vật chất trần gian này, thì dĩ nhiên

là không ai cũng như không có gì có thể ban hạnh phúc thật cho chúng ta. Và nếu có, thì ấy là loại bình an ảo, hạnh phúc ảo. Thật đáng tiếc cho biết bao người cầu xin và đi tìm cho được loại bình an hạnh phúc ảo ấy mà không hề hay biết, đôi khi còn vênh váo vỗ ngực xem mình là thành công và nhìn tất cả những ai khó nghèo, đau khổ, bất hạnh kia với ánh nhìn khinh bỉ.

Ước gì các gia đình cầu xin cho được có Chúa, tìm cho được Chúa, mạnh dạn gõ cửa lòng yêu thương của Chúa, vì khi gia đình có Chúa, nghĩa là đã có tất cả, không còn thiếu thốn gì, cũng không phải âu lo hay lo sợ điều gì nữa. Đúng như Thánh Vịnh 22: “Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi”. “Có Chúa bước bên tôi lòng tôi chan chứa bao niềm vui. Có Chúa dắt đưa tôi, nhịp chân tôi bước trong thành thơ”.

Ước gì các gia đình khi đã có Chúa, thì cũng chia sẻ Chúa cho mọi người, chia sẻ tình thương của Chúa cho mọi người, chia sẻ Tin Mừng và cuộc sống Tin Mừng cho mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình chọn Chúa làm niềm vui, làm hy vọng, làm gia nghiệp muôn đời trong năm mới này. Amen.

## **29/01 THỨ TƯ MÔNG MỘT TẾT -ÁT TỊ. (1)**

**Cầu Bình An Năm Mới. St 1,14-18; Pl 4,4-8; Mt 6,25-34.**

**Phúc âm: Mt 6,25-34**

*"Các con chớ áy náy lo lắng về ngày mai".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy bảo các con. Chớ áy náy lo lắng cho mạng sống mình: lấy gì ăn; hay cho thân xác các con: lấy gì mà mặc. Nào mạng sống không hơn của ăn, và thân xác không hơn áo mặc sao? Hãy nhìn xem chim trời, chúng không gieo, không gặt, không thu vào lẫm, thế mà Cha các con trên trời vẫn nuôi chúng. Nào các con không hơn chúng sao? Nào có ai trong các con lo lắng áy náy mà có thể làm cho mình cao thêm một gang được ư? Còn về áo mặc, các con lo lắng làm gì? Hãy ngắm xem hoa huệ ngoài đồng coi



chúng mọc lên thế nào? Chúng không làm lụng, không canh cửi. Nhưng Thầy nói với các con rằng: Ngay cả Salomon trong tất cả vinh quang của ông, cũng không phục sức được bằng một trong những đóa hoa đó. Vậy nếu hoa cỏ đồng nội, nay còn, mai bị ném vào lò lửa, mà còn được Thiên Chúa mặc cho như thế, huống chi là các con, hồi những kẻ kém lòng tin? Vậy các con chớ áy náy lo lắng mà nói rằng: "Chúng ta sẽ ăn gì, uống gì, hoặc sẽ lấy gì mà mặc?" Vì chúng, dân ngoại tìm kiếm những điều đó. Nhưng cha các con biết rõ các con cần đến những điều đó. Tiên vàn các con hãy tìm kiếm nước Thiên Chúa và sự công chính của Người, còn các điều đó Người sẽ ban thêm cho các con. Vậy các con chớ áy náy lo lắng về ngày mai, vì ngày mai sẽ lo cho ngày mai. Ngày nào có sự khốn khổ của ngày ấy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TIN TƯỞNG CHÚA YÊU THƯƠNG QUAN PHÒNG**

*“Các con chớ áy náy lo lắng về ngày mai”*

Vòng thời gian cứ thăm lặng quay mãi. Và hôm nay, thời gian lại đưa chúng ta vào một mùa xuân mới. Chẳng có ai trên trần gian này có thể cản lối mùa xuân đến, cũng chẳng có ai có phép làm cho mùa xuân chậm lại hay sớm hơn. Chẳng có tổ chức nào, đảng phái nào có đủ khả năng ban cho chúng ta một mùa xuân cả. Chỉ có Thiên Chúa, đấng đã sáng tạo vũ hoàn, đấng điều khiển vũ hoàn, luôn quan phòng mọi sự trong yêu thương của Người, mới có quyền năng ban cho chúng ta một mùa xuân tự nhiên trên cõi đất này, và còn một mùa xuân vĩnh cửu trong cõi sống muôn đời trong Nước hằng sống của Người.

Từ suy tư ấy, mọi niềm hoan lạc, muôn lời tạ ơn chúc tụng trong ngày đầu năm mới, đầu xuân mới đều phải quy hướng về Thiên Chúa, đấng ban cho chúng ta sự sống xinh đẹp công chính ở đời này, và cũng ban cho chúng ta sự sống vĩnh cửu ở đời sau.

Ngày đầu năm mới, Chúa bảo các gia đình đừng quá bận tâm chuyện năm mới ở trần gian, nhưng phải luôn hướng lòng về Năm Mới, về Trời mới, Đất mới của cõi hằng sống. Người nói “Các con chớ áy náy lo lắng về ngày mai. Ngày nào có sự khôn khổ của ngày ấy”. “Tiên vãn, các con hãy lo tìm kiếm Nước Thiên Chúa và sự công chính của Người”.

Ước gì các gia đình đặt niềm hy vọng tín thác hoàn toàn vào Chúa, đáng yêu thương quan phòng gìn giữ, như “con chim xanh kia ai mua một đồng, mà Chúa thương nên chim ngàn phương bay cao”. “Nhu hoa huệ đồng nội kia tươi đẹp”.

Ước gì các gia đình ngộ ra cái mới ở trần gian này luôn trong tình trạng chuẩn bị để biến thành cái cũ trong thời gian, và chỉ có cái mới của Thiên Chúa, của Lời Chúa là muôn đời tồn tại.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình có lòng tin, cậy, mến Chúa luôn mới, lòng yêu người luôn mới theo thánh ý Chúa. Amen.

## **29/01 THỨ TƯ MÔNG MỘT TẾT -ÁT TỊ. (2)**

**Cầu bình an năm mới: Is 65,17-21; Kh 21,1-6; Mt 5,43-48.**

**Phúc âm: Mt 5,43-48**

*“Hãy yêu thương thù địch”*

<sup>43</sup> Khi ấy, Chúa phán cùng các môn đệ rằng: “Các con đã nghe dạy: Người hãy yêu thân nhân, và hãy thù ghét địch thù. <sup>44</sup> Còn Ta, Ta bảo các con:

Hãy yêu thương thù địch và làm ơn cho những kẻ ghét các con; hãy cầu nguyện cho những ai bắt bớ và nguyên rủa các con, <sup>45</sup> để như vậy các con nên con cái của Cha các con, Đấng ngự trên trời:

Người khiến mặt trời mọc lên cho người lành kẻ dữ, và cho mưa xuống trên người liêm khiết và kẻ bất lương. <sup>46</sup> Vì nếu các con yêu thương những ai mến trọng các con, thì các con được công phúc gì? Các người thu thuế không làm như thế ư?

<sup>47</sup> Nếu các con chỉ chào hỏi anh em mình thôi, thì các con đâu có làm chi hơn? Những người ngoại giáo không làm thế

ư? <sup>48</sup> Vậy các con hãy nên hoàn hảo như Cha các con trên trời là Đấng hoàn hảo”.

## **29/01 THỨ TƯ MÔNG MỘT TẾT -ÁT TỊ. (3)**

**Cầu bình an năm mới: Is 11,1-9; Cl 3,12-17; Mt 11, 25-30.**

**Phúc Âm: Mt 11, 25-30**

*"Ta dịu hiền và khiêm nhường trong lòng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên tiếng nói rằng: "Lạy Cha là Chúa trời đất, con xưng tụng Cha, vì Cha đã giấu không cho những người hiền triết và khôn ngoan biết những điều ấy, mà lại mạc khải cho những kẻ bé mọn. Vâng, lạy Cha, vì ý Cha muốn như vậy. Mọi sự đã được Cha Ta trao phó cho Ta. Và không ai biết Con trừ ra Cha; và cũng không ai biết Cha trừ ra Con và kẻ Con muốn mạc khải cho. Tất cả hãy đến với Ta, hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ và bổ sức cho các ngươi. Hãy mang lấy ách của Ta và học cùng Ta, vì Ta dịu hiền và khiêm nhường trong lòng, và tâm hồn các ngươi sẽ gặp được bình an. Vì ách của Ta thì êm ái và gánh của Ta thì nhẹ nhàng".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **HIỀN LÀNH, KHIÊM NHƯỜNG, QUÀ TẶNG BÌNH AN**

*"Ta dịu hiền và khiêm nhường trong lòng"*

Chúa Giê-su chúc tụng ngợi khen Chúa Cha vì Người đã tỏ bày tình thương diệu kỳ của Người cho những ai có tâm hồn đơn sơ bé mọn. Những người tưởng mình là khôn ngoan, kiêu căng cho mình là hiểu biết sẽ không thể hiểu thấu được mầu nhiệm tình thương này. Thiên Chúa nghiêng mình xuống, cúi xuống trên những người đau khổ, thấp kém. Vì thế, Chúa Giê-su bảo "tất cả những ai khó nhọc và gánh nặng hãy yên tâm tin tưởng mà đến với Người để được người nâng đỡ, bổ sức. Và

hãy học cùng Người bài học “hiền lành khiêm nhường” để tìm thấy được bình an thật, hạnh phúc thật ngay hôm nay.

Bình an và hạnh phúc luôn là khát vọng chính đáng của con người trên hành trình dương thế này. Nhưng con người tìm đâu ra bình an hạnh phúc giữa một thế giới đầy dẫy những bất an bất hạnh tàng hình trong những thứ bình an ảo, hạnh phúc ảo. Và nguyên nhân dẫn đến tình trạng bất an bất hạnh của con người, của gia đình, của xã hội chính là lòng kiêu căng. Bao lâu ai đó còn giữ lòng kiêu căng thì bấy lâu kẻ ấy không gặp được Thiên Chúa và cũng chẳng tìm được bình an, hạnh phúc.

Năm mới, Chúa Giê-su tặng chúng ta món quà quý giá là hãy cùng Người sống hiền lành, khiêm nhường để được bình an thật, hạnh phúc thật. Quả thực, Lời vàng này là món quà đầu xuân gửi đến cho tất cả chúng ta. Ước gì mỗi người, mỗi nhà hân hoan đón nhận món quà này, và bước vào hành trình một năm mới với quyết tâm ký thác tất cả cho Thiên Chúa, trong đức Giê-su, quyết tâm sống hiền lành khiêm nhường. Mỗi người đều hiền lành khiêm nhường, ắt sẽ có một gia đình bình an hạnh phúc. Mỗi nhà bình an ắt sẽ có một Giáo Xứ, một cộng đoàn bình an.

Lạy Chúa, xin cho mỗi người mỗi nhà, đều sống hiền lành khiêm nhường với Chúa, với nhau và với mọi người. Amen.

## **29/01 THỨ TƯ MÔNG MỘT TẾT -ÁT TỊ. (4)**

**Cầu Bình An Năm Mới. Is 11,1-9; Cl 3,12-17; Ga 14,23-27**

**Phúc Âm: Ga 14,23-27**

*"Thầy ban bình an của Thầy cho các con".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở trong người ấy. Kẻ không yêu mến Thầy, thì không giữ lời Thầy. Lời mà các con nghe, không phải là của Thầy, nhưng là của Cha, Đấng đã sai Thầy. Thầy đã nói với các con những điều này khi còn ở với các con. Nhưng Đấng Phù

Trợ, là Thánh Thần, mà Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, chính người sẽ dạy các con mọi điều, và sẽ nhắc nhở cho các con tất cả những gì Thầy đã nói với các con. Thầy để lại bình an cho các con; Thầy ban bình an của Thầy cho các con. Thầy ban cho các con không như thế gian ban tặng. Lòng các con đừng xao xuyên và đừng sợ hãi".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **BÌNH AN ĐÍCH THỰC CHO NĂM MỚI**

*“Thầy ban bình an của Thầy cho các con”*

Mừng năm mới lại đến, mừng mỗi người, mỗi nhà có thêm một thời gian mới để sống và sống với nhau trên trần gian này.

Ai cũng vui mừng phấn khởi và cầu chúc nhau khỏe mạnh, bình an, hạnh phúc, hay an khang thịnh vượng. Có người lại cầu mong, cầu chúc cho năm mới được trọn ba điều quý giá là Phúc, Lộc, Thọ... rồi bỏ ra mười lăm triệu mà rinh luôn tượng Tam Đa ba ông thần ấy về nhà cho bảo đảm điều ước của mình. Vâng, theo họ, có con cái, có bạc tiền giàu sụ và sống lâu trăm tuổi ấy là hạnh phúc. Hơn thế nữa, cũng vì chuyện cầu mong bình an cho năm mới nên mới có đủ thứ kiêng cử ngày mừng một sao cho cả năm hanh thông, suôn sẻ, may mắn mọi điều.

Còn cá gia đình công giáo thì cầu mong gì? Chúng ta cũng cầu mong bình an đấy chứ. Nhưng, bình an cho năm mới không phải là loại bình an ảo, bình an tạm thời chóng vánh, bình an nay còn mất...nhưng phải là loại bình an đích thực, vững bền.

Ai ai cũng chúc mừng năm mới bình an, nhưng mấy ai tìm đâu ra loại bình an đích thực ấy. Các gia đình công giáo vui mừng vì bình an đích thực không bởi tiền bạc, giàu sang phú quý, hay bách niên giai lão, mà chính là được sống trong Chúa, được tin tưởng ký thác đường đời mình cho Chúa, được Chúa yêu thương quan phòng gìn giữ chăm sóc theo kế hoạch huyền nhiệm của Người. Và muốn được bình an như thế, Chúa dạy các

gia đình đừng bận tâm điều gì khác, chỉ một việc duy nhất là hãy “Yêu mến Chúa Giê-su, giữ lời Chúa Giê-su dạy”. Còn hạnh phúc nào hơn, còn bình an nào bằng khi ta được Chúa Cha yêu mến và Ba Ngôi Thiên Chúa ngự trị trong ta. Ước gì các gia đình cầu chúc cho nhau được ơn bình an đích thực này.

Lạy Chúa, xin cho mỗi người, mỗi gia đình luôn yêu mến Chúa Giê-su, luôn lắng nghe và sống Lời Người dạy. Amen.

## **29/1 THỨ TƯ TUẦN 3 TN C**

**Dt 10, 11-18; Mc 4, 1-20**

**Phúc Âm: Mc 4, 1-20**

*"Người gieo hạt đi gieo hạt giống"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu bắt đầu giảng dạy ở bờ biển và có đám đông dân chúng tụ lại gần Người, nên Người xuống ngồi trong một chiếc thuyền trên mặt biển, tất cả đám đông thì ở trên đất theo dọc bờ biển.

Người dùng dụ ngôn mà dạy họ nhiều điều, và khi giảng, Người nói với họ rằng:

"Các người hãy nghe! Nay người gieo hạt đi gieo hạt giống.

Khi gieo, một phần hạt rơi xuống vệ đường và chim trời đến ăn hết.

Phần khác rơi trên đất sỏi, nơi không có nhiều đất.

Hạt giống đã mọc lên ngay, vì lớp đất không sâu.

Nhưng khi mặt trời mọc lên, hạt giống bị nắng đốt và vì không rễ, nên bị chết khô.

Một phần khác rơi vào bụi gai và gai mọc lên làm hạt giống chết mà không sinh hoa trái được.

Phần hạt khác rơi vào đất tốt, mọc lên, nảy nở và sinh quả, hạt thì sinh được ba mươi, hạt được sáu mươi, hạt được một trăm".

Và Người phán rằng: "Ai có tai nghe thì hãy nghe".

Khi Người còn lại một mình, thì mười hai ông là những kẻ luôn ở với Người, hỏi Người về ý nghĩa dụ ngôn, Người liền bảo các ông:

"Các con được ơn biết màu nhiệm về nước Thiên Chúa, còn những người khác ở ngoài thì mọi sự được giảng dạy bằng dụ ngôn, vì chúng nhìn mà không thấy, nghe mà không hiểu, kéo chúng trở lại mà được tha tội".

Người nói với các ông:

"Các con không hiểu dụ ngôn đó sao? Vậy thì hiểu sao được tất cả những dụ ngôn khác?

Người gieo hạt là gieo lời Chúa.

Vệ đường mà lời Chúa được gieo vào, là những kẻ vừa nghe xong, thì Satan đến và cất lấy lời Chúa gieo trong tâm hồn họ.

Và cũng thế, những hạt giống rơi trên đất sỏi, là những kẻ khi nghe lời Chúa thì đón nhận vui vẻ, nhưng chúng không đâm rễ bên trong và là những người hay thay đổi: sau đó gặp phải cơ cực hay bất bớ vì lời Chúa, thì họ sa ngã liền.

Lại có những hạt giống rơi trong bụi gai.

Đây là những kẻ nghe lời Chúa, nhưng những lo lắng trần tục, bóp nghẹt lời Chúa, khiến không thể sinh hoa trái được.

Còn những hạt giống gieo trong đất tốt: đó là những người nghe lời Chúa, biết giữ lấy và làm sinh lợi, hạt ba mươi, hạt sáu mươi và hạt một trăm".

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **LẮNG NGHE VÀ SỐNG THEO LỜI CHÚA**

***“Người gieo hạt đi gieo hạt giống”***

Người đi gieo hạt là Thiên Chúa. Hạt giống là Chúa Giê-su, là Lời Người, là Tin Mừng. Mảnh đất đón nhận hạt giống là tâm hồn mỗi người. Chúa Giê-su đã giải thích dụ ngôn “người đi gieo hạt” rất rõ ràng dễ hiểu. Chúa muốn mỗi người rà soát lại

tâm hồn mình xem thuộc loại mảnh đất nào khi tiếp đón Người, và hạt giống Lời Người đã biến đổi thế nào trong tâm hồn!

Có thể, tâm hồn mình đang như vệ đường. Bởi, Lời Chúa vừa được thoáng nghe, đã vội bị lãng quên, vì tâm hồn mình chẳng chút bận tâm về sự hiện diện cần thiết của Người.

Có thể, mảnh đất tâm hồn mình đầy đá sỏi. Bởi, Lời Chúa đã đến nhà, mình tỏ vẻ đón nhận mừng rỡ lắm, nhưng rồi, cố tình chẳng tin, hay cố tình nghi nan ngờ vực để khỏi phải thực hành!

Có thể, mảnh đất tâm hồn mình um tùm gai góc. Bởi, Lời Chúa đã đến nhà, mà không còn chỗ cho hạt giống Lời Chúa chen vào giữa những tham lam, những đam mê, dục vọng đời.

Ôi, những thứ phù du đang chật chội trong tâm hồn kia, có phải là bình an hạnh phúc thật, có cứu rỗi đời mình được không?

Chúa muốn tâm hồn mỗi người phải là mảnh đất tốt, mảnh đất toi xóp những khát khao, mảnh đất sạch tinh tuyền, không sỏi đá kiêu căng, không um tùm gai góc gian tham, để hạt giống Giê-su có thể hư thối, nảy mầm và mọc lên thành cây cứu rỗi.

Ước gì mỗi người, mỗi nhà sẽ đón nhận Lời Chúa và sống theo Lời Chúa dạy. Nhiều chương trình suy niệm Lời Chúa hằng ngày, trong đó có youtube STLC TV, vẫn âm thầm gửi đến mọi nhà chút suy niệm và ý sống Lời Chúa, với ước mong Lời Chúa trở sinh hoa trái tốt lành nơi các gia đình, và gia đình bình an.

Ước gì các gia đình đón nhận Lời Chúa và sẽ chia cho nhau.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, quý chuộng Lời Người, lắng nghe và thực hiện Lời Người. Amen.

**30/01 MÔNG 2 TẾT Kính nhớ Tổ Tiên và Ông Bà Cha Mẹ.  
Hc 44,1.10-15; Ep 6,1-4.18-23; Mc 7,1-2. 5-13a; (Mt 15,1-6).**

**Phúc Âm: Mc 7,1-2. 5-13a**

*"Hãy thảo kính cha mẹ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những người biệt phái và mấy luật sĩ từ Giêrusalem tụ tập lại bên Chúa Giêsu, và họ thấy vài môn đệ Người dùng



bữa với những bàn tay không tinh sạch, nghĩa là không rửa trước.

Vậy những người biệt phái và luật sĩ hỏi Người: "Sao môn đệ ông không giữ tập tục của tiền nhân mà lại dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch?"

Người đáp: "Hỡi bọn giả hình, Isaia thật đã nói tiên tri rất chí lý về các ngươi, như lời chép rằng: "Dân này kính Ta ngoài môi miệng, nhưng lòng chúng ở xa Ta. Chúng sùng kính Ta cách giả dối, bởi vì chúng dạy những giáo lý và những luật lệ loài người". Vì các ngươi bỏ qua các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục loài người: rửa bình, rửa chén và làm nhiều điều như vậy".

Và Người bảo: "Các ngươi đã khéo bỏ giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục của các ngươi. Thật vậy, Môsê đã nói: "Hãy thảo kính cha mẹ", và "ai rửa cha mẹ, người đó phải chết". Còn các ngươi thì lại bảo: "Nếu ai nói với cha mẹ mình rằng: Những của tôi có thể giúp cha mẹ được, nay tôi muốn nó trở thành Corban (nghĩa là của dâng cúng)", rồi các ngươi không để cho kẻ ấy giúp gì cho cha mẹ nữa. Như thế các ngươi hủy bỏ lời Chúa bằng những tập tục truyền lại cho nhau".

Đó là lời Chúa.

### **(hoặc) Phúc Âm: Mc 7,1-2. 5-13a**

<sup>1</sup> Khi ấy, có mấy người Pha-ri-sêu và mấy kinh sư từ Giê-ru-sa-lem đến gặp Đức Giê-su và nói rằng: <sup>2</sup> “Sao môn đệ ông vi phạm truyền thống của tiền nhân, không chịu rửa tay khi dùng bữa?”

<sup>3</sup> Người trả lời: “Còn các ông, tại sao các ông dựa vào truyền thống của các ông mà vi phạm điều răn của Thiên Chúa?”

<sup>4</sup> Quả thế, Thiên Chúa dạy: Ngươi hãy thờ cha kính mẹ, và kẻ nào nguyên rửa cha mẹ, thì phải bị xử tử.

<sup>5</sup> Còn các ông, các ông lại bảo: ‘Ai nói với cha với mẹ rằng: những gì con có để giúp cha mẹ, đều là lễ phẩm dâng cho Chúa rồi, <sup>6</sup> thì người ấy không phải thờ cha kính mẹ nữa’. Như thế,

các ông dựa vào truyền thống của các ông mà huỷ bỏ lời Thiên Chúa.”

*Đó là Lời Chúa.*

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **YÊU NHAU ĐỜI NÀY, SUM HỌP ĐỜI SAU**

Ngày đầu xuân thật linh thiêng, bởi phút sang trang của một chu kỳ thời gian, mỗi người nhận thêm một tuổi đời để cùng mọi người hành hương về quê hương vĩnh cửu. Một vòng thời gian đã qua đi, mà con người còn hiện hữu trên đất này, đó là hồng ân linh thiêng, quý giá. Hôm ở bệnh viện về trước tết, Bà Bảy nói với các con: “Mẹ còn được ăn tết ở trần gian này với các con, ý Chúa muốn như vậy, nhà mình cùng tạ ơn Chúa”.

Vâng, còn được có nhau, sum họp với nhau, nhìn thấy nhau, cười nói với nhau, trao cho nhau tình yêu thương và nỗi lắng lo cho nhau ở đời, quả là một hồng phúc lớn lao. Bởi, chính trong sự hiện hữu hữu hình này, nhắc nhở mỗi người, mỗi nhà về sự hiện hữu vô hình của ông bà cha mẹ và những người thân đã ra đi trước chúng ta, và còn nhắc nhở mỗi người, mỗi nhà về quê hương đích thực ở trên trời, nơi mà cả nhà phải có lòng khát khao trùng phùng sum họp, nơi cả nhà sẽ mừng xuân vĩnh cửu.

Phút sum họp cả nhà trong ngày đầu xuân trần thế, Giáo Hội mời gọi các gia đình dùng cơ hội quý giá này, để sống niềm thảo hiếu với tổ tiên, ông bà, cha mẹ, và những ân nhân xác hồn.

Ước gì cả gia đình khi tưởng nhớ người đã khuất, sẽ nhận ra sự sống ở đất này là để chuẩn bị cho ngày trở về với nguồn cội là Thiên Chúa, và canh tân đời sống nên công chính, thiện hảo.

Ước gì cả nhà nhận ra bao lầm lỗi thiếu sót khi còn sống bên nhau, và rút ra bài học phải sống yêu thương hiếu kính cách nào cho phải đạo ngay lúc này, để không chỉ nhà mình bình an hạnh phúc, mà nhà mình còn trở nên chứng tá Tin Mừng giữa đời.

Mùng hai tết, con cái biết ơn cha mẹ thì thảo kính, chăm sóc, nâng đỡ, cảm thông với cha mẹ già nua, yếu đau, lú lẫn, khó tính; anh em yêu thương cha mẹ thì đoàn kết, thương nhau.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thảo kính cha mẹ, yêu thương nhau ở đời này, để được trùng phùng sum họp ở đời sau. Amen.

**30/01 MÔNG 2 TẾT *Kính nhớ Tổ Tiên và Ông Bà Cha Mẹ.***  
**Hc 44,1.10-15; Ep 6,1-4.18-23; Lc 1,67-75**

**Phúc âm: Lc 1,67-75**

*"Để tỏ lòng từ bi với tổ tiên chúng ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Dacaria, cha của Gioan, được đầy Thánh Thần, liền nói tiên tri rằng: "Chúc tụng Thiên Chúa của Israel, vì Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người. Chúa đã gây dựng cho chúng ta một uy quyền cứu độ. trong nhà Đavít là tôi tớ Chúa, như Người đã phán qua miệng các thánh nhân từ ngàn xưa, là tiên tri của Chúa; để giải phóng chúng ta khỏi quân thù, và khỏi tay những người ghen ghét chúng ta; để tỏ lòng từ bi với tổ tiên chúng ta, và nhớ lại lời thánh ước của Người: lời minh ước mà Người tuyên thệ, với Abraham tổ phụ chúng ta, rằng: Người cho chúng ta không còn sợ hãi, sau khi thoát khỏi tay quân thù, được phục vụ trước tôn nhan Người, trong thánh thiện và công chính trọn đời chúng ta".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **HIẾU KÍNH LÀ SỐNG TỐT CHO CHA MẸ VUI**

*"Để tỏ lòng từ bi với tổ tiên chúng ta".*

"Chúa đã tỏ lòng từ bi với tổ tiên chúng ta". Ngày mừng hai Tết ở Việt Nam, Giáo Hội mời gọi chúng ta tưởng nhớ ông bà cha mẹ, không chỉ để làm một nghĩa cử thảo hiếu của con cái, mà còn là để suy tôn những con người đã đón nhận lòng từ bi của Chúa và ban phát lòng từ bi ấy cho con cái, cho hậu duệ.

Các Ngài đã ban phát cho chúng ta một mẫu gương sống đức tin công giáo thật anh dũng, kiên cường trước bao gian nan thử thách. Một mẫu gương sáng chói. Cuộc sống đức tin được trình bày bằng một đức ái sống động, đức ái từ trong gia đình, đến cộng đoàn giáo hội và xã hội. Các gia đình công giáo của tổ tiên ta, của ông bà cha mẹ ta, đã yêu thương nhau, thuận hòa trên dưới, kinh nguyện sớm hôm, tham dự thánh lễ và các sinh hoạt cộng đoàn thật sốt sắng, nhiệt tình, và nhất là tuân giữ lề luật Chúa, sống đời hôn nhân một vợ, một chồng và bền vững.

Các gia đình thời nay đang sống giữa trào lưu tục hóa, vật chất và vô thần. Bởi vậy, nếu không thức tỉnh cảnh giác nhờ tin cậy mến Chúa, thì khó tránh khỏi cách sống phản lại đức tin. Thật đáng tiếc vì nhiều gia đình phủ nhận sự hiện diện của Thiên Chúa, và phạm nhiều tội mà cha ông ta không hề dám: sống thử, phá thai, ngoại tình, ly thân, ly dị, chẳng hạn.

Ông Tư nói linh tinh: “Nếu bố mẹ còn sống, bố mẹ có vui mừng khi thấy vợ chồng con cái ly dị không? Có vui mừng khi thấy anh em trong nhà hơn thua, ganh ghét, từ nhau không? Có vui mừng khi thấy con cái đã thờ ơ việc giữ đạo, sống đạo, lại còn tin vợ thờ quấy, tin con đê, con đóm, tin bà thầy bói đầu làng kia không? Để tỏ lòng hiếu kính cha mẹ thì phải giữ đạo, phải sống đạo cho nên và anh em phải yêu thương nhau”.

Lạy Chúa, ngày mừng hai tết, xin cho các gia đình nhớ đến ông bà cha mẹ, nhớ sống đạo và nhớ yêu thương nhau. Amen.

## **30/01 THỨ NĂM TUẦN 3 TN C**

**Dt 10, 19-25, Mc 4:21-25.**

**Phúc Âm: Mc 4, 21-25**

*"Đèn đốt lên là để đặt trên giá đèn. Các người đóng dấu nào, thì người ta sẽ đóng dấu ấy cho các người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Có ai đem đèn sáng đặt trong thùng hay dưới gầm giường chẳng? Chẳng

phải là để đặt trên giá đèn sao? Vì chẳng có gì giấu kín mà chẳng tỏ lộ ra và chẳng có gì kín đáo mà không bị đưa ra ánh sáng. Ai có tai để nghe, thì hãy nghe". Và Người bảo họ rằng: "Hãy coi chừng điều các người nghe thấy. Các người đong bằng đấu nào, thì người ta sẽ đong lại cho các người bằng đấu ấy, và người ta còn thêm nữa. Vì ai có, sẽ được cho thêm; và ai không có, cả cái đang có cũng bị lấy mất".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN KHÔNG AI NHÓT ĐƯỢC ÁNH SÁNG**

***“Đèn đốt lên là để đặt trên giá đèn”***

Chúa Giê-su là ánh sáng của Thiên Chúa đã đến trần gian. Ánh sáng khôn ngoan soi vào nơi đại dột, mê muội. Ánh sáng Tin Mừng xua tan bóng tối sầu muộn bi thương. Ánh sáng cứu rỗi giải thoát con người khỏi trầm luân trong huyết mội thẳm sâu hư thối, tăm tối. Ánh sáng của Thiên Chúa hằng sống đưa con người mang tính ắt tử, vào cõi hằng sống muôn đời.

Ước gì các gia đình luôn đặt Chúa Giê-su trên giá đèn, luôn nhớ đến Lời Người là lời khôn ngoan soi dẫn cuộc đời.

Ước gì các gia đình không để Người bị lãng quên, không để Lời Người chỉ thoáng qua tai cách vô tâm vô ý, nhưng ghi nhớ Lời người trong từng giây phút sống mỗi ngày, ở bất cứ nơi đâu, trong bất kỳ công việc nào, cả hồi bình yên, cả lúc gian nan.

Ước gì không có căn nhà tâm hồn nào còn để lại những góc khuất tăm tối của lòng kiêu căng, của những thèm khát bất chính, nhưng nhờ sống theo Lời Người mà cõi lòng nên tinh tuyền, công chính và bình an sống trong vui mừng hy vọng.

Vâng, các gia đình phải đặt Chúa Giê-su vào trong khối óc, để Người hướng dẫn những nghĩ suy; đặt Người vào trong trái tim, để Người khơi dậy những thổn thức xót thương đời; đặt Người vào trong đôi bàn tay, để bàn tay không nắm giữ gì, nhưng xòe ra cho đi tất cả, cho đi đến chỉ còn tay trắng, tay trơn.

Và khi đã sống an bình hạnh phúc nhờ ánh sáng Chúa Giê-su, thì cùng hãy nhiệt thành, hiên ngang, anh dũng chiếu tỏa ánh sáng ấy vào mọi ngõ ngách trần gian, để tất cả mọi người được chung hưởng nguồn sáng cứu độ. Đùng nhốt Chúa Giê-su trong nhà mình. Không ai nhốt được ánh sáng. Ánh sáng phải tỏa lan. Tình yêu phải chia năm sẻ bảy. Ôn cứu độ của tất cả mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tràn ngập ánh sáng Tin Mừng Chúa Giê-su, và tỏa lan ánh sáng cứu độ cho cuộc đời. Amen.

### **31/01 MÔNG 3 TẾT (1)**

#### **Mt 25,14-30. Mông Ba Tết. thánh hoá công ăn việc làm.**

*"Vì người đã trung tín trong việc nhỏ, người hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ người".*

#### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu**

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ dụ ngôn này rằng: "Có một người kia sắp đi xa, liền gọi các đầy tớ đến mà giao phó tài sản của ông. Ông trao cho người này năm nén bạc, người kia hai nén, người khác nữa một nén, tùy theo khả năng của mỗi người, đoạn ông ra đi.

Người lãnh năm nén bạc, ra đi và dùng tiền ấy buôn bán làm lợi được năm nén khác. Người lãnh hai nén cũng đi làm lợi được hai nén khác. Còn người lãnh một nén, thì đi đào lỗ chôn giấu tiền của chủ mình.

Sau một thời gian lâu dài, ông chủ các đầy tớ ấy trở về và đòi họ tính sổ. Vậy người lãnh năm nén bạc đến, mang theo năm nén khác mà nói rằng: "Thưa ông, ông trao cho tôi năm nén bạc, đây tôi làm lợi được năm nén khác". Ông chủ bảo người ấy rằng: "Hỡi đầy tớ tốt lành và trung tín, vì người đã trung tín trong việc nhỏ, ta sẽ đặt người làm những việc lớn, người hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ người". Người đã lãnh hai nén bạc cũng đến và nói: "Thưa ông, ông đã trao cho tôi hai nén bạc; đây tôi đã làm lợi được hai nén khác". Ông chủ bảo người ấy rằng: "Hỡi đầy tớ tốt lành và trung tín, vì người đã trung tín trong việc nhỏ,

ta sẽ đặt người làm những việc lớn, người hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ người".

Còn người lãnh một nén bạc đến và nói: "Thưa ông, tôi biết ông là người keo kiệt, gặt nơi không gieo và thu nơi ông không phát: nên tôi khiếp sợ đi chôn giấu nén bạc của ông dưới đất. Đây của ông, xin trả lại cho ông". Ông chủ trả lời người ấy rằng: "Hỡi đầy tớ hư thân và biếng nhác, người đã biết ta gặt chỗ không gieo, thu nơi không phát: vậy lẽ ra người phải giao bạc của ta cho người đòi tiền, và khi ta trở về, ta sẽ thu cả vốn lẫn lời. Bởi thế, các người hãy lấy nén bạc lại mà trao cho người có mười nén. Vì người có sẽ cho thêm và sẽ được dư dật, còn kẻ chẳng có, thì vật gì coi như của nó, cũng lấy đi. Còn tên đầy tớ vô dụng, các người hãy ném nó ra ngoài vào nơi tối tăm, ở đó sẽ phải khóc lóc ghê rợn".

*Đó là Lời Chúa.*

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **LÀM VIỆC VÌ YÊU CHÚA, YÊU NGƯỜI**

*“Vì người đã trung tín trong việc nhỏ, người hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ người”*

Phàm ai cũng phải tìm kiếm công việc và làm việc cho có hiệu quả, để không chỉ nuôi sống được mình, nuôi sống gia đình mình, mà còn là để giúp đỡ người khác thăng tiến cuộc sống xứng với nhân phẩm. Ai không tha thiết tìm việc làm là người lười lĩnh sống bám, vô dụng. Ai có công việc mà không tích cực làm việc là người gian ngoa sống dối. Ai làm việc mà cậy sức cậy tài của mình, không cậy sức Chúa là người kiêu căng đại dốt. Ai làm việc vì mục đích tích trữ của cải vật chất để hưởng thụ cuộc sống trần gian này là người tham lam, ảo tưởng. Ai làm việc mà không vì yêu mến gia đình, tha nhân, là người làm việc không phải để sống, mà là làm việc để chết.

Vâng, ai cũng phải làm việc, nhưng cách làm việc, mục đích làm việc, ý hướng làm việc thì hầu như khác nhau. Chúa Giê-su

muốn các Ki-tô hữu hãy tích cực làm việc, nhưng không vì của ăn hay hư nát, nhưng vì cuộc sống trường sinh. Các gia đình nên bỏ đi cách làm việc lười lỉnh sống bám, gian ngoa sống dối, kiêu căng đại dốt, tham lam ảo tưởng, ích kỷ đơn độc.

Ước gì các gia đình siêng năng, chân thành, khiêm nhường, cậy trông và nhất là làm tất cả các việc vì yêu mến Chúa, vì yêu thương người, vì hạnh phúc của mọi người. Mỗi người có thể khác nhau về khả năng, về vốn liếng Chúa ban, nhưng hãy giống nhau về ý hướng và mục đích làm việc: Làm việc vì yêu Chúa, yêu người, làm việc đời này để được hạnh phúc đời sau.

Ước gì các gia đình mời Chúa cùng làm việc, từ việc nhỏ đến việc lớn, luôn kết hiệp với Chúa, từ lúc dự định công việc đến lúc thực hiện, từ khởi sự đến hoàn thành, đều nhờ bởi ơn Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn kết hiệp với Chúa, để mỗi người đều nên thánh nhờ làm việc vì yêu. Amen.

### **31/01 MÔNG 3 TẾT (2)**

**Ga 5, 16-20. Mông Ba Tết. Thánh hoá công ăn việc làm.**

**Phúc Âm: Ga 5, 16-20**

*"Chúa Cha yêu Chúa Con, và bày tỏ cho Chúa Con biết mọi việc mình làm".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, các người Do thái gây sự với Chúa Giêsu, vì Người đã chữa bệnh trong ngày sabbat. Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Cha Ta làm việc liên li, Ta cũng làm việc như vậy". Bởi thế, các người Do thái càng tìm cách giết Người, vì không những Người đã phạm luật nghỉ ngày sabbat, lại còn gọi Thiên Chúa là Cha mình, coi mình ngang hàng với Thiên Chúa.

Vì thế, Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Thật, Ta bảo thật cho các ngươi biết: Chúa Con không thể tự mình làm gì, nếu không thấy Chúa Cha làm. Điều gì Chúa Cha làm, thì Chúa Con cũng làm y như vậy. Vì chung, Chúa Cha yêu thương Chúa Con, và bày



tỏ cho Chúa Con biết mọi việc mình làm, và sẽ còn bày tỏ những việc lớn lao hơn thế nữa, đến nỗi các người sẽ phải thán phục".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **VIỆC PHẢI LÀM, VIỆC THÍCH LÀM**

*“Chúa Cha yêu Chúa Con, và bày tỏ cho Chúa Con biết mọi việc mình làm”*

Chúa Giê-su không làm việc mình thích làm, nhưng Người đã hân hoan làm “việc phải làm” theo ý Chúa Cha. Người vâng phục Chúa Cha, nhưng hoàn toàn tự do, bởi lòng yêu thương của người gắn liền với mỗi công việc dù nhỏ hay lớn.

Lời Chúa ngày mừng 3 tết, mời gọi các gia đình làm tất cả các việc như là “việc phải làm” như Chúa Giê-su đã làm vì lòng yêu mến Chúa, yêu thương người. Mong đừng tìm việc mình thích làm cho thỏa mãn cái đam mê riêng tư, nhưng luôn tìm cho ra thánh ý Chúa khi làm việc để sinh ích lợi phần xác phần hồn cho mình và cho mọi người. Việc gì chẳng sinh ích lợi phần xác, phần hồn cho mình và cho người, có thể đó là việc tội lỗi!

Vâng! Mỗi người đều được gọi vào làm vườn nho của Chúa, nhưng công việc thì khác nhau, kẻ cày xới, người làm cỏ, kẻ tưới tắm, người thu hoạch. Công việc của mỗi người khác nhau nhưng tất cả cùng theo sự sắp xếp và điều khiển của chủ vườn là Thiên Chúa. Vì thế, nếu các gia đình luôn nhớ đến Chúa, luôn kết hiệp với Chúa, thì sẽ nhận ra công việc mình phải làm cho vinh danh Chúa, để sinh ích lợi phần rỗi cho mình, cho người.

Theo dòng suy tư ấy, ước gì các gia đình luôn cảm tạ Chúa vì công việc của mình, và công việc của người. Đừng nghĩ công việc của mình có giá trị hơn công việc của người, và xem thường hoặc không quý chuộng công việc của người. Giá trị công việc không phải ở chỗ lớn hay nhỏ, nhưng giá trị ở chỗ làm vì yêu mến vâng phục Chúa nhiều hay ít. Đừng làm tương cô bán rau,

anh hủ tiếu gõ là không có giá trị bằng ông tiến sĩ, nhưng hiểu rằng ai cũng phải làm đúng việc mình phải làm để nên thánh.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình dâng cho Chúa các việc phải làm trong năm mới này, và cầu xin cho đẹp ý Chúa. Amen.

### **31/01 MÔNG 3 TẾT (3)**

#### **Mc 4, 26-29 Mông Ba Tết. Thánh hoá công ăn việc làm.**

*"Người kia đã gieo hạt xuống đất, rồi đi ngủ, hạt giống mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Nước Thiên Chúa giống như người kia đã gieo hạt xuống đất, người đó ngủ hay thức, đêm hay ngày, hạt giống cứ đâm mầm và mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết nữa. Đất tự nó làm cây lúa mọc lên: trước hết thành cây, rồi đâm bông, rồi kết hạt. Và khi lúa chín, người ấy liền gặt vì đã đến mùa".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **LÀM VIỆC VÌ TIN, CÂY, MẸN CHÚA**

*"Người kia đã gieo hạt xuống đất, rồi đi ngủ, hạt giống mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết".*

Chúng ta gieo hạt giống. Chúa cho mọc lên và sinh hoa kết quả. Đó phải là niềm xác của mỗi Ki-tô hữu trong công ăn việc làm. Niềm xác tín ấy biểu lộ lòng khiêm nhượng biết mình hèn mọn, nếu không nói là bất lực trước chính cuộc sống của mình. Niềm xác tín ấy còn nói lên lòng cậy trông vững vàng vào quyền năng và tình thương quan phòng của Thiên Chúa. Và cũng chính niềm xác tín mang lại cho chúng ta sự bình an thánh thiện, bởi không thể kiêu căng tự phụ lúc thành công, và cũng không u sầu thất vọng khi thất bại. Thành bại trong công ăn việc làm đều không ngoài thánh ý khôn ngoan thượng trí của Thiên Chúa. Thiên Chúa luôn ban cho chúng ta điều tốt nhất, khi ta hoàn toàn

tin tưởng cậy trông nơi Người. Vì thế, kể cả điều mà lòng trí trần gian cho là thất bại, thì cũng là tình yêu vô biên của Chúa, cũng là lý do chính đáng để tạ ơn Người.

Điều quan trọng là hãy quý chuộng thời gian Chúa ban, hãy quý chuộng sức khỏe Chúa ban, và siêng năng làm việc. Đừng phung phí thời gian, sức khỏe Chúa ban vào những việc vô bổ, những việc không sinh ích lợi gì cho phần rỗi đời đời của chính mình và của tha nhân, nhất là đừng phung phí thời gian tiền bạc vào những việc bất chính, tội lỗi. Nếu người còn trẻ, còn khỏe, có việc của người trẻ khỏe là kiếm cái ăn cái sống cho mình và cho gia đình, thì người già cả yếu đau cũng có việc, đó là luôn nhớ đến Chúa, luôn kết hiệp với Chúa trong tâm tình tạ ơn cho mình và xin ơn cho người, cho con cái... Bao lâu còn sống trên đời, bấy lâu còn việc, việc của Đức Tin, Đức Cậy và Đức Mến.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình xác tín Chúa luôn yêu thương quan phòng, để tất cả sẽ làm việc vì tin, cậy, mến Chúa, làm việc vì yêu thương nhau, và vì yêu thương hết mọi người. Amen.

### **31/01 THỨ SÁU TUẦN 3 TN C**

**Dt 10, 32-39; Mc 4, 26-34**

**Phúc Âm: Mc 4, 26-34**

*"Người kia đã gieo hạt xuống đất, rồi đi ngủ, hạt giống mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Nước Thiên Chúa giống như người kia đã gieo hạt xuống đất: người đó ngủ hay thức, đêm hay ngày, hạt giống cứ đâm mầm và mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết nữa. Đất tự nó làm cây lúa mọc lên: trước hết thành cây, rồi đâm bông, rồi kết hạt. Và khi lúa chín, người ấy liền gặt vì đã đến mùa".

Người còn phán: "Chúng ta sẽ lấy gì mà hình dung nước Thiên Chúa? hay dùng dụ ngôn nào mà so sánh nước đó được?"

Nước đó giống như hạt cải, khi gieo xuống đất thì nhỏ bé nhất trong tất cả các hạt trên mặt đất. Nhưng khi gieo rồi, nó mọc lên thành cây rau lớn nhất, và đâm những cành to, đến nỗi chim trời có thể tới núp bóng được". Người dùng nhiều dụ ngôn như thế mà rao giảng lời Chúa cho họ, tùy sức họ có thể hiểu được, và Người chỉ nói với họ bằng dụ ngôn, nhưng khi ở riêng với các môn đệ, Người giải thích tất cả cho các ông.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN KHÍCH LỆ NHAU LÀM VIỆC LÀNH**

*“Người kia đã gieo hạt xuống đất, rồi đi ngủ, hạt giống mới c  
lên thế nào người đó cũng không hay biết”*

Sống đời sống Ki-tô hữu là phải làm tròn thánh ý Chúa: kính mến Chúa trên hết mọi sự, yêu thương người như Chúa yêu.

Nói thế nghe thật dễ dàng, nhưng không đơn giản, bởi vì mưu ma chước quỷ vẫn xúi giục ta mất kiên nhẫn, nản lòng bỏ cuộc.

Thánh Phao-lô khuyên: “Anh em cần phải kiên nhẫn, để khi làm tròn thánh ý Chúa, anh em được lãnh nhận điều Chúa hứa”

Điều Chúa hứa là Nước Thiên Chúa, là cuộc sống mai hậu vững bền trong Thiên Chúa. Thánh vịnh 36 có câu: “Hãy trông cậy Chúa và hãy làm lành, để được cư ngụ trong đất nước, thọ hưởng an ninh”. “Người hiền được Chúa ban ơn cứu độ”.

Và Chúa Giê-su mời gọi các gia đình hãy tin cậy mến Chúa và trở sinh hoa trái: “Nước Thiên Chúa giống như hạt cải, khi gieo xuống đất thì nhỏ bé nhất trong tất cả các hạt trên mặt đất. Nhưng khi gieo rồi, nó mọc lên thành cây rau lớn nhất, và đâm những cành to, đến nỗi chim trời có thể tới núp bóng được”.

Ước gì các gia đình luôn nhớ lòng yêu của Chúa vô cùng, và điều đẹp lòng Chúa nhất là mỗi người, mỗi nhà luôn tin tưởng, kính mến Chúa, luôn kiên trì trông cậy kêu xin Người, luôn yêu mến Người, và vì yêu mến Người, luôn sốt sắng việc thi hành việc bác ái, việc lành, việc làm ơn làm phước cho người.

Ước gì các gia đình bắt đầu cuộc sống Tin, Cây, Mến ngay trong nhà mình, để đời sống mến Chúa yêu người trong nhà mình sẽ nên lời chứng sống động cho mọi người. Cha mẹ tập cho con cái sống bác ái, cho đi, chia sẻ, chứ không tập tính ích kỷ, kiêu căng. Người trong nhà nhắc nhở và khích lệ nhau làm việc lành, đừng cản trở. Gieo yêu thương sẽ gặt yêu thương.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình kiên trì sống tin cậy mến Chúa, và yêu thương hết mọi người, không phút ngại. Amen.

## **LỜI DẪN BÀI HÁT MỘT MÁI NHÀ**

Mái nhà là mái ấm. Ấm tình Chúa. Ấm tình mẹ cha. Ấm tình ông bà con cháu. Ấm tình đệ huynh cùng dòng máu. Ấm tình gia tộc, ấm tình thiêng liêng. Ấm tình làng xóm láng giềng. Ấm tình thân hữu, tình bạn hiền tương thân tương ái. Ấm tình quê hương, ấm tình đồng loại. Ấm một mùa người trần gian đẹp mãi. Ấm trong tình Chúa đến vạn đại thiên thu.

Vâng, tháng 1 của năm mới, năm thánh “những người hành hương của hy vọng”, sẽ khởi đi từ tình yêu của cha mẹ, của gia đình. Ước gì mọi người sẽ hát lên câu tạ ơn Chúa:

“Chúa cho con một mái nhà, ấm tình mẹ, ấm tình cha” để luôn nhớ rằng:

-Mẹ là dòng sông sữa ngon, dưỡng nuôi con trọn kiếp người, sữa ngọt nhờ cha gắng công, sớm khuya ra ruộng lên rừng.

-Mẹ là lời ru thiết tha giữa đêm mưa lạnh gió lùa, canh chầy nhíp theo võng đưa, có cha yêu cùng ơi à”

“Chúa cho con một mái nhà, ấm tình mẹ, ấm tình cha” cũng là lời loan báo Tin Mừng tình yêu của Thiên Chúa cho mọi người.

Ước gì mỗi người sẽ cùng nối tiếp công trình tình yêu vĩ đại của Thiên Chúa nơi các gia đình, qua việc cùng nhau hành hương trong niềm hy vọng vào một trời mới, đất mới, để gia

đình mình cùng tất cả các gia đình sum họp trong cõi sống bình an hạnh phúc vĩnh cửu là Nước Thiên Chúa hằng sống muôn đời.

## **MỘT MÁI NHÀ**

ST : PM CAO HUY HOÀNG

TB : KIM THU

MỞ: Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

PK1. Mẹ là dòng sông sữa ngon, dưỡng nuôi con trọn kiếp người, sữa ngọt nhờ cha gắng công, sớm khuya ra ruộng lên rừng. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

PK2. Mẹ là lời ru thiết tha, giữa đêm mưa lạnh gió lùa. Canh chày nhịp theo văng đưa, có cha yêu cùng ơi à. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

ĐK: Xin Chúa thương đời mẹ, một đời vì yêu thiết tha. Xin Chúa thương đời cha, tàn tạ theo tháng theo ngày. Đoàn con nay xin Chúa, chúc lành cho mẹ cha. Sống yên vui chan hòa, tình yêu Chúa luôn đậm đà.

PK3. Mẹ là vàng trắng sáng soi, thấp đêm con học chữ tình. Mắt nhìn nụ cười thắm xinh, bóng cha trong con in hình. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

PK4. Mẹ là lời kinh khúc ca, lữ con vang lời cảm tạ, Chúa đã vì yêu thiết tha, nối tim cha hòa tim mẹ. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha

ĐK: Xin Chúa thương đời mẹ, một đời vì yêu thiết tha. Xin Chúa thương đời cha, tàn tạ theo tháng theo ngày. Đoàn con nay xin Chúa, chúc lành cho mẹ cha. Sống yên vui chan hòa, tình yêu Chúa luôn đậm đà.

PK5. Mẹ là hạt sương sớm mai, có kim cương nào sánh bằng, dẫu rằng hạt sương chóng phai, Chúa yêu cha đã ban tặng. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

ĐK: Xin Chúa thương đời mẹ, một đời vì yêu thiết tha. Xin Chúa thương đời cha, tàn tạ theo tháng theo ngày. Đoàn con nay xin Chúa, chúc lành cho mẹ cha. Sống yên vui chan hòa, tình yêu Chúa luôn đậm đà.

ĐỀ KẾT: Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

## **LỜI DẪN BÀI HÁT DÂNG GIA ĐÌNH CHO ĐỨC MẸ**

Những ngày cuối năm, nghe như có điều gì huyền nhiệm lạ. Huyền nhiệm lạ không phải bởi bên ngoài kia cây đương thay lá đón mùa xuân sang. Huyền nhiệm lạ không phải bởi lòng người lao xao những tờ tiền lỗ lã, những công trình thành bại, hay còn lại những khát vọng dở dang. Huyền nhiệm lạ cũng không phải bởi những khát vọng một năm mới huy hoàng. Nhưng huyền nhiệm lạ bởi tình gia đình huyền nhiệm lắm.

Những ngày cuối năm, lòng ai cũng rộn ràng trở về mái ấm, bên ông bà bên cha mẹ yêu thương, cùng tưởng nhớ, cùng nghi ngút nén hương, dâng kính người đã non đoài xa khuất. Cùng cất lên lời tạ ơn câu vinh chúc, tình Chúa muôn đời vẫn mãi bao la. Ngợi khen Chúa Giê-su lòng thương xót hải hà, kính mừng Mẹ Maria, mừng Thánh Giuse công chính. Cả nhà xin tôn vinh thành tín, noi gương thánh gia hiệu kính trọn niềm...

Vâng! Huyền nhiệm lạ mỗi tình gia đình. Ước gì các gia đình cùng dâng cả nhà mình cho Mẹ, và nhờ Mẹ chuyển cầu lên Chúa, xin muôn ơn bình an hạnh phúc trong năm hồng ân, năm hy vọng này.

## **DÂNG GIA ĐÌNH CHO ĐỨC MẸ**

ST: PM Cao Huy Hoàng

TB: Ca sĩ Việt Tuấn và Uyên Di

pk1. Con xin dâng cho Mẹ người bạn đời của con, là người vợ sắt son đã cùng con những mùa lam lũ. Con xin dâng cho Mẹ người vợ hiền thủy chung, đã giúp con chu toàn nhiệm vụ làm cha làm chồng.

ĐK Con xin dâng cho Mẹ, này đoàn con cái thơ ngây, anh em vui sum vầy tình yêu êm đềm hạnh phúc. Con xin dâng cho Mẹ cuộc đời nhiều nỗi đắng cay, xin muôn ơn nơi Mẹ nhà con ấm êm đêm ngày.

pk2. Con xin dâng cho Mẹ người bạn đời của con, là người chồng mến thương đã cùng con những tháng ngày sương gió. Con xin dâng cho Mẹ người chồng đầy đức tin, đã biết thương yêu vợ cùng vợ niềm vui làm mẹ.

pk3. Con xin dâng cho Mẹ đầy tuổi thơ thủy tinh, dâng đàn con rất xinh biết thành tâm vững lòng tôn kính. Con xin dâng cho Mẹ đầy tuổi hoa tuyết trinh, biết mến yêu chân thành thuận hòa bài ca hòa bình.





## CON CHỮ

“Ngôi Lời đã hóa thành nhục thể, và đã cư ngụ giữa chúng ta”  
(Ga 1, 14)

cảm ơn em những dòng thơ lãng mạn  
viết cho trần gian vạn khối chân tình  
tự trong đáy tim, trong cõi lòng mình  
dòng thơ ấy như hiền linh thanh ý

cảm ơn em những niềm riêng cất kỹ  
gói chữ tình trong lao lý đau thương  
đêm nín sâu những khao khát đời thường  
một góc nhỏ ấm mùi hương thiên viện

cảm ơn em con chữ nào lúng liếng  
thoảng một ánh nhìn, thánh thiện đơn sơ  
chẳng hỏi em thành thực hay giả vờ  
cứ thấy chữ là thấy thơ màu nhiệm

cảm ơn em những dòng tình quý hiếm  
của trái tim luôn tìm kiếm tình yêu  
nhịp đập vẫn rung, nhịp nghĩ vẫn đều  
chưa lỗi nhịp một đời yêu tất tả

cảm ơn em con chữ nào vội vã  
bước ra khỏi lòng dẫu ngã dẫu nghiêng  
để sẻ chia những lẽ kín niềm riêng  
thai nghén đủ, giờ khai hoa nở nhụy

cảm ơn em đã chu toàn thiên ý  
con chữ tình hương vị của trời cao  
đã thoát thai trong đêm lạnh đầy sao  
lãng mạn lắm, mối tình nào sánh ví...  
*ả giang hồ*

## AI ĐI VỀ PHÍA NHÀ MÌNH

“Người đã đến nhà mình, nhưng người nhà chẳng chịu đón nhận”  
(Ga 1, 11)

Ai đi về phía nhà mình  
Người quen, người lạ, người tình, người dung?  
Mà hoa lá bỗng ngập ngừng  
Mây xôn xao gió chín từng băng khuâng

Trăng sao đứng lặng tàn ngàn  
Sương đêm vỡ hạt hóa thân mưa hồng  
Bầu trời chẳngặng đặng thình không  
Thiên hà máy động một vòng nghinh vương

Còn em say mộng tầm thường  
Giả vờ bất giác mười phương vô tình  
Không nghe khao khát lòng mình  
Chẳng màng vũ trụ đẹp xinh bất ngờ

Bởi vì một mối tình thơ  
Đơn phương nở nhụy bên bờ trần gian  
Nghìn thu đã nhận phụ phàng  
Thêm nghìn thu nữa, trót mang, cũng đành

Trời ơi! Trời quá chân thành  
Còn em chẳng hiểu ngọn ngành tình yêu  
Em xin đứng lặng bên chiều  
Cảm ơn Trời đã đến liêu... nhà em!

Chút tình dẫu có hom hem  
Xin Trời vui nhận thôi đêm lạnh lòng

*Ba Chuông*





**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH  
Hiệp Thông – Tham Gia – Sứ Vụ**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>  
hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

***PM. CAO HUY HOÀNG***

***THÁNG 01-2025***

***0989774007***

***[pmcaohuyhoang@yahoo.com](mailto:pmcaohuyhoang@yahoo.com)***

***[pmcaohuyhoang@gmail.com](mailto:pmcaohuyhoang@gmail.com)***